

**您的肠道准备非常重要！
请仔细阅读说明**

肠道准备剂：SuPrep

手术前1 周	□ 购买以下必需品： ○ SuPrep 肠道准备剂 - 从药房取药。如果该药不在您的保险承保范围内，请不要购买，应联系我们的办公室寻求其他选择。 ○ GasX 或西甲硅油非处方排气药。您只需要服用 4 粒这些药物。这些药物有助于减少胃肠道中的气泡，从而提高检查质量。 ○ 清流质食物 - 请参阅清流质饮食手册。 □ 安排司机：请安排一个人开车送您回家，如果乘坐其他交通工具，则安排一个人护送您。您将在手术中接受镇静剂注射。直到术后第二天早上，您才能再次开车。 □ 停止食用 任何可见的种子、坚果或全谷物。您仍然可以食用水果和蔬菜，前提是要将它们的种子清除干净。请参阅饮食指南手册。在术前整整 7 天请不要使用油基维生素/补充剂（维生素 A、D、E 或 K或者鱼油等）。如果您在术前一不小心摄入了这些禁忌物，我们可能不会取消您的手术，但这可能会影响您的肠道准备质量。 □ 在术前 7 天停止使用任何违禁药物，否则您的手术可能会被取消。 □ 如果您正在使用处方药，请参阅药物调整手册以了解停药说明。如果您没有收到此手册，请联系我们的办公室。
手术前1 天	□ 从您醒来时开始遵循清流质饮食。请参阅清流质饮食手册。 □ 下午 6:00: ○ 将一瓶 SuPrep 液体倒入 16 盎司的混合容器中。用凉水装满容器的剩余容积。喝掉全部混合液。 ○ 服用 2 粒 GasX 药丸。 □在接下来的一个小时内再喝 两杯各 16 盎司的凉/冷水。不要大口猛灌。 ○ 如果您出现恶心或呕吐，请休息 15-30 分钟，然后继续喝肠道准备液。 □ 继续食用清流质食物以保持水分。
手术当天	□从您醒来时开始 继续遵循清流质饮食。 □ 术前 6 小时: ○ 停止使用任何香烟、电子烟、嚼烟和大麻。 ○ 将第二瓶 SuPrep 液体倒入 16 盎司的混合容器中。用凉水装满容器的剩余容积。喝掉全部混合液。 ○ 服用 2 粒 GasX 药丸。 ○ 在接下来的一个小时内再喝两杯各 16 盎司的凉/冷水。 □ 术前 4 小时: ○ 不得饮食 - 包括水、口香糖、硬糖/薄荷糖。 ○ 唯一的例外：如果您正在使用重要药物但无法提前 4-6 小时用药，则可以在术前最多 2 小时用药，但只能喝一口水（不得超过 2-3 汤匙）。 □ 如果在您完成肠道准备后一小时，尿液仍不够清澈而无法看清厕所底部，那么请在早上 7 点后拨打上述电话号码以获取进一步的建议。 □ 准备以下事项: ○ 搭车回家。将在办理手术登记时确认。 ○ 携带保险卡和驾驶执照。不要带贵重物品。