

您的肠道准备非常重要！
请仔细阅读说明

上消化道内窥镜检查

术前准备	□ 参阅清流质饮食手册，并根据需要购买推荐的物品。如果您没有收到此手册，请联系我们的办公室。 ○ 您将等到手术当天凌晨 12:00（半夜）才开始清流质饮食。 □ 安排司机：请安排一个您认识的人开车送您回家，如果乘坐其他交通工具，则安排一个您认识的人护送您。您将在手术中接受镇静剂注射。直到术后第二天早上，您才能再次开车。
手术前1 周	□ 在术前 7 天停止使用任何违禁药物，否则您的手术可能会被取消。 □ 如果您正在使用处方药，请参阅药物调整手册以了解停药说明。如果您没有收到此手册，请联系我们的办公室。
手术当天	□ 半夜： ○ 从现在起到手术前 4 小时，您只能食用清流质食物。 ○ 您可以饮用高蛋白食物，例如清汤或清流质蛋白饮料。 ○ 勿食用固体食物，勿饮酒。 ○ 保持水分很重要，因此要大量喝水或其他清流质食物。 □ 术前 6 小时： ○ 停止使用任何香烟、电子烟、嚼烟和大麻。 □ 术前 4 小时： ○ 不得饮食 - 包括水、口香糖、硬糖/薄荷糖。 ○ 当您处于镇静状态时，如果您的胃内有液体，甚至大量唾液，您将面临呕吐以及液体可能被吸入肺部的风险。 ○ 唯一的例外：如果您正在使用重要药物但无法提前 4-6 小时用药，则可以在术前最多 2 小时用药，但只能喝一口水（不得超过 2-3 汤匙）。 ○ 为了您的安全，不遵守这一规定将导致您的手术被取消并重新安排。无例外。 □ 准备以下事项： ○ 搭车回家。将在办理手术登记时确认。 ○ 保险卡和驾驶执照。不要带贵重物品。