

**SU PREPARACIÓN INTESTINAL ES EXTREMADAMENTE IMPORTANTE
LEA LAS INSTRUCCIONES DETENIDAMENTE**

Preparación: SuTab

1 semana antes	☐ Compre lo siguiente: ○ Preparación intestinal recetada SuTab: recójala en su farmacia. ○ GasX o un antiácido con simeticona (venta libre). Solo necesita 4 comprimidos. Estos ayudan a reducir las burbujas en el tracto gastrointestinal, lo que mejora la calidad de su examen. ○ Líquidos claros: consulte el folleto sobre la dieta de líquidos claros. ☐ Prevea contar con un conductor: debe contar con alguien que lo lleve a casa o lo acompañe si usa transporte alternativo. Usted estará sedado para el procedimiento. No debe conducir hasta la mañana siguiente del procedimiento. ☐ Deje de comer semillas, nueces o granos enteros visibles. Puede seguir comiendo frutas y verduras si les retira las semillas. Consulte el folleto de las pautas dietéticas. No tome vitaminas/suplementos a base de aceite (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) durante los 7 días previos a su procedimiento. Aunque no cancelaremos el procedimiento si los consume accidentalmente, esto puede afectar la calidad de la preparación. ☐ Suspenda el consumo de drogas ilícitas al menos 7 días antes del procedimiento. De lo contrario, el procedimiento podría ser cancelado. ☐ Si está tomando medicamentos con receta, consulte el folleto Cambios en medicamentos para conocer las instrucciones de espera. Si no lo recibió, comuníquese con nuestro centro.
1 día antes	SIGA LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PROPORCIONADAS POR NUESTRO CENTRO ☐ Inicie la dieta de líquidos claros desde el momento en que despierte. Consulte el folleto correspondiente. ☐ A las 6:00 p. m.: ○ Abra un frasco de comprimidos SuTab y trague cada comprimido con un sorbo de agua. Beba el primer recipiente de 16 onzas de agua en un período de 20 minutos. No corte ni triture los comprimidos. ○ Tome 2 comprimidos de GasX. ☐ Durante la siguiente hora, beba dos recipientes más de 16 onzas de agua fría o helada. No los beba demasiado rápido. ○ Si tiene náuseas o vómitos, haga una pausa de 15 a 30 minutos y luego continúe bebiendo líquidos. ☐ Siga hidratándose con líquidos claros.
Día del procedimiento	☐ Continúe con la dieta de líquidos claros desde el momento en que despierte. ☐ 6 HORAS antes del procedimiento: ○ Deje de consumir cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable y marihuana. ○ Abra un frasco de tabletas SuTab y trague cada comprimido con un sorbo de agua. Beba el primer recipiente de 16 onzas de agua en un período de 20 minutos. ○ Tome 2 comprimidos de GasX. ○ Beba dos recipientes más de 16 onzas de agua fría o helada durante la próxima hora. ☐ 4 HORAS antes del procedimiento: ○ NO BEBA NI INGIERA nada por vía oral, ni tampoco agua, goma de mascar, caramelos duros o pastillas de menta. ○ Excepción: Si tiene un medicamento crucial que no se puede tomar con entre 4 y 6 horas de anticipación, puede tomarlo hasta 2 horas antes del procedimiento CON SOLO UN SORBO DE AGUA (2 o 3 CUCHARADAS).

	❑ Si una hora después de terminar la preparación no puede ver el fondo del inodoro, llame al número indicado en su instructivo para recibir asistencia, disponible después de las 7:00 a. m. ❑ Considere lo siguiente: ○ Tenga previsto un transporte para regresar a casa. Esto se confirmará en el registro. ○ Traiga sus tarjetas de seguro médico y su licencia de conducir. No traiga objetos de valor.
--	--