

患者的肠道准备至关重要！
请仔细阅读说明

制剂： MiraLAX

<p style="text-align: center; font-size: 24pt;">检查前 1 周</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 请购买以下物品： <ul style="list-style-type: none"> ○ 238 克瓶装 MiraLAX 粉末（非处方药）。 ○ 64 盎司运动饮料（如 Gatorade、Propel 或 Powerade），用于混合 MiraLAX。不含红色或紫色色素。 ○ 10 盎司瓶装绿色或澄清型柠檬酸镁（非处方泻药）。不含红色或紫色色素。 ○ 2 片 5mg Dulcolax（比沙可啶）泻药（非处方药）。 ○ 非处方 GasX 或二甲基硅油气体缓解剂。患者仅需使用 4 粒。这些有助于减少结肠气泡。 ○ 清流质饮食 - 请参考清流质饮食宣讲资料。 □ 安排司机：如有其他替代交通计划，请安排司机以将患者载回或护送回家。患者将被注射镇静剂以便进行检查。因此，患者在检查后的次日晨起之前不得驾车。 □ 停止食用任何可见的种子、坚果或全谷物。如果去除果蔬种子，则患者仍可食用果蔬。检查前 7 天内请勿服用任何油基维生素（A、D、E 或 K、鱼油等）或补充剂。如果患者在检查前一周意外摄入，我们虽然可能不会取消患者检查，但这可能会影响患者的制剂质量。 □ 如果患者患有糖尿病和或使用处方血液稀释药物，请参考宣讲资料。如果患者无此宣讲资料，请联系本诊所办公室获取。
<p style="text-align: center; font-size: 24pt;">检查前 1 天</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 患者晨起醒来后即开始清流质饮食。详见清流质饮食宣讲资料。 □ 下午 6:00： <ul style="list-style-type: none"> ○ 服用 1 片 Dulcolax。 ○ 饮用 10 盎司瓶装柠檬酸镁。请于 15 分钟内饮完以减轻恶心。 □ 下午 7:00： <ul style="list-style-type: none"> ○ 将整瓶 MiraLAX 混合在 64 盎司的运动饮料中，充分混合直至完全溶解。 ○ 在接下来的一小时内饮用一半混合液（32 盎司）。 ○ 服用 2 粒 GasX 胶囊。 ○ 患者出现恶心或呕吐使，宜休息 15-30 分钟，然后继续饮用制备的混合液。 □ 将剩余的一半混合液冷藏以备第二天使用。 □ 继续保持清流质饮食以保持水分摄入。
<p style="text-align: center; font-size: 24pt;">检查当日</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 患者晨起醒来后继续清流质饮食。 □ 检查前 7 小时： <ul style="list-style-type: none"> ○ 服用 1 片 Dulcolax。 ○ 在接下来的一小时内，将剩余的一半 MiraLAX 混合液（32 盎司）饮完。 ○ 服用 2 粒 GasX 胶囊。 □ 检查前 6 小时： <ul style="list-style-type: none"> ○ 停用所有香烟、电子烟、嚼烟及大麻。 □ 检查前 5 小时： <ul style="list-style-type: none"> ○ 在接下来的一小时内再饮用 3 杯 8 盎司的清流质。 □ 检查前 4 小时： <ul style="list-style-type: none"> ○ 请勿饮水/禁止经口进食 - 包括水、口香糖、硬糖或薄荷糖。 ○ 唯一例外情况：患者如有不能提前 4-6 小时服用的重要药物，则可于检查前 2 小时内服用，但仅限一口水送服（不超过 2-3 匙）。

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">□ 如果患者排便一直存在异常，请拨打上方号码，以便上午 6 点后获得更多建议。□ 其他说明：<ul style="list-style-type: none">○ 乘车回家。办理登记时确认。○ 保险卡和驾驶证。请勿携带贵重物品。 |
|--|---|

