

**CHUẨN BỊ RUỘT LÀ CỰC KỶ QUAN TRỌNG!
VUI LÒNG ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN**

Chuẩn bị: MiraLAX

<p>1 Tuần Trước</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Mua những thứ sau đây: <ul style="list-style-type: none"> o Chai bột MiraLAX 238 gram (không cần toa). o 64 ounce đồ uống thể thao như Gatorade, Propel, hoặc Powerade để pha MiraLAX. KHÔNG UỐNG ĐỒ UỐNG CÓ MÀU ĐỎ HOẶC ĐỎ TÍA. o Chai magnesium citrate 10 ounce XANH hoặc TRONG SUỐT (thuốc nhuận tràng không cần toa). TRÁNH MÀU ĐỎ HOẶC ĐỎ TÍA. o Dulcolax (bisacodyl)- hai viên thuốc nhuận tràng 5 mg (không cần toa). o GasX hoặc simethicone gas relief không cần toa. Bạn sẽ chỉ cần 4 viên này. Những thứ này giúp giảm bong bóng trong kết tràng của bạn. o Chất lỏng trong suốt – Tham khảo tài liệu về chế độ ăn chất lỏng trong suốt. o Lên kế hoạch để có tài xế đưa đón: Lên kế hoạch nhờ ai đó chở bạn về nhà hoặc hộ tống bạn nếu sử dụng các phương tiện thay thế. Bạn sẽ được gây mê để tiến hành thủ thuật. Bạn không nên lái xe trở lại cho đến buổi sáng sau ngày tiến hành thủ thuật. o Dừng ăn bất kỳ loại hạt, quả hạch hoặc ngũ cốc nguyên hạt nào có thể nhìn thấy được. Bạn vẫn có thể ăn trái cây và rau củ nếu loại bỏ hạt. Vui lòng không sử dụng bất kỳ loại vitamin gốc dầu nào (A, D, E hoặc K, dầu cá, v.v.) hoặc chất bổ sung trong 7 ngày trước khi tiến hành thủ thuật. Mặc dù chúng tôi có thể không hủy thủ thuật của bạn nếu bạn vô tình sử dụng chúng vào tuần trước khi tiến hành thủ thuật, nhưng điều đó có thể ảnh hưởng đến chất lượng chuẩn bị của bạn. o Nếu bạn bị tiểu đường và/hoặc dùng thuốc làm loãng máu theo toa, hãy tham khảo tài liệu. Nếu bạn không nhận được tài liệu này, hãy liên hệ với văn phòng của chúng tôi.
<p>1 Ngày Trước</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Bắt đầu một chế độ ăn chất lỏng trong suốt từ khi bạn thức dậy. Xem tài liệu về chế độ ăn chất lỏng trong suốt. o Lúc 6 giờ tối: <ul style="list-style-type: none"> o Uống 1 viên Dulcolax. o Uống chai magnesium citrate 10 ounce. Uống trong 15 phút để giảm buồn nôn. o Lúc 7 giờ tối: <ul style="list-style-type: none"> o Trộn toàn bộ chai MiraLAX trong 64 ounce với đồ uống thể thao cho đến khi hòa tan hoàn toàn. o Uống <u>nửa hỗn hợp</u> còn lại (32 ounce) trong 2 giờ tới. o Uống 2 viên GasX. o Nếu thấy buồn nôn hoặc nôn mửa, hãy nghỉ 15-30 phút sau đó tiếp tục uống dung dịch chuẩn bị. o Cho nửa hỗn hợp còn lại vào tủ lạnh cho ngày hôm sau. o Tiếp tục chế độ ăn chất lỏng trong suốt để giữ nước.
<p>Ngày Tiến Hành Thủ Thuật</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Tiếp tục một chế độ ăn chất lỏng trong suốt từ khi bạn thức dậy. o 7 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o Uống 1 viên Dulcolax. o Uống nửa hỗn hợp MiraLAX còn lại (32 ounce) trong giờ tới. o Uống 2 viên GasX. o 6 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o Ngưng sử dụng hoàn toàn thuốc lá điếu, thuốc lá điện tử, thuốc lá nhai và cần sa. o 5 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o Uống thêm 3 ly chất lỏng trong suốt 8 ounce trong một giờ tới. o 4 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o KHÔNG UỐNG/KHÔNG ĂN GÌ – kể cả nước, kẹo cao su, kẹo cứng/bạc hà. o Trường hợp ngoại lệ duy nhất: Nếu bạn có một loại thuốc quan trọng không thể sử dụng sớm 4-6 giờ thì có thể sử dụng tối đa 2 giờ trước khi tiến hành thủ

	<p>thuật, NHUNG CHỈ VỚI MỘT NGỰM NƯỚC (không quá 2-3 MUỖNG CANH).</p> <ul style="list-style-type: none">o Nếu bạn không nhìn xuyên được đáy bồn cầu, vui lòng gọi đến số bên trên để được tư vấn thêm sau 6 giờ sáng.o Chuẩn bị những việc sau đây:<ul style="list-style-type: none">o Có người đưa về nhà. Sẽ được xác nhận khi làm thủ tục.o Thẻ bảo hiểm và giấy phép lái xe. Không mang theo những vật có giá trị.
--	---

