

식이요법 지침 유인물

시술 1주일 전부터 식이요법에서 특정 식품을 제외해야 합니다. 아래의 식이요법 권장 사항을 준수하면 대장이 가능한 한 깨끗하게 유지되어 의사가 대장 내막을 명확하게 볼 수 있습니다. 이 지침을 따르지 않으면 대장이 적절하게 정리되지 않아 준비 상태에 큰 영향을 미칠 수 있습니다. 의사가 장 청소 불량으로 시술의 질이 부적절하다고 생각되면 시술을 반복할 것을 권장할 수 있습니다.

시술 전 1~3일 이내에 맑은 액체 식이요법을 시작합니다. 맑은 액체 식이요법을 시작하기 위한 정확한 날짜와 시간에 대한 시술 지침을 검토하십시오. 또한, 이 장 정결 기간에 대한 식이 조언 및 제한 사항에 대한 맑은 액체 식이요법 유인물을 참조하십시오. 이 유인물을 받지 못한 경우, 저희 사무실로 연락해 주시기 바랍니다.

	예 - 식사/음료 섭취해도 됨	아니요 - 피해야 할 것
견과류/견과류 버터	섭취해도 됨: - 크림이 많이 든 부드러운 땅콩 버터 또는 기타 견과류 버터 - 아몬드 우유 - 아몬드 가루	피해야 함: - 땅콩, 아몬드, 호두, 캐슈 등과 같은 견과류 - 덩어리가 씹히는 땅콩 버터 또는 기타 견과류 버터 - 참깨, 해바라기, 대마, 치아, 아마 등과 같은 씨앗 - 견과류가 <u>함유된</u> 그래놀라 또는 단백질 바 - 씨앗이 보이는 경우 <u>소스</u>(예: 살사, 파스타 소스, 피자 소스)는 피하십시오.
씨앗	섭취해도 됨: - 블루베리, 바나나 등 씨앗이 <u>없는</u> 과일과 채소 - 토마토, 오이 등과 같이 먹기 전에 씨앗을 제거한 과일과 채소. - 젤리	피해야 함: - 딸기, 라즈베리 및 블랙베리와 같은 씨앗이 <u>있는</u> 과일 또는 채소(먹기 전에 씨앗을 제거하지 않는 한) - 잼/마말레이드 - 씨앗이 있는 과일이 <u>함유된</u> 요거트
통곡물	섭취해도 됨: - 백미 <u>통곡물</u>, 견과류 또는 씨앗이 보이지 <u>않는</u> 하얀 밀가루 또는 <u>통밀</u> 빵/빵 제품 및 크래커 - 흰 밀가루 또는 <u>통밀</u>가루로 만든 파스타 - 귀리 우유 - 오트밀 시리얼, 흰 설탕을 입힌 플레이크 등과 같은 "통곡물"로 만든 저섬유 아침 시리얼(충분히 가공되어 먹기에 충분)	피해야 함: - 현미 또는 야생 벼 - 퀴노아 또는 쿠스쿠스 - 모든 <u>통곡물</u> 빵/빵 제품 또는 크래커 - 눈에 보이는 견과류 또는 씨앗이 <u>있는</u> 빵/빵 제품 또는 크래커 - 그래놀라, 건포도 밀기울 시리얼, 그레이프넛 등과 같은 고섬유 시리얼. - 오트밀, 롤드 귀리, 스틸 컷 귀리 등의 귀리 - 팝콘