

**ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА ОЧЕНЬ ВАЖНА!
ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ ИНСТРУКЦИЮ**

Препарат: SuTab — день 2

За 1 неделю до процедуры	❑ Приобретите в аптеке следующее: ○ SuTab для подготовки кишечника — рецептурное аптечное средство. ○ GasX или simethicone (Симетикон) — безрецептурное средство от газов. Вам понадобится всего 4 таблетки. Они помогают уменьшить количество пузырьков в ЖКТ, что улучшает качество обследования. ○ Прозрачные жидкости — см. памятку по диете «нулевой стол». ❑ Договоритесь с водителем: Договоритесь, чтобы кто-нибудь отвез вас домой или сопровождал, если вы пользуетесь альтернативными видами транспорта. Во время процедуры вы будете находиться под действием седативных препаратов. Снова садиться за руль следует только на следующее утро после процедуры. ❑ Откажитесь от употребления видимых семян, орехов и цельного зерна. Вы можете есть фрукты и овощи, если удалите из них семена. Не принимайте витамины на основе масел (А, D, Е или К, рыбий жир и т.д.) или пищевые добавки в течение 7 дней до процедуры. Хотя мы не можем отменить вашу процедуру, если вы случайно употребили их за неделю до процедуры, это может повлиять на качество подготовки. ❑ Если вы страдаете диабетом и/или принимаете лекарства для разжижения крови по рецепту, ознакомьтесь с памяткой. Если вы не получили эту памятку, обратитесь в наш офис.
За 2 дня до процедуры	❑ Начните диету «нулевой стол» с момента пробуждения. См. памятку по диете «нулевой стол». ❑ Продолжайте потреблять прозрачные жидкости, чтобы избежать обезвоживания.
За 1 день до процедуры	СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ, ПРЕДОСТАВЛЕННОЙ НАШИМ ОФИСОМ ❑ Начните диету «нулевой стол» с момента пробуждения. См. памятку по диете «нулевой стол». ❑ В 18:00 ○ Откройте 1 флакон таблеток SuTab и проглотите каждую таблетку, запивая глотком воды. Выпейте первую порцию воды объемом 16 унций в течение 20 минут. Не разрезайте и не измельчайте таблетки. ○ Примите 2 таблетки GasX. ❑ В течение следующего часа выпейте еще две порции по 16 унций прохладной / холодной воды. Не глотайте ее в спешке. ○ При появлении тошноты или рвоты сделайте перерыв на 15-30 минут, затем продолжите пить жидкость. ❑ Продолжайте потреблять прозрачные жидкости, чтобы избежать обезвоживания.
День процедуры	❑ Продолжайте соблюдать диету «нулевой стол» с момента пробуждения. ❑ За 6 ЧАСОВ ДО процедуры: ○ Прекратите употребление сигарет, электронных сигарет, жевательного табака и марихуаны. ○ Откройте 1 флакон таблеток SuTab и проглотите каждую таблетку, запивая глотком воды. Выпейте первую порцию воды объемом 16 унций в течение 20 минут. ○ Примите 2 таблетки GasX. ○ В течение следующего часа выпейте еще две порции по 16 унций прохладной/холодной воды. ❑ За 4 ЧАСА ДО процедуры:

	○ НЕ ПИТЬ И НЕ ЕСТЬ/ПЕРОРАЛЬНЫЙ ПРИЕМ запрещен — включая воду, жевательную резинку, твердые леденцы/мятные леденцы. ○ Единственное исключение: Если у вас есть важный препарат, который нельзя принимать за 4–6 часов до процедуры, его можно принять за 2 часа до процедуры, НО ТОЛЬКО С ГЛОТКОМ ВОДЫ (не более 2–3 столовых ложек). □ Если, опорожнив кишечник, вы не видите дна унитаза, позвоните по указанному выше телефону, чтобы получить дополнительную консультацию после 6 утра. □ При себе иметь следующее: ○ Водителя/сопровождающего для поездки домой. Подтверждается при регистрации. ○ Карты медицинского страхования и водительские права. Не берите с собой ценные вещи.
--	---