

**VIỆC LÀM SẠCH RUỘT LÀ VÔ CÙNG QUAN TRỌNG!
VUI LÒNG ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN**

Nội Soi Đường Tiêu Hóa Trên

Chuẩn bị cho ngày thực hiện thủ thuật	□ Xem lại tài liệu chế độ ăn chất lỏng trong suốt và mua các sản phẩm được gợi ý nếu cần. Nếu quý vị không nhận được tài liệu này, hãy liên hệ với văn phòng của chúng tôi. ○ Chế độ ăn chất lỏng trong suốt sẽ bắt đầu vào một NGÀY TRƯỚC khi thực hiện thủ thuật hoặc 12:00 sáng (NỬA ĐÊM) của NGÀY thực hiện thủ thuật. □ Lên kế hoạch đưa đón: Lên kế hoạch để một người nào đó chở quý vị về nhà hoặc đi cùng quý vị nếu sử dụng phương thức vận chuyển thay thế. Quý vị sẽ được gây mê khi thực hiện thủ thuật. Quý vị nên ngừng lái xe cho đến buổi sáng hôm sau ngày thực hiện thủ thuật.
1 Tuần Trước Thủ Thuật	□ Ngừng sử dụng mọi loại thuốc bất hợp pháp 7 ngày trước khi quý vị thực hiện thủ thuật hoặc thủ thuật của quý vị có thể bị hủy bỏ. □ Nếu quý vị đang dùng thuốc kê đơn, vui lòng tham khảo tài liệu Thay Đổi Về Thuốc để được hướng dẫn cách tạm ngừng thuốc. Nếu quý vị không nhận được tài liệu này, hãy liên hệ với văn phòng của chúng tôi.
1 Ngày Trước Thủ Thuật	□ 16 GIỜ TRƯỚC khi thực hiện thủ thuật: ○ BẮT ĐẦU CHẾ ĐỘ ĂN CHẤT LỎNG TRONG SUỐT (Tham khảo hướng dẫn về chế độ ăn chất lỏng trong suốt). ○ Không ăn thức ăn rắn và không uống rượu bia. ○ Quý vị có thể uống các thực phẩm nhiều protein hơn như nước dùng trong suốt hoặc đồ uống protein trong suốt. ○ Điều quan trọng là phải giữ đủ nước cho cơ thể, vì vậy hãy uống nhiều nước hoặc các chất lỏng trong suốt khác.
Ngày Thực Hiện Thủ Thuật	□ 6 GIỜ trước khi thực hiện thủ thuật: ○ Ngừng sử dụng thuốc lá điều, thuốc lá điện tử, thuốc lá nhai và cần sa. □ 4 GIỜ trước khi thực hiện thủ thuật: ○ KHÔNG ĂN/UỐNG bất cứ thứ gì - bao gồm nước, kẹo cao su, kẹo cứng/kẹo bạc hà. ○ Chất lỏng trong dạ dày, kể cả là nhiều nước bọt, sẽ gây ra nguy cơ nôn mửa và quý vị có thể hít chất lỏng vào phổi khi đang được gây mê. ○ Ngoại lệ duy nhất: Nếu quý vị có một loại thuốc quan trọng không thể uống trước 4-6 giờ, quý vị có thể dùng tối đa 2 giờ trước khi thực hiện thủ thuật, NHƯNG CHỈ VỚI MỘT NGỤM NƯỚC (không quá 2-3 THIA CANH). ○ Vì sự an toàn của quý vị, nếu quý vị không tuân thủ điều này, thủ thuật của quý vị sẽ bị hủy bỏ và lên lịch lại. KHÔNG CÓ NGOẠI LỆ. □ Chuẩn bị những điều sau đây: ○ Xe đưa về nhà. Điều này sẽ được xác nhận khi đến làm thủ tục. ○ Thẻ bảo hiểm và bằng lái xe. Không mang theo đồ vật có giá trị.