

**SU PREPARACIÓN INTESTINAL ES EXTREMADAMENTE IMPORTANTE
LEA LAS INSTRUCCIONES DETENIDAMENTE**

Preparación: CoLyte

1 semana antes	❑ Compre lo siguiente: ○ Preparación intestinal CoLyte: recójalo en la farmacia. ○ GasX o un antiácido con simeticona (venta libre). Solo necesita 4 comprimidos. Ayudan a reducir las burbujas en el colon. ○ Líquidos claros: consulte el folleto sobre la dieta de líquidos claros. ❑ Prevea contar con un conductor: debe contar con alguien que lo lleve a casa o lo acompañe si usa transporte alternativo. Usted estará sedado para el procedimiento. No debe conducir hasta la mañana siguiente del procedimiento. ❑ Deje de comer semillas, nueces o granos enteros visibles. Puede seguir comiendo frutas y verduras si les retira las semillas. Consulte el folleto de pautas dietéticas. No tome vitaminas o suplementos con base oleosa (A, D, E, K, aceite de pescado, etc.) durante los 7 días previos al procedimiento. Si las toma accidentalmente, no se cancelará su procedimiento, pero puede afectar la calidad de la preparación. ❑ Suspenda el consumo de drogas ilícitas al menos 7 días antes del procedimiento. De lo contrario, el procedimiento podría ser cancelado. ❑ Si toma medicamentos recetados, consulte el folleto Cambios en medicamentos para conocer las instrucciones de suspensión. Si no lo recibió, comuníquese con nuestra centro.
1 día antes	❑ Inicie la dieta de líquidos claros desde el momento en que despierte. Consulte el folleto correspondiente. ❑ Por la mañana: llene el recipiente de CoLyte hasta la línea con agua del grifo; mezcle hasta que se disuelva completamente y refrigere la mezcla hasta la noche. ❑ A las 6:00 p. m.: ○ Beba la mitad de la mezcla de CoLyte (64 oz) en un lapso de 2 horas. (8 oz cada 15 minutos). ○ Tome 2 comprimidos de GasX. ❑ Siga hidratándose con líquidos claros.
Día del procedimiento	❑ Continúe con la dieta de líquidos claros desde el momento en que despierte. ❑ 7 HORAS antes del procedimiento: ○ Beba la mitad restante de la mezcla de CoLyte (64 oz) en las siguientes 2 horas. ○ Tome 2 comprimidos de GasX. ❑ 6 HORAS antes del procedimiento: ○ Deje de consumir cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable y marihuana. ❑ 5 HORAS antes del procedimiento: ○ Beba 3 vasos de 8 oz de líquidos claros durante la próxima hora. ❑ 4 HORAS antes del procedimiento: ○ NO INGIERA NADA MÁS: ni agua, ni chicle, ni caramelos o mentas. ○ Excepción: Si tiene un medicamento crítico que no se puede tomar con entre 4 y 6 horas de anticipación, puede tomarlo hasta 2 horas antes del procedimiento CON SOLO UN SORBO DE AGUA (2 o 3 CUCHARADAS). ❑ Si una hora después de terminar la preparación no puede ver el fondo del inodoro, llame al número indicado en su instructivo para recibir asistencia, disponible después de las 7:00 a. m. ❑ Considere lo siguiente: ○ Tenga previsto un transporte para regresar a casa. Esto se confirmará en el registro. ○ Traiga sus tarjetas de seguro médico y su licencia de conducir. No traiga objetos de valor.