

**SU PREPARACIÓN INTESTINAL ES EXTREMADAMENTE IMPORTANTE  
LEA LAS INSTRUCCIONES DETENIDAMENTE**

**Endoscopia superior**

<p><b>Prepárese para el día del procedimiento</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Revise el <b>folleto de la dieta de líquidos claros</b> y adquiera los artículos sugeridos, según sea necesario. Si no lo recibió, comuníquese con nuestro consultorio.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Su dieta de líquidos claros comenzará el <b>DÍA ANTERIOR</b> a su procedimiento o a las 12:00 a. m. (medianoche) del <b>DÍA DEL</b> procedimiento.</li> </ul> </li> <li>❑ <b>Prevea contar con un conductor:</b> debe contar con alguien que lo lleve a casa o lo acompañe si usa transporte alternativo. Usted estará sedado para el procedimiento. No debe conducir hasta la mañana siguiente del procedimiento.</li> </ul>
<p><b>1 semana antes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Suspenda el consumo de drogas <b>ilícitas</b> al menos 7 días antes del procedimiento. De lo contrario, el procedimiento podría ser cancelado.</li> <li>❑ Si está tomando <b>medicamentos con receta</b>, consulte el <b>folleto</b> Cambios en medicamentos para conocer las instrucciones de espera. Si no lo recibió, comuníquese con nuestra oficina.</li> </ul>
<p><b>1 día antes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ <b>16 HORAS antes del procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>COMIENCE LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS</b>(consulte el folleto correspondiente para obtener instrucciones detalladas).</li> <li>○ <b>No consuma alimentos sólidos ni bebidas alcohólicas.</b></li> <li>○ Puede ingerir opciones con mayor contenido de proteína, como caldos claros o bebidas proteicas claras.</li> <li>○ Es fundamental mantenerse hidratado: beba abundante agua u otros líquidos claros.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Día del procedimiento</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ <b>6 HORAS antes del procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Deje de consumir cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable y marihuana.</b></li> </ul> </li> <li>❑ <b>4 HORAS antes del procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ NO BEBA NI INGIERA nada por vía oral, ni tampoco agua, goma de mascar, caramelos duros o pastillas de menta.</li> <li>○ Tener líquidos en el estómago, incluso saliva en exceso, aumenta el riesgo de vómitos y de aspiración pulmonar mientras esté sedado.</li> <li>○ Excepción: Si tiene un medicamento crucial que no se puede tomar con entre 4 y 6 horas de anticipación, puede tomarlo hasta 2 horas antes del procedimiento CON SOLO UN SORBO DE AGUA (2 o 3 CUCHARADAS).</li> <li>○ Por razones de seguridad, no seguir estas indicaciones resultará en la cancelación y reprogramación del procedimiento. <b>SIN EXCEPCIONES.</b></li> </ul> </li> <li>❑ <b>Considere lo siguiente:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tenga previsto un transporte para regresar a casa. Esto se confirmará en el registro.</li> <li>○ Traiga sus tarjetas de seguro y su licencia de conducir. No traiga objetos de valor.</li> </ul> </li> </ul>