

**ВАША ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ КРАЙНЕ ВАЖНА!  
ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ**

**Подготовка: CoLyte**

<p><b>За 1 неделю до процедуры</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Приобретите</b> следующее:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ CoLyte Bowel prep — заберите из аптеки.</li> <li>○ GasX или симетикон — средство от газов, продающееся без рецепта. Вам понадобится всего 4 штуки. Это средство помогает уменьшить образование газов в кишечнике.</li> <li>○ Прозрачные жидкости — смотрите <b>рекомендации по диете на прозрачных жидкостях</b>.</li> </ul> </li> <li>□ <b>Найдите водителя:</b> договоритесь, чтобы кто-то отвез вас домой или сопровождал в пути, если вы воспользуетесь альтернативным видом транспорта. Во время процедуры вам сделают седацию. После процедуры вам нельзя будет садиться за руль до следующего утра.</li> <li>□ <b>Не употребляйте</b> какие-либо видимые семена, орехи или цельные злаки. Вы можете есть фрукты и овощи, если удалите из них семена. Ознакомьтесь с <b>рекомендациями по диете</b>. Не принимайте витамины на масляной основе (A, D, E или K, рыбий жир и т. д.) или биодобавки полных 7 дней до процедуры. Хотя процедура, возможно, не будет отменена, если вы случайно примете их в течение недели перед процедурой, это может повлиять на качество подготовки.</li> <li>□ Прекратите употребление любых <b>запрещенных наркотических средств</b> за 7 дней до процедуры, в ином случае процедура может быть отменена.</li> <li>□ Если вы принимаете <b>рецептурные препараты</b>, смотрите инструкции по временной приостановке приема в <b>документе относительно изменений в приеме лекарственных средств</b>. Если вы не получили этот документ, обратитесь в нашу приемную.</li> </ul>
<p><b>За 1 день до процедуры</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Начинайте соблюдать диету на прозрачных жидкостях</b> с момента вашего пробуждения. Ознакомьтесь с материалом в отношении диеты на прозрачных жидкостях.</li> <li>□ <b>Утром:</b> Заполните контейнер CoLyte водопроводной водой до линии, перемешайте до полного растворения и поставьте в холодильник, чтобы к вечеру напиток был холодным.</li> <li>□ <b>В 18:00:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Выпейте половину смеси CoLyte (64 унции) в течение 2 часов. (Около 8 унций каждые 15 минут.)</li> <li>○ <b>Примите 2 таблетки GasX.</b></li> </ul> </li> <li>□ Продолжайте употреблять прозрачные жидкости для поддержания водного баланса.</li> </ul>
<p><b>В день процедуры</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ <b>Продолжайте диету на прозрачных жидкостях</b> с момента вашего пробуждения.</li> <li>□ <b>За 7 ЧАСОВ до процедуры:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Выпейте оставшуюся половину смеси CoLyte (64 унции) в течение следующих 2 часов.</li> <li>○ <b>Примите 2 таблетки GasX.</b></li> </ul> </li> <li>□ <b>За 6 ЧАСОВ до процедуры:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Прекратите использование сигарет, электронных сигарет, жевательного табака и марихуаны.</b></li> </ul> </li> <li>□ <b>За 5 ЧАСОВ до процедуры:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Выпейте еще 3 стакана прозрачной жидкости по 8 унций в течение следующего часа.</li> </ul> </li> <li>□ <b>За 4 ЧАСА до процедуры:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>НИЧЕГО</b> не пить/не принимать внутрь — включая воду, жевательную резинку, леденцы и мятные конфеты.</li> </ul> </li> </ul>

- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Единственное исключение: если у вас имеется жизненно важное лекарственное средство, которое невозможно принять за 4–6 часов до процедуры, его можно принять за 2 часа до процедуры, <b>НО ТОЛЬКО С ГЛОТКОМ ВОДЫ</b> (не более 2–3 СТОЛОВЫХ ЛОЖЕК).</li><li>□ Если через час после завершения подготовки стул не будет прозрачным, позвоните по указанному выше номеру для получения дальнейших рекомендаций после 7:00..</li><li>□ <b>Вам следует позаботиться о следующем:</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Поездка домой. Следует подтвердить при регистрации.</li><li>○ Иметь при себе карточки страхования и водительские права. Не берите с собой ценные вещи.</li></ul></li></ul> |
|--|---|