

**Изменения в приеме лекарственных средств перед проведением эндоскопического обследования
нижнего отдела кишечника**

(колоноскопия, сигмоскопия гибким эндоскопом и эндоскопическое ультразвуковое исследование)

Ознакомьтесь с этими инструкциями как минимум за две недели до процедуры, так как может потребоваться постепенная отмена или временное прекращение приёма некоторых лекарственных средств перед вашей процедурой.

Ознакомьтесь с приведёнными ниже таблицами с инструкциями по приостановке приёма лекарственных средств. **Не** принимайте пропущенные дозы лекарственных средств и не принимайте их двойную дозу после процедуры. Если ваш препарат не указан в списке или если у вас произошли изменения в приёме лекарственных средств, обратитесь к врачу, назначившему препарат, или к вашему основному поставщику медицинских услуг для получения инструкций. Если у вас возникнут вопросы в отношении этих инструкций или если вы не приостановили приём лекарственных средств, как было указано, позвоните в нашу приемную.

Противосудорожные, обезболивающие препараты, а также препараты для контроля давления и заболеваний сердечно-сосудистой системы:

Продолжайте принимать все ваши обычные противосудорожные препараты, обезболивающие, а также лекарства для контроля давления и заболеваний сердечно-сосудистой системы до 4 часов до процедуры, если только ваш врач не даст других указаний.

Препараты для лечения диабета, снижения веса, заболеваний сердечно-сосудистой системы и другие лекарственные средства:

Для больных **диабетом**: любая процедура, из-за которой вы должны пропустить приём пищи или изменить обычный режим питания, требует особого планирования для безопасного контроля уровня сахара в крови. Поэтому внимательно ознакомьтесь с приведёнными ниже инструкциями и рекомендациями.

- Проверяйте уровень сахара в крови перед каждым приёмом пищи, перед сном в день подготовки к процедуре и в день ее проведения.
- Проверяйте уровень глюкозы в крови, если у вас появляются симптомы низкого или очень высокого уровня глюкозы.
- Если подготовка длится 2 или 3 дня, соблюдайте приведенные инструкции в каждый день диеты на прозрачных жидкостях. (См. инструкции по соблюдению диеты на прозрачных жидкостях, которые входят в ваш комплект материалов.)
- Старайтесь употреблять около 45 граммов углеводов во время основных приёмов пищи и 15–30 граммов углеводов во время перекусов. В рамках диеты на прозрачных жидкостях можно употреблять прозрачные протеиновые напитки. Их часто можно найти в отделе пищевых добавок или заказать онлайн.
- Если у вас низкий уровень сахара в крови, вы можете выпить до 120 мл (4 унции) прозрачного сладкого напитка, например, яблочного сока, не позднее чем за 2 часа до процедуры.
- Если вы используете непрерывный мониторинг глюкозы (continuous glucose monitor, CGM), продолжайте его использовать до, во время и после процедуры.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 14 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ	ЗА 7 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Фентермин + топирамат (Qsymia)	Свяжитесь с врачом, который выписал вам препарат, для получения инструкций по постепенному снижению дозы.	Выполняйте инструкции по постепенному снижению дозы и прекратите приём за 7 дней до процедуры.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи и жидкостей.
Фентермин (Adipex, Adipex-P, Atti-Plex P, Fastin, Ionamin, Lomaira, Phentercot, Phentride, Pro-Fast)	Продолжайте принимать как обычно.	Прекратите прием за 7 дней до процедуры.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи и жидкостей.
Агонисты глюкагоноподобного пептида-1 (GLP-1): Дулаглутид (Trulicity) Инъекционный сефиглутид (Ozempic, Wegovy) Тирцепатид (Mounjaro, Zepbound) Эксенатид (Byetta) Эксенатид пролонгированного действия (Bydureon)	Продолжайте принимать как обычно.	Прекратите прием за 7 дней до процедуры.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи. Инъекцию препарата, который вводится раз в неделю, следует сделать вечером в день процедуры, если перед процедурой прием этого препарата был приостановлен.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 4 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Ингибиторы натрий-зависимого переносчика глюкозы 2 типа (SGLT-2): Бексаглифлозин (Brenzavvy) Канаглифлозин (Invokana) Дапаглифлозин (Farxiga) Эмпаглифлозин (Jardiance) Эмпаглифлозин + метформин (Synjardy) Эртуглифлозин (Steglatro)	Прекратите прием за 4 дня до процедуры.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи и жидкостей.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 1-3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ <i>* Ознакомьтесь с инструкциями по подготовке, чтобы узнать, когда перейти к диете на прозрачных жидкостях</i>	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Агонисты глюкагоноподобного пептида-1 (GLP-1): Лираглутид (Victoza/Saxenda) Ликсисенатид (Abylin) Семаглутид для перорального приема (Rybelsus)	Прекратите приём препарата, как только начнёте соблюдать диету на прозрачных жидкостях.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи.
Бигуаниды: Метформин (Glucophage) Метформин пролонгированного действия (Glumetza)	Прекратите приём препарата, как только начнёте соблюдать диету на прозрачных жидкостях.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи.
Меглитиниды: Натеглинид (Starlix) Репаглинид (Gluconorm/Prandin)	Прекратите приём препарата, как только начнёте соблюдать диету на прозрачных жидкостях.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи.

