

**您的肠道准备非常重要！
请仔细阅读说明**

肠道准备剂：CoLyte

手术前1 周	□ 购买以下必需品： ○ CoLyte 肠道准备剂 - 从药房取药。 ○ GasX 或西甲硅油非处方排气药。您只需要服用 4 粒 这些药物。这些药物有助于减少结肠中的气泡。 ○ 清流质食物 - 请参阅清流质饮食手册。 □ 安排司机：请安排一个人开车送您回家，如果乘坐其他交通工具，则安排一个人护送您。您将在手术中接受镇静剂注射。直到术后第二天早上，您才能再次开车。 □ 停止食用任何可见的种子、坚果或全谷物。您仍然可以食用水果和蔬菜，前提是要将它们的种子清除干净。请参阅饮食指南手册。在术前整整 7 天 请不要使用油基维生素（维生素 A、D、E 或 K 或者鱼油等）或补充剂。如果您在术前一周不小心食用了这些禁忌物，我们可能不会取消您的手术，但这可能会影响您的肠道准备质量。 □ 在术前 7 天 停止使用任何违禁药物，否则您的手术可能会被取消。 □ 如果您正在使用处方药，请参阅药物调整手册以了解停药说明。如果您没有收到此手册，请联系我们的办公室。
手术前1 天	□ 从您醒来时开始遵循清流质饮食。请参阅清流质饮食手册。 □ 在早晨：向 CoLyte 容器内注入自来水，使液面达到刻度线，混合至完全溶解并冷藏，这样到晚上药液就会变冷却。 □ 下午 6:00： ○ 在 2 小时内喝完一半的 CoLyte 混合液（64 盎司）。（每 15 分钟喝约 8 盎司）。 ○ 服用 2 粒 GasX 药丸。 □ 继续食用清流质食物以保持水分。
手术当天	□ 从您醒来时开始 继续遵循清流质饮食。 □ 术前 7 小时： ○ 在接下来的 2 小时内喝完剩余的一半 CoLyte 混合液（64 盎司）。 ○ 服用 2 粒 GasX 药丸。 □ 术前 6 小时： ○ 停止使用任何香烟、电子烟、嚼烟和大麻。 □ 术前 5 小时： ○ 在接下来的一个小时内再喝 3 杯 8 盎司的清流质食物。 □ 术前 4 小时： ○ 不得饮食 - 包括水、口香糖、硬糖/薄荷糖。 ○ 唯一的例外：如果您正在使用重要药物但无法提前 4-6 小时 用药，则可以在术前最多 2 小时 用药，但只能喝一口水（不得超过 2-3 汤匙）。 □ 如果在您完成肠道准备后一小时，尿液仍不够清澈而无法看清厕所底部，那么请在早上 7 点 后拨打上述电话号码以获取进一步的建议。 □ 准备以下事项： ○ 搭车回家。将在办理手术登记时确认。 ○ 携带保险卡和驾驶执照。不要带贵重物品。