

**您的肠道准备非常重要！  
请仔细阅读说明**

上消化道内窥镜检查

<p><b>术前准备</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 参阅<b>清流质饮食手册</b>，并根据需要购买推荐的物品。如果您没有收到此手册，请联系我们的办公室。             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 您将等到<b>手术前一天</b>或等到<b>手术当天凌晨 12:00</b>（半夜）才开始清流质饮食。</li> </ul> </li> <li>□ <b>安排司机</b>：请安排一个您认识的人开车送您回家，如果乘坐其他交通工具，则安排一个您认识的人护送您。您将在手术中接受镇静剂注射。直到术后第二天早上，您才能再次开车。</li> </ul>
<p><b>手术前1周</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 在术前 7 天停止使用任何<b>违禁药物</b>，否则您的手术可能会被取消。</li> <li>□ 如果您正在使用<b>处方药</b>，请参阅<b>药物调整手册</b>以了解停药说明。如果您没有收到此手册，请联系我们的办公室。</li> </ul>
<p><b>手术前1天</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>术前 16 小时</b>：             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>开始清流质饮食</b>（相关说明请参阅清流质饮食手册）。</li> <li>○ <b>勿食用固体食物，勿饮酒。</b></li> <li>○ 您可以饮用高蛋白食物，例如清汤或清流质蛋白饮料。</li> <li>○ 保持水分很重要，因此要大量喝水或其他清流质食物。</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>手术当天</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>术前 6 小时</b>：             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>停止使用任何香烟、电子烟、嚼烟和大麻。</b></li> </ul> </li> <li>□ <b>术前 4 小时</b>：             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 不得饮食 - 包括水、口香糖、硬糖/薄荷糖。</li> <li>○ 当您处于镇静状态时，如果您的胃内有液体，甚至大量唾液，您将面临呕吐以及液体可能被吸入肺部的风险。</li> <li>○ 唯一的例外：如果您正在使用重要药物但无法提前 4-6 小时用药，则可以在术前最多 2 小时用药，但只能喝一口水（不得超过 2-3 汤匙）。</li> <li>○ 为了您的安全，不遵守这一规定将导致您的手术被取消并重新安排。<b>无例外。</b></li> </ul> </li> <li>□ <b>准备以下事项</b>：             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 搭车回家。这将在办理手术登记时进行确认。</li> <li>○ 保险卡和驾驶执照。不要带贵重物品。</li> </ul> </li> </ul>