

장 청소 용액은 매우 중요합니다!
설명서를 주의 깊게 읽어 주십시오.

준비용액: MiraLAX

1주일 전	□ 다음을 구입하십시오. ○ MiraLAX 파우더 238g(일반의약품). ○ Gatorade, Propel 또는 Powerade와 같은 스포츠 음료 64온스와 MiraLAX를 혼합합니다. 빨간색 또는 보라색 음료는 사용할 수 없습니다. ○ 녹색 또는 투명 구연산 마그네슘 10온스(일반의약품 설사제). 빨간색 또는 보라색은 사용할 수 없습니다. ○ Dulcolax(비사코딜)- 5mg 설사제 2정(일반의약품). ○ GasX 또는 시메티콘 가스 제거제 일반의약품. 이 중 4가지만 필요합니다. 이렇게 하면 결장 내의 기포를 줄이는 데 도움이 됩니다. ○ 맑은 액체 - 맑은 액체 식이요법 유인물을 참조하십시오. □ 운전자 계획: 대체 교통 수단을 이용하는 경우 귀하를 집으로 운전해서 데리고 가거나 부축해 줄 사람을 섭외하십시오. 수술을 위해 진정제를 투여합니다. 수술 후 아침까지 다시 운전해서는 안 됩니다. □ 눈에 보이는 씨앗, 견과류나 통곡물을 섭취해서는 안 됩니다. 씨앗을 제거하면 과일과 채소를 먹을 수 있습니다. 식이요법 지침 유인물을 참조하십시오. 수술 전 7일 동안 오일 성분 비타민(A, D, E 또는 K, 어유 등) 또는 보충제를 섭취해서는 안 됩니다. 수술 일주일 전에 실수로 섭취한 경우 수술을 취소할 수 없지만, 이는 준비 상태에 영향을 미칠 수 있습니다. □ 수술 7일 전에는 불법 약물 사용을 중단하십시오. 그렇지 않으면 수술이 취소될 수 있습니다. □ 처방약을 복용하는 경우, 보관 지침에 대해서는 약물 변경 유인물을 참조하십시오. 이 유인물을 받지 못한 경우 당사 사무실로 연락해 주십시오.
1일 전	□ 기상 후 맑은 액체 식이요법을 시작합니다. 맑은 액체 식이요법 유인물을 참조하십시오. □ 오후 6:00: ○ Dulcolax 정제 1정을 복용합니다. ○ 구연산마그네슘 10온스를 마십니다. 메스꺼움을 줄이기 위해 15분에 걸쳐 마시도록 하십시오. □ 오후 7시: ○ MiraLAX 한 병을 스포츠 음료 64온스에 완전히 녹을 때까지 섞습니다. ○ <u>혼합물의 절반(32온스)</u>을 다음 한 시간에 걸쳐 마십니다. ○ GasX 정제 2정을 복용하십시오. ○ 메스꺼움이나 구토가 발생하면 15~30분 정도 휴식을 취한 다음 준비용액을 계속 마십니다. □ 혼합물의 나머지 절반은 다음 날을 위해 냉장 보관하십시오. □ 맑은 액체를 계속 섭취하여 수분을 유지합니다.

시술 당일

기상 후 **맑은 액체 식이요법**을 계속합니다.

□ **시술 7시간 전:**

- Dulcolax 정제 1정을 복용합니다.
- 다음 시간에 걸쳐 MiraLAX 혼합물의 나머지 절반(32온스)을 마십니다.
- **GasX 정제 2정을 복용하십시오.**

□ **시술 6시간 전:**

- 담배, 전자 담배, 씹는 담배 및 마리화나 등의 모든 사용을 중단하십시오.

□ **시술 5시간 전:**

- 다음 시간 동안 8온스의 맑은 액체를 3번 마십니다.

□ **시술 4시간 전:**

- 물, 껌, 딱딱한 사탕/민트 등 아무것도 마시지 않습니다.
- 유일한 예외: 4~6시간 일찍 복용할 수 없는 중요한 약물이 있는 경우 시술 2시간 전까지 복용할 수 있지만 소량의 물(2~3테이블스푼 이하)로만 복용할 수 있습니다.

□ **준비용액을 다 마시고 한 시간 이후에도 변기 바닥이 보일 정도로 맑지 않다면, 오전 7시 이후에는 위의 번호로 전화하여 자세한 상담을 받으시기 바랍니다.**

□ **다음을 준수해야 합니다.**

- 집까지 데려다 줄 보호자. 체크인 시 확인할 수 있습니다.
- 보험 카드와 운전 면허증을 소지하십시오. 귀중품을 가져오지 마십시오.