

**ВАША ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ КРАЙНЕ ВАЖНА!
ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ**

Подготовка: CoLyte, два дня

За 1 неделю до процедуры	❑ Приобретите следующее: ○ CoLyte Bowel prep — заберите из аптеки. ○ GasX или симетикон — средство от газов, продающееся без рецепта. Вам понадобится всего 4 штуки. Это средство помогает уменьшить образование газов в кишечнике. ○ Прозрачные жидкости — смотрите рекомендации по диете на прозрачных жидкостях. ❑ Найдите водителя: договоритесь, чтобы кто-то отвез вас домой или сопровождал в пути, если вы воспользуетесь альтернативным видом транспорта. Во время процедуры вам сделают седацию. После процедуры вам нельзя будет садиться за руль до следующего утра. ❑ Не употребляйте какие-либо видимые семена, орехи или цельные злаки. Вы можете есть фрукты и овощи, если удалите из них семена. Ознакомьтесь с рекомендациями по диете. Не принимайте витамины на масляной основе (А, D, Е или К, рыбий жир и т. д.) или биодобавки полных 7 дней до процедуры. Хотя процедура, возможно, не будет отменена, если вы случайно примете их в течение недели перед процедурой, это может повлиять на качество подготовки. ❑ Прекратите употребление любых запрещенных наркотических средств за 7 дней до процедуры, в ином случае процедура может быть отменена. ❑ Если вы принимаете рецептурные препараты, смотрите инструкции по временной приостановке приема в документе относительно изменений в приеме лекарственных средств. Если вы не получили этот документ, обратитесь в нашу приемную.
За 2 дня до процедуры	❑ Начинайте соблюдать диету на прозрачных жидкостях с момента вашего пробуждения. Ознакомьтесь с материалом в отношении диеты на прозрачных жидкостях. ❑ Продолжайте употреблять прозрачные жидкости для поддержания водного баланса.
За 1 день до процедуры	❑ Продолжайте диету на прозрачных жидкостях с момента вашего пробуждения. Ознакомьтесь с материалом в отношении диеты на прозрачных жидкостях. ❑ Утром: Заполните контейнер CoLyte водопроводной водой до линии, перемешайте до полного растворения и поставьте в холодильник, чтобы к вечеру напиток был холодным. ❑ В 18:00: ○ Выпейте половину смеси CoLyte (64 унции) в течение 2 часов. (Около 8 унций каждые 15 минут.) ○ Примите 2 таблетки GasX. ❑ Продолжайте употреблять прозрачные жидкости для поддержания водного баланса.
В день процедуры	❑ Продолжайте диету на прозрачных жидкостях с момента вашего пробуждения. ❑ За 7 ЧАСОВ до процедуры: ○ Выпейте оставшуюся половину смеси CoLyte (64 унции) в течение следующих 2 часов. ○ Примите 2 таблетки GasX. ❑ За 6 ЧАСОВ до процедуры: ○ Прекратите использование сигарет, электронных сигарет, жевательного табака и марихуаны. ❑ За 5 ЧАСОВ до процедуры: ○ Выпейте еще 3 стакана прозрачной жидкости по 8 унций в течение следующего часа.

	□ За 4 ЧАСА до процедуры: ○ НИЧЕГО не пить/не принимать внутрь — включая воду, жевательную резинку, леденцы и мятные конфеты. ○ Единственное исключение: если у вас имеется жизненно важное лекарственное средство, которое невозможно принять за 4–6 часов до процедуры, его можно принять за 2 часа до процедуры, НО ТОЛЬКО С ГЛОТКОМ ВОДЫ (не более 2–3 СТОЛОВЫХ ЛОЖЕК). □ Если через час после завершения подготовки стул не будет прозрачным, позвоните по указанному выше номеру для получения дальнейших рекомендаций после 7:00.. □ Вам следует позаботиться о следующем: ○ Поездка домой. Следует подтвердить при регистрации. ○ Иметь при себе карточки страхования и водительские права. Не берите с собой ценные вещи.
--	---