

**VIỆC LÀM SẠCH RUỘT LÀ VÔ CÙNG QUAN TRỌNG!
VUI LÒNG ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN**

Thuốc Nhuận Tràng: MiraLAX

1 Tuần Trước Thủ Thuật	❑ Mua những loại thuốc sau: ○ Chai bột MiraLAX 238 gram (không cần kê đơn). ○ 64 ounce đồ uống thể thao như Gatorade, Propel hoặc Powerade để pha với MiraLAX. KHÔNG uống thức uống CÓ MÀU ĐỎ HOẶC TÍM. ○ chai 10 ounce magiê citrate XANH hoặc TRONG SUỐT (thuốc nhuận tràng không cần kê đơn). KHÔNG ĂN THỰC PHẨM MÀU ĐỎ HOẶC TÍM. ○ Dulcolax (bisacodyl) - hai viên thuốc nhuận tràng 5 mg (không cần kê đơn). ○ Thuốc giảm đầy hơi GasX hoặc simethicone không cần kê đơn. Quý vị sẽ chỉ cần 4 liều các loại thuốc này. Những thuốc này giúp giảm bọt khí trong đại tràng của quý vị. ○ Chất lỏng trong suốt – Tham khảo tài liệu chế độ ăn chất lỏng trong suốt. ❑ Lên kế hoạch đưa đón: Lên kế hoạch để một người nào đó chở quý vị về nhà hoặc đi cùng quý vị nếu sử dụng phương thức vận chuyển thay thế. Quý vị sẽ được gây mê khi thực hiện thủ thuật. Quý vị nên ngừng lái xe cho đến buổi sáng hôm sau ngày thực hiện thủ thuật. ❑ Ngừng ăn các loại hạt, quả hạch còn nguyên hoặc ngũ cốc nguyên hạt. Quý vị vẫn có thể ăn hoa quả và rau củ nếu bỏ hạt. Tham khảo tài liệu hướng dẫn chế độ ăn. Vui lòng không dùng vitamin dạng dầu (A, D, E hoặc K, dầu cá, v.v.) hoặc thực phẩm chức năng trong đủ 7 ngày trước khi thực hiện thủ thuật. Mặc dù chúng tôi có thể không hủy bỏ thủ thuật của quý vị nếu quý vị vô tình ăn những thực phẩm này vào tuần trước khi thực hiện thủ thuật, nhưng điều này có thể ảnh hưởng đến chất lượng làm sạch ruột của quý vị. ❑ Ngừng sử dụng mọi loại thuốc bất hợp pháp 7 ngày trước khi quý vị thực hiện thủ thuật hoặc thủ thuật của quý vị có thể bị hủy bỏ. ❑ Nếu quý vị đang dùng thuốc kê đơn, vui lòng tham khảo tài liệu Thay Đổi Về Thuốc để được hướng dẫn cách tạm ngừng thuốc. Nếu quý vị không nhận được tài liệu này, hãy liên hệ với văn phòng của chúng tôi.
1 Ngày Trước Thủ Thuật	❑ Bắt đầu chế độ ăn lỏng trong suốt ngay khi quý vị thức dậy. Tham khảo tài liệu chế độ ăn chất lỏng trong suốt. ❑ Lúc 6:00 tối: ○ Uống 1 viên thuốc Dulcolax. ○ Uống chai magiê citrate 10 ounce. Uống trong 15 phút để giảm buồn nôn. ❑ Lúc 7:00 tối: ○ Pha toàn bộ chai MiraLAX trong 64 ounce đồ uống thể thao cho đến khi hòa tan hoàn toàn. ○ Uống một nửa hỗn hợp (32 ounce) trong một giờ tiếp theo. ○ Uống 2 viên thuốc GasX. ○ Nếu quý vị cảm thấy buồn nôn hoặc nôn, hãy nghỉ ngơi 15-30 phút, sau đó tiếp tục uống dung dịch nhuận tràng. ❑ Bảo quản tủ lạnh nửa hỗn hợp còn lại cho ngày hôm sau. ❑ Tiếp tục uống chất lỏng trong suốt để đảm bảo cơ thể đủ nước.
Ngày Thực Hiện Thủ Thuật	Tiếp tục chế độ ăn chất lỏng trong suốt ngay khi quý vị thức dậy. ❑ 7 GIỜ trước khi thực hiện thủ thuật: ○ Uống 1 viên thuốc Dulcolax. ○ Uống nửa còn lại của hỗn hợp MiraLAX (32 ounce) trong giờ tiếp theo. ○ Uống 2 viên thuốc GasX. ❑ 6 GIỜ trước khi thực hiện thủ thuật: ○ Ngừng sử dụng thuốc lá điếu, thuốc lá điện tử, thuốc lá nhai và cần sa. ❑ 5 GIỜ trước khi thực hiện thủ thuật: ○ Uống thêm 3 cốc nước trong suốt, mỗi cốc 8 ounce trong một giờ tiếp theo.

	❑ 4 GIỜ trước khi thực hiện thủ thuật: ○ KHÔNG ĂN/UỐNG bất cứ thứ gì - bao gồm nước, kẹo cao su, kẹo cứng/kẹo bạc hà. ○ Ngoại lệ duy nhất: Nếu bạn có một loại thuốc quan trọng không thể uống sớm 4-6 giờ, nó có thể được thực hiện đến 2 giờ trước khi làm thủ thuật, NHƯNG CHỈ VỚI MỘT NGỤM NƯỚC (không quá 2-3 MUỖNG CANH). ❑ Nếu quý vị không thể thấy đáy bồn cầu một giờ sau khi hoàn thành làm sạch ruột, vui lòng gọi số trên sau 7 giờ sáng để được hướng dẫn thêm. ❑ Chuẩn bị những điều sau đây: ○ Xe đưa về nhà. Sẽ được xác nhận khi đến làm thủ tục. ○ Mang theo thẻ bảo hiểm và bằng lái xe. Không mang theo đồ vật có giá trị.
--	---