

**您的肠道准备非常重要！
请仔细阅读说明**

肠道准备剂：MiraLAX

<p>手术前1周</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 购买以下必需品： <ul style="list-style-type: none"> ○ 瓶装 238 克的 MiraLAX 粉剂（非处方）。 ○ 64 盎司的运动饮料，例如佳得乐、Propel 或 Powerade，用于掺入 MiraLAX。 请勿饮用红色或紫色饮料。 ○ 瓶装 10 盎司的绿色或透明柠檬酸镁（非处方泻药）。不得呈红色或紫色。 ○ Dulcolax（比沙可啶）- 两粒 5 mg 泻药丸（非处方）。 ○ GasX 或西甲硅油非处方排气药。您只需要服用 4 粒这些药物。这些药物有助于减少结肠中的气泡。 ○ 清流质食物 - 请参阅清流质饮食手册。 □ 安排司机：请安排一个人开车送您回家，如果乘坐其他交通工具，则安排一个人护送您。您将在手术中接受镇静剂注射。直到术后第二天早上，您才能再次开车。 □ 停止食用任何可见的种子、坚果或全谷物。您仍然可以食用水果和蔬菜，前提是要将它们的种子清除干净。请参阅饮食指南手册。在术前整整 7 天请不要使用油基维生素（维生素 A、D、E 或 K 或者鱼油等）或补充剂。如果您在术前一不小心食用了这些禁忌物，我们可能不会取消您的手术，但这可能会影响您的肠道准备质量。 □ 在术前 7 天停止使用任何违禁药物，否则您的手术可能会被取消。 □ 如果您正在使用处方药，请参阅药物调整手册以了解停药说明。如果您没有收到此手册，请联系我们的办公室。
<p>手术前1天</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 从您醒来时开始遵循清流质饮食。请参阅清流质饮食手册。 □ 下午 6:00： <ul style="list-style-type: none"> ○ 服用 1 粒 Dulcolax 药丸。 ○ 喝一瓶 10 盎司的柠檬酸镁。用 15 分钟喝完以减少恶心。 □ 晚间 7:00： <ul style="list-style-type: none"> ○ 将整瓶 MiraLAX 掺入 64 盎司运动饮料中混合，直至完全溶解。 ○ 在接下来的一小时内喝完一半的混合液（32 盎司）。 ○ 服用 2 粒 GasX 药丸。 ○ 如果您出现恶心或呕吐，请休息 15-30 分钟，然后继续喝肠道准备液。 □ 将剩余的一半混合液冷藏以备第二天使用。 □ 继续食用清流质食物以保持水分。
<p>手术当天</p>	<p>从您醒来时开始继续遵循清流质饮食。</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 术前 7 小时： <ul style="list-style-type: none"> ○ 服用 1 粒 Dulcolax 药丸。 ○ 在接下来的一个小时内喝完剩余的一半 MiraLAX 混合液（32 盎司）。 ○ 服用 2 粒 GasX 药丸。 □ 术前 6 小时： <ul style="list-style-type: none"> ○ 停止使用任何香烟、电子烟、嚼烟和大麻。 □ 术前 5 小时： <ul style="list-style-type: none"> ○ 在接下来的一个小时内再喝 3 杯 8 盎司的清流质食物。 □ 术前 4 小时： <ul style="list-style-type: none"> ○ 不得饮食 - 包括水、口香糖、硬糖/薄荷糖。 ○ 唯一的例外：如果您正在使用重要药物但无法提前 4-6 小时用药，则可以在术前最多 2 小时用药，但只能喝一口水（不得超过 2-3 汤匙）。

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">□ 如果在您完成肠道准备后一小时，尿液仍不够清澈而无法看清厕所底部，那么请在早上 7 点后拨打上述电话号码以获取进一步的建议。□ 准备以下事项：<ul style="list-style-type: none">○ 搭车回家。将在办理手术登记时确认。○ 携带保险卡和驾驶执照。不要带贵重物品。 |
|--|---|