Инсулины быстрого/короткого действия: Аспарт (Novorapid/Trurapi) Быстродействующий инсулин аспарт (Fiasp) Глюлизин (Apidra) Лиспро (Admelog/Humalog) Обычный человеческий инсулин (Humulin R/Novolin R) Биосинтетический человеческий инсулин (Entuzity)	Если вы принимаете фиксированную дозу и (или) используете скользящую шкалу, принимайте 50 % от обычной дозы с начала диеты на прозрачных жидкостях. Если доза инсулина рассчитывается на основе соотношения инсулин/углеводы, продолжайте обычное введение инсулина быстрого действия.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи.
---	--	---

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Тиазолидиндионы: Пиоглитазон (Actos)	Продолжайте принимать как обычно.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи.
Ингибиторы дипептидилпептидазы-4 (DPP-4) Алоглиптин (Nesinia) Лингалиптин (Trajenta) Ситаглиптин (Januvia) Саксаглиптин (Onglyza)	Продолжайте принимать как обычно.	Прекратите утром в день процедуры. Возобновите вечером после процедуры.
Сульфонилмочевины: Гликлазид (Diamicon) Гликлазид пролонгированного действия (Diamicon MR) Глимепирид (Amaryl) Глипизид (Glucotrol/Glucotrol XL/Minodiab) Глибурид (Diabeta/Micronase/Glynase)	Прекратите прием.	Возобновите приём после того, как вы вернетесь к нормальному приему пищи.
Инсулин средней продолжительности действия: NPH-инсулин (Novolin ge NPH)	Примите 80 % от обычной дозы.	Примите 50 % от обычной дозы утром в день процедуры. После восстановления нормального питания примите нормальную дозу при следующем запланированном приеме.
Базальный инсулин первого поколения: Гларгин (Lantus/Basaglar) Детемир (Levemir)	Примите 80 % от обычной дозы.	Примите 50 % от обычной дозы утром в день процедуры. После восстановления нормального питания примите нормальную дозу при следующем запланированном приеме.
Базальный инсулин второго поколения: Гларгин U300 (Toujeo/Toujeo Doublestar) Деглюдек U100 и U200 (Tresbia)	Пациенты, страдающие диабетом 1-го типа, должны принимать 80 % своей обычной дозы, а пациенты с диабетом 2-го типа — 50 % от обычной дозы.	Если инсулин вводится перед процедурой, пациенты с диабетом 1-го типа должны принять 80 % своей обычной дозы, а пациенты с диабетом 2-го типа — 50 % своей обычной дозы. После восстановления нормального питания примите обычную дозу при следующем запланированном приеме.
Для пациентов, использующих инсулиновую помпу:	В случае автоматических инсулиновых помп: продолжайте использовать как обычно. Если вы используете базальную инсулиновую помпу, сократите базальный уровень инсулина до 80 % от обычной дозы, как только начнете соблюдать диету на прозрачных жидкостях.	Как только приём пищи возобновится, дозирование инсулина через помпу следует вернуть к обычной дозе и интервалу.

Источник: Chirila et al; JCAG 2023, 6, 26-36

Препараты, разжижающие кровь:

Если вы принимаете препараты, разжижающие кровь, вас попросят прекратить их приём перед процедурой, чтобы снизить риск кровотечения, связанного с вмешательствами, которые могут быть проведены. Обязательно сообщите врачу, который назначил вам лекарственное средство, что вам нужно будет прекратить его приём перед процедурой. После завершения процедуры гастроэнтеролог даст вам инструкции по возобновлению приёма ваших лекарственных средств.

**** Если вы принимаете аспирин, продолжайте его приём, если врач не даст вам иных указаний. ****

**** Если у вас хроническое заболевание почек, позвоните врачу, который назначил вам лечение, чтобы обсудить необходимость прекратить приём Pradaxa, Xarelto или Eliquis более чем за 48 часов до процедуры. ****

**** Если вы проходите иммунотерапию или химиотерапию, проконсультируйтесь с врачом, который назначил лечение, относительно возможных изменений дозировки перед процедурой. ****

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 7 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Антиагреганты: Effient (prasugrel):	Прекратите прием за 7 дней до процедуры.	Возобновите прием в соответствии с инструкциями гастроэнтеролога.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Антиагреганты: Brilinta (тикагрелор) Plavix (клопидогрел)	Прекратите прием за 5 дней до процедуры.	Возобновите прием в соответствии с инструкциями гастроэнтеролога.
Антитромботические препараты: Coumadin (варфарин)	Прекратите прием за 5 дней до процедуры.	Возобновите прием в соответствии с инструкциями гастроэнтеролога.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Антиагреганты: Aggrenox (дипиридамол-аспирин)	Прекратите прием за 3 дня до процедуры.	Возобновите прием в соответствии с инструкциями гастроэнтеролога.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 2 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Антиагреганты: Pletal (цилостазол)	Прекратите прием в течение 48 часов до начала процедуры.	Возобновите прием в соответствии с инструкциями гастроэнтеролога.
Антитромботические препараты: Eliquis (апиксабан) Pradaxa (дабигатран) Xarelto (ривароксабан)	Прекратите прием в течение 48 часов до начала процедуры.	Возобновите прием в соответствии с инструкциями гастроэнтеролога.

ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО	ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ	В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ
Антиагреганты: Lovenox (эноксапарин натрия)	Вы можете принять вашу обычную дозу утром в день, ПРЕДШЕСТВУЮЩИЙ процедуре. Если вы принимаете дозу вечером, свяжитесь с вашим лечащим врачом для получения дальнейших инструкций.	Возобновите прием в соответствии с инструкциями гастроэнтеролога.