

**¡SU PREPARACIÓN INTESTINAL ES MUY IMPORTANTE!  
LEA LAS INSTRUCCIONES CON ATENCIÓN**

Preparación: MiraLAX

<p><b>1 semana antes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Compre</b> lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Frasco de 238 gramos de MiraLAX en polvo (de venta libre).</li> <li><input type="radio"/> 64 onzas de una bebida deportiva, como Gatorade, Propel o Powerade, para mezclar dentro el MiraLAX. El color de la bebida <b>NO PUEDE SER ROJO NI PÚRPURA.</b></li> <li><input type="radio"/> Frasco de 10 onzas de citrato de magnesio VERDE o TRANSPARENTE (laxante de venta libre). <b>NO PUEDE SER ROJO NI PÚRPURA.</b></li> <li><input type="radio"/> Dulcolax (bisacodilo)- dos píldoras laxantes de 5 mg (de venta libre).</li> <li><input type="radio"/> GasX o simeticona para el alivio de los gases de venta libre. Solo necesitará 4 de estos. Ayudarán a disminuir las burbujas que se encuentran en el colon.</li> <li><input type="radio"/> Líquidos claros (consulte el folleto de la dieta de líquidos claros).</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Planifique el conductor:</b> Coordine con alguien para que lo lleve en auto a su casa o lo acompañe si usará medios de transporte alternativos. Será sedado para su procedimiento. No debe volver a conducir hasta la mañana posterior a su procedimiento.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Deje de comer</b> cualquier semilla visible, nueces o granos integrales. Puede seguir comiendo frutas y verduras si les quita las semillas. No consuma vitaminas a base de aceites (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) ni suplementos durante 7 días enteros antes de su procedimiento. Si bien podemos no cancelar su procedimiento si los consume accidentalmente la semana antes de su procedimiento, esto puede afectar la calidad de su preparación.</li> <li><input type="checkbox"/> Si usted es <b>diabético</b> y/o está tomando un <b>anticoagulante recetado</b>, consulte el folleto. Si no recibió este folleto, comuníquese con nuestro consultorio.</li> </ul>
<p><b>1 día antes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Comience la dieta de líquidos claros</b> desde que se despierta. Consulte el folleto de la dieta de líquidos claros.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>A las 6:00 p. m.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Tome 1 píldora de Dulcolax.</li> <li><input type="radio"/> Beba el frasco de 10 onzas de citrato de magnesio. Beber en 15 minutos para disminuir las náuseas.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>A las 7:00 p. m.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Mezcle todo el frasco de MiraLAX en 64 onzas de una bebida deportiva hasta disolver completamente.</li> <li><input type="radio"/> Beba la mitad de la mezcla (32 onzas) en la siguiente hora.</li> <li><input type="radio"/> <b>Tome 2 píldoras de GasX.</b></li> <li><input type="radio"/> Si siente náuseas o vómitos, haga una pausa de 15-30 minutos y luego siga bebiendo la solución de la preparación.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Refrigere la mitad restante de la mezcla para el día siguiente.</li> <li><input type="checkbox"/> Siga bebiendo líquidos claros para mantenerse hidratado.</li> </ul>
<p><b>Día del procedimiento</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Continúe la dieta de líquidos claros</b> desde que se despierta.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>7 HORAS ANTES de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Tome 1 píldora de Dulcolax.</li> <li><input type="radio"/> Beba la mitad restante de la mezcla de MiraLAX (32 onzas) en la siguiente hora.</li> <li><input type="radio"/> <b>Tome 2 píldoras de GasX.</b></li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>6 HORAS ANTES de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> <b>Deje de consumir cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable y marihuana.</b></li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>5 HORAS ANTES de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Beba 3 vasos más de 8 onzas de líquidos claros durante la siguiente hora.</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>❑ <b>4 HORAS ANTES de su procedimiento:</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ NO BEBA/CONSUMA NADA por boca (esto incluye agua, goma de mascar, caramelos duros/mentas).</li><li>○ La única excepción: Si tiene un medicamento crítico que no se puede administrar 4-6 horas más temprano, se puede administrar hasta 2 horas antes del procedimiento, PERO SOLO CON UN SORBO DE AGUA (no más de 2-3 CUCHARADAS).</li></ul></li><li>❑ Si no puede ver el fondo del inodoro, llame al número mencionado anteriormente para solicitar más orientación después de las 6 a. m.</li><li>❑ <b>Debe tener lo siguiente:</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Alguien que lo lleve a casa. A confirmar cuando se registre.</li><li>○ Tarjetas de seguro y licencia de conducir. No traiga objetos de valor.</li></ul></li></ul>
--	--

