

**SU PREPARACIÓN INTESTINAL ES EXTREMADAMENTE IMPORTANTE
LEA LAS INSTRUCCIONES DETENIDAMENTE**

Preparación: MiraLAX

<p>1 semana antes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Compre lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ○ Un frasco de 238 gramos de polvo MiraLAX (de venta libre). ○ 64 onzas de una bebida deportiva como Gatorade, Propel o Powerade para mezclar con el MiraLAX. NO tome bebidas de color rojo o morado. ○ Un frasco de 10 onzas de citrato de magnesio VERDE o CLARO (laxante de venta libre). NI ROJO NI MORADO. ○ Dulcolax (bisacodilo): dos comprimidos laxantes de 5 mg (de venta libre). ○ GasX o un antiácido con simeticona (venta libre). Solo necesita 4 comprimidos. Ayudan a reducir las burbujas en el colon. ○ Líquidos claros: consulte el folleto sobre la dieta de líquidos claros. <input type="checkbox"/> Prevea contar con un conductor: debe contar con alguien que lo lleve a casa o lo acompañe si usa transporte alternativo. Usted estará sedado para el procedimiento. No debe conducir hasta la mañana siguiente del procedimiento. <input type="checkbox"/> Deje de comer semillas, nueces o granos enteros visibles. Puede seguir comiendo frutas y verduras si les retira las semillas. Consulte el folleto de pautas dietéticas. No tome vitaminas o suplementos con base oleosa (A, D, E, K, aceite de pescado, etc.) durante los 7 días previos al procedimiento. Si las toma accidentalmente, no se cancelará su procedimiento, pero puede afectar la calidad de la preparación. <input type="checkbox"/> Suspenda el consumo de drogas ilícitas al menos 7 días antes del procedimiento. De lo contrario, el procedimiento podría ser cancelado. <input type="checkbox"/> Si toma medicamentos recetados, consulte el folleto Cambios en medicamentos para conocer las instrucciones de suspensión. Si no lo recibió, comuníquese con nuestro centro.
<p>1 día antes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Inicie la dieta de líquidos claros desde el momento en que despierte. Consulte el folleto correspondiente. <input type="checkbox"/> A las 6:00 p. m.: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tome 1 comprimido de Dulcolax. ○ Beba el frasco de citrato de magnesio de 10 onzas. Beba en el transcurso de 15 minutos para reducir las náuseas. <input type="checkbox"/> A las 7:00 p. m.: <ul style="list-style-type: none"> ○ Mezcle todo el frasco de MiraLAX en 64 onzas de una bebida deportiva hasta que se disuelva por completo. ○ Beba <u>la mitad de la mezcla</u> (32 onzas) durante la siguiente hora. ○ Tome 2 comprimidos de GasX. ○ Si experimenta náuseas o vómitos, tome un descanso de 15 a 30 minutos. Luego, continúe bebiendo la solución de preparación. <input type="checkbox"/> Coloque la mitad restante de la mezcla en el refrigerador para usarla al día siguiente. <input type="checkbox"/> Siga hidratándose con líquidos claros.
<p>Día del procedimiento</p>	<p>Continúe con la dieta de líquidos claros desde el momento en que despierte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 7 HORAS antes del procedimiento: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tome 1 comprimido de Dulcolax. ○ Beba la mitad restante de la mezcla de MiraLAX (32 oz) en la siguiente hora. ○ Tome 2 comprimidos de GasX. <input type="checkbox"/> 6 HORAS antes del procedimiento: <ul style="list-style-type: none"> ○ Deje de consumir cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable y marihuana. <input type="checkbox"/> 5 HORAS antes del procedimiento: <ul style="list-style-type: none"> ○ Beba 3 vasos de 8 oz de líquidos claros durante la próxima hora.

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">□ 4 HORAS antes del procedimiento:<ul style="list-style-type: none">○ NO BEBA NI INGIERA nada por vía oral, ni tampoco agua, goma de mascar, caramelos duros o pastillas de menta.○ Excepción: Si tiene un medicamento crucial que no se puede tomar con entre 4 y 6 horas de anticipación, puede tomarlo hasta 2 horas antes del procedimiento CON SOLO UN SORBO DE AGUA (2 o 3 CUCHARADAS).□ Si una hora después de terminar la preparación no puede ver el fondo del inodoro, llame al número indicado en su instructivo para recibir asistencia, disponible después de las 7:00 a. m□ Considere lo siguiente:<ul style="list-style-type: none">○ Tenga previsto un transporte para regresar a casa. Esto se confirmará en el registro.○ Traiga sus tarjetas de seguro médico y su licencia de conducir. No traiga objetos de valor. |
|--|---|