

**ВАША ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ КРАЙНЕ ВАЖНА!
ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ**

Подготовка: SuPrep

За 1 неделю до процедуры	□ Приобретите следующее: ○ SuPrep bowel prep – заберите из своей аптеки. Если ваша страховка не покрывает это средство, не приобретайте его и свяжитесь с нашей приемной для получения других вариантов. ○ GasX или симетикон — средство от газов, продающееся без рецепта. Вам понадобится всего 4 штуки. Оно способствует уменьшению газов в желудочно-кишечном тракте, что улучшит качество вашего обследования. ○ Прозрачные жидкости — смотрите рекомендации по диете на прозрачных жидкостях. □ Найдите водителя: договоритесь, чтобы кто-то отвез вас домой или сопровождал в пути, если вы воспользуетесь альтернативным видом транспорта. Во время процедуры вам сделают седацию. После процедуры вам нельзя будет садиться за руль до следующего утра. □ Не употребляйте какие-либо видимые семена, орехи или цельные злаки. Вы можете есть фрукты и овощи, если удалите из них семена. Ознакомьтесь с рекомендациями по диете. Не принимайте витамины/добавки на масляной основе (A, D, E или K, рыбий жир и т. д.) за полных 7 дней до процедуры. Хотя процедура, возможно, не будет отменена, если вы случайно примете их в течение недели перед процедурой, это может повлиять на качество подготовки. □ Прекратите употребление любых запрещенных наркотических средств за 7 дней до процедуры, в ином случае процедура может быть отменена. □ Если вы принимаете рецептурные препараты, смотрите инструкции по временной приостановке приема в документе относительно изменений в приеме лекарственных средств. Если вы не получили этот документ, обратитесь в нашу приемную.
За 1 день до процедуры	□ Начинайте соблюдать диету на прозрачных жидкостях с момента вашего пробуждения. Ознакомьтесь с материалом в отношении диеты на прозрачных жидкостях. □ В 18:00: ○ Вылейте одну бутылочку жидкости SuPrep в контейнер для смешивания объемом 16 унций. Оставшуюся часть контейнера заполните прохладной водой. Выпейте всю смесь. ○ Примите 2 таблетки GasX. □ Выпейте еще два контейнера объемом 16 унций, наполненных прохладной/холодной водой, в течение следующего часа. Не пейте залпом. ○ При возникновении тошноты или рвоты сделайте 15-30-минутный перерыв, затем продолжайте пить раствор для подготовки кишечника. □ Продолжайте употреблять прозрачные жидкости для поддержания водного баланса.
В день процедуры	□ Продолжайте диету на прозрачных жидкостях с момента вашего пробуждения. □ За 6 ЧАСОВ до процедуры: ○ Прекратите использование сигарет, электронных сигарет, жевательного табака и марихуаны. ○ Вылейте вторую бутылочку жидкости SuPrep в контейнер для смешивания объемом 16 унций. Оставшуюся часть контейнера заполните прохладной водой. Выпейте ВСЮ смесь. ○ Примите 2 таблетки GasX. ○ Выпейте еще два контейнера с прохладной/холодной водой объемом 16 унций в течение следующего часа.

	□ За 4 ЧАСА до процедуры: ○ НИЧЕГО не пить/не принимать внутрь — включая воду, жевательную резинку, леденцы и мятные конфеты. ○ Единственное исключение: если у вас имеется жизненно важное лекарственное средство, которое невозможно принять за 4–6 часов до процедуры, его можно принять за 2 часа до процедуры, НО ТОЛЬКО С ГЛОТКОМ ВОДЫ (не более 2–3 СТОЛОВЫХ ЛОЖЕК). □ Если через час после завершения подготовки стул не будет прозрачным, позвоните по указанному выше номеру для получения дальнейших рекомендаций после 7:00. □ Вам следует позаботиться о следующем: ○ Поездка домой. Следует подтвердить при регистрации. ○ Иметь при себе карточки страхования и водительские права. Не берите с собой ценные вещи.
--	--