**ВАША ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ КРАЙНЕ ВАЖНА!
ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ**

Подготовка: MiraLAX

<p>За 1 неделю до процедуры</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Приобретите следующее: <ul style="list-style-type: none"> ○ Флакон порошка MiraLAX объемом 238 граммов (без рецепта). ○ Спортивный напиток объемом 64 унции, например, Gatorade, Propel или Powerade для смешивания с MiraLAX. Не употребляйте жидкости КРАСНОГО ИЛИ ФИОЛЕТОВОГО ЦВЕТА. ○ флакон ЗЕЛЕНОГО или ПРОЗРАЧНОГО цитрата магния (безрецептурное слабительное) объемом 10 унций. НЕ КРАСНОГО И ФИОЛЕТОВОГО ЦВЕТА. ○ Dulcolax (бисакодил) — две таблетки слабительного средства по 5 мг (без рецепта). ○ GasX или симетикон — средство от газов, продающееся без рецепта. Вам понадобится всего 4 штуки. Это средство помогает уменьшить образование газов в кишечнике. ○ Прозрачные жидкости — смотрите рекомендации по диете на прозрачных жидкостях. □ Найдите водителя: договоритесь, чтобы кто-то отвез вас домой или сопровождал в пути, если вы воспользуетесь альтернативным видом транспорта. Во время процедуры вам сделают седацию. После процедуры вам нельзя будет садиться за руль до следующего утра. □ Не употребляйте какие-либо видимые семена, орехи или цельные злаки. Вы можете есть фрукты и овощи, если удалите из них семена. Ознакомьтесь с рекомендациями по диете. Не принимайте витамины на масляной основе (A, D, E или K, рыбий жир и т. д.) или биодобавки полных 7 дней до процедуры. Хотя процедура, возможно, не будет отменена, если вы случайно примете их в течение недели перед процедурой, это может повлиять на качество подготовки. □ Прекратите употребление любых запрещенных наркотических средств за 7 дней до процедуры, в ином случае процедура может быть отменена. □ Если вы принимаете рецептурные препараты, смотрите инструкции по временной приостановке приема в документе относительно изменений в приеме лекарственных средств. Если вы не получили этот документ, обратитесь в нашу приемную.
<p>За 1 день до процедуры</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Начинайте соблюдать диету на прозрачных жидкостях с момента вашего пробуждения. Ознакомьтесь с материалом в отношении диеты на прозрачных жидкостях. □ В 18:00: <ul style="list-style-type: none"> ○ Примите 1 таблетку Dulcolax. ○ Выпейте флакон цитрата магния объемом 10 унций. Пейте это на протяжении 15 минут, чтобы уменьшить тошноту. □ В 19:00: <ul style="list-style-type: none"> ○ Перемешайте весь флакон MiraLAX со спортивным напитком объемом 64 унции до полного растворения. ○ Выпейте <u>половину смеси</u> (32 унции) в течение следующего часа. ○ Примите 2 таблетки GasX. ○ Если у вас возникнет тошнота или рвота, сделайте 15-30-минутный перерыв, затем продолжайте пить готовый раствор. □ Оставьте половину смеси оставьте в холодильнике на следующий день. □ Продолжайте употреблять прозрачные жидкости для поддержания водного баланса.

**В день
процедуры**

Продолжайте диету на прозрачных жидкостях с момента вашего пробуждения.

□ за 7 ЧАСОВ до процедуры:

- Примите 1 таблетку Dulcolax.
- Выпейте оставшуюся половину смеси MiraLAX (32 унции) в течение следующего часа.
- **Примите 2 таблетки GasX.**

□ За 6 ЧАСОВ до процедуры:

- **Прекратите использование сигарет, электронных сигарет, жевательного табака и марихуаны.**

□ За 5 ЧАСОВ до процедуры:

- Выпейте еще 3 стакана прозрачной жидкости по 8 унций в течение следующего часа.

□ За 4 ЧАСА до процедуры:

- НИЧЕГО не пить/не принимать внутрь — включая воду, жевательную резинку, леденцы и мятные конфеты.
- Единственное исключение: если у вас имеется жизненно важное лекарственное средство, которое невозможно принять за 4–6 часов до процедуры, его можно принять за 2 часа до процедуры, **НО ТОЛЬКО С ГЛОТКОМ ВОДЫ** (не более 2–3 СТОЛОВЫХ ЛОЖЕК).

- Если через час после завершения подготовки стул не будет прозрачным, позвоните по указанному выше номеру для получения дальнейших рекомендаций после 7:00.

□ Вам следует позаботиться о следующем:

- Поездка домой. Следует подтвердить при регистрации.
- Иметь при себе карточки страхования и водительские права. Не берите с собой ценные вещи.