

**SU PREPARACIÓN INTESTINAL ES EXTREMADAMENTE IMPORTANTE
LEA LAS INSTRUCCIONES DETENIDAMENTE**

Endoscopia superior

<p>Prepárese para el día del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Revise el folleto de la dieta de líquidos claros y adquiera los artículos sugeridos, según sea necesario. Si no lo recibió, comuníquese con nuestro centro. <ul style="list-style-type: none"> ○ Su dieta de líquidos claros no comenzará hasta las 12:00 a. m. (MEDIANOCHE) del DÍA DEL procedimiento. ❑ Prevea contar con un conductor: debe contar con alguien que lo lleve a casa o lo acompañe si usa transporte alternativo. Usted estará sedado para el procedimiento. No debe conducir hasta la mañana siguiente del procedimiento.
<p>1 semana antes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Suspenda el consumo de drogas ilícitas al menos 7 días antes del procedimiento. De lo contrario, el procedimiento podría ser cancelado. ❑ Si está tomando medicamentos con receta, consulte el folleto Cambios en medicamentos para conocer las instrucciones de espera. Si no lo recibió, comuníquese con nuestro centro.
<p>Día del procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❑ A la medianoche: <ul style="list-style-type: none"> ○ Solo puede tomar líquidos claros desde ese momento hasta 4 horas antes de su procedimiento. ○ Puede ingerir opciones con mayor contenido de proteína, como caldos claros o bebidas proteicas claras. ○ No consuma alimentos sólidos NI BEBIDAS ALCOHÓLICAS. ○ Es fundamental mantenerse hidratado: beba abundante agua u otros líquidos claros. ❑ 6 HORAS antes del procedimiento: <ul style="list-style-type: none"> ○ Deje de consumir cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable y marihuana. ❑ 4 HORAS antes del procedimiento: <ul style="list-style-type: none"> ○ NO BEBA NI INGIERA nada por vía oral, ni tampoco agua, goma de mascar, caramelos duros o pastillas de menta. ○ Tener líquidos en el estómago, incluso saliva en exceso, aumenta el riesgo de vómitos y de aspiración pulmonar mientras esté sedado. ○ Excepción: Si tiene un medicamento crítico que no se puede tomar con entre 4 y 6 horas de anticipación, puede tomarlo hasta 2 horas antes del procedimiento CON SOLO UN SORBO DE AGUA (2 o 3 CUCHARADAS). ○ Por razones de seguridad, no seguir estas indicaciones resultará en la cancelación y reprogramación del procedimiento. SIN EXCEPCIONES. ❑ Considere lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tenga previsto un transporte para regresar a casa. Esto se confirmará en el registro. ○ Traiga sus tarjetas de seguro y su licencia de conducir. No traiga objetos de valor.