

**ВАША ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ КРАЙНЕ ВАЖНА!
ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ**

Эндоскопия верхних отделов ЖКТ

Подготовка ко дню проведения процедуры	□ Ознакомьтесь с материалом по диете на прозрачных жидкостях и при необходимости приобретите предложенные продукты. Если вы не получили этот документ, обратитесь в нашу приемную. ○ Ваша диета на прозрачных жидкостях начнется ЗА ДЕНЬ ДО вашей процедуры или в 00:00 часов (ПОЛНОЧЬ) ДНЯ вашей процедуры. □ Найдите водителя: договоритесь, чтобы кто-то отвез вас домой или сопровождал в пути, если вы воспользуетесь альтернативным видом транспорта. Во время процедуры вам сделают седацию. После процедуры вам нельзя будет садиться за руль до следующего утра.
За 1 неделю до процедуры	□ Прекратите употребление любых запрещенных наркотических средств за 7 дней до процедуры, в ином случае процедура может быть отменена. □ Если вы принимаете рецептурные препараты, смотрите инструкции по временной приостановке приема в документе относительно изменений в приеме лекарственных средств. Если вы не получили этот документ, обратитесь в нашу приемную.
За 1 день до процедуры	□ За 16 ЧАСОВ до процедуры: ○ НАЧНИТЕ ДИЕТУ НА ПРОЗРАЧНЫХ ЖИДКОСТЯХ (инструкции см. в материале по диете на прозрачных жидкостях). ○ Не употребляйте твердую пищу и алкоголь. ○ Вы можете употреблять больше белков, например, прозрачный бульон или прозрачные протеиновые напитки. ○ Важно соблюдать водный баланс, поэтому пейте много воды или других прозрачных жидкостей.
В день процедуры	□ За 6 ЧАСОВ до процедуры: ○ Прекратите использование сигарет, электронных сигарет, жевательного табака и марихуаны. □ За 4 ЧАСА до процедуры: ○ НИЧЕГО не пить/не принимать внутрь — включая воду, жевательную резинку, леденцы и мятные конфеты. ○ Наличие жидкостей в желудке, даже большого количества слюны, подвергает вас риску рвоты и, возможно, вдыхания жидкости в легкие, пока вы будете находиться под седацией. ○ Единственное исключение: если у вас имеется жизненно важное лекарственное средство, которое невозможно принять за 4–6 часов до процедуры, его можно принять за 2 часа до процедуры, НО ТОЛЬКО С ГЛОТКОМ ВОДЫ (не более 2–3 СТОЛОВЫХ ЛОЖЕК). ○ При невыполнении этого требования в целях вашей безопасности ваша процедура будет отменена и перенесена. БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЙ. □ Вам следует позаботиться о следующем: ○ Поездка домой. Следует подтвердить при регистрации. ○ Карточки страхования и водительские права. Не берите с собой ценные вещи.