

**CHUẨN BỊ RUỘT LÀ CỰC KỲ QUAN TRỌNG!
VUI LÒNG ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN**

Chuẩn bị: SuTab

<p>1 Tuần Trước</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Mua những thứ sau đây: <ul style="list-style-type: none"> o Thuốc theo toa chuẩn bị SuTab Bowel prep từ nhà thuốc của bạn. o GasX hoặc simethicone gas relief không cần toa. Bạn sẽ chỉ cần 4 viên này. Những thứ này giúp giảm bong bóng trong đường tiêu hóa, giúp cải thiện chất lượng khám của bạn. o Chất lỏng trong suốt – Tham khảo tài liệu về chế độ ăn chất lỏng trong suốt. o Lên kế hoạch để có tài xế đưa đón: Lên kế hoạch nhờ ai đó chở bạn về nhà hoặc hộ tống bạn nếu sử dụng các phương tiện thay thế. Bạn sẽ được gây mê để tiến hành thủ thuật. Bạn không nên lái xe trở lại cho đến buổi sáng sau ngày tiến hành thủ thuật. o Đừng ăn bất kỳ loại hạt, quả hạch hoặc ngũ cốc nguyên hạt nào có thể nhìn thấy được. Bạn vẫn có thể ăn trái cây và rau củ nếu loại bỏ hạt. Vui lòng không sử dụng bất kỳ loại vitamin gốc dầu nào (A, D, E hoặc K, dầu cá, v.v.) hoặc chất bổ sung trong 7 ngày trước khi tiến hành thủ thuật. Mặc dù chúng tôi có thể không hủy thủ thuật của bạn nếu bạn vô tình sử dụng chúng vào tuần trước khi tiến hành thủ thuật, nhưng điều đó có thể ảnh hưởng đến chất lượng chuẩn bị của bạn. o Nếu bạn bị tiểu đường và/hoặc dùng thuốc làm loãng máu theo toa, hãy tham khảo tài liệu. Nếu bạn không nhận được tài liệu này, hãy liên hệ với văn phòng của chúng tôi.
<p>1 Ngày Trước</p>	<p>VUI LÒNG LÀM THEO HƯỚNG DẪN CHUẨN BỊ ĐƯỢC CUNG CẤP BỞI VĂN PHÒNG CHÚNG TÔI</p> <ul style="list-style-type: none"> o Bắt đầu một chế độ ăn chất lỏng trong suốt từ khi bạn thức dậy. Xem tài liệu về chế độ ăn chất lỏng trong suốt. o Lúc 6 giờ tối <ul style="list-style-type: none"> o Mở 1 chai viên SuTab và nuốt từng viên với một ngụm nước. Uống bình nước 16 oz đầu tiên trong vòng 20 phút. Không được cắt hay nghiền thuốc. o Uống 2 viên GasX. o Trong một giờ tới, uống thêm hai bình 16 oz nước mát/lạnh. Không uống vội. <ul style="list-style-type: none"> o Nếu thấy buồn nôn hoặc nôn mửa, hãy nghỉ 15-30 phút sau đó tiếp tục uống chất lỏng. o Tiếp tục chế độ ăn chất lỏng trong suốt để giữ nước.
<p>Ngày Tiến Hành Thủ Thuật</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Tiếp tục một chế độ ăn chất lỏng trong suốt từ khi bạn thức dậy. o 6 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o Ngưng sử dụng hoàn toàn thuốc lá điếu, thuốc lá điện tử, thuốc lá nhai và cần sa. o Mở 1 chai viên SuTab và nuốt từng viên với một ngụm nước. Uống bình nước 16 oz đầu tiên trong vòng 20 phút. o Uống 2 viên GasX. o Uống thêm hai bình nước mát/lạnh 16 oz trong giờ tiếp theo. o 4 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o KHÔNG UỐNG/KHÔNG ĂN GÌ – kể cả nước, kẹo cao su, kẹo cứng/bạc hà. o Trường hợp ngoại lệ duy nhất: Nếu bạn có một loại thuốc quan trọng không thể sử dụng sớm 4-6 giờ thì có thể sử dụng tối đa 2 giờ trước khi tiến hành thủ thuật, NHƯNG CHỈ VỚI MỘT NGỤM NƯỚC (không quá 2-3 MUỖNG CÀNH). o Nếu bạn không nhìn xuyên được đáy bồn cầu, vui lòng gọi đến số bên trên để được tư vấn thêm sau 6 giờ sáng. o Chuẩn bị những việc sau đây: <ul style="list-style-type: none"> o Có người đưa về nhà. Sẽ được xác nhận khi làm thủ tục. o Thẻ bảo hiểm và giấy phép lái xe. Không mang theo những vật có giá trị.