

**ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА ОЧЕНЬ ВАЖНА!
ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ ИНСТРУКЦИЮ**

Препарат: MiraLAX

За 1 неделю до процедуры	❑ Приобретите в аптеке следующее: ○ 238-граммовую бутылку порошка MiraLAX (продается без рецепта). ○ 64 унции спортивного напитка типа Gatorade, Propel или Powerade для смешивания с MiraLAX. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ напитки КРАСНОГО ИЛИ ПУРПУРНОГО цвета. ○ 10-унцевую бутылку ЗЕЛЕНОГО или ПРОЗРАЧНОГО magnesium citrate (магния цитрата) (безрецептурное слабительное средство). КРАСНЫЙ И ПУРПУРНЫЙ цвета НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ. ○ Dulcolax (бисакодил) — две слабительные таблетки по 5 мг (продается без рецепта). ○ GasX или simethicone (Симетикон) — безрецептурное средство от газов. Вам понадобится всего 4 таблетки. Они помогают уменьшить количество пузырьков в толстой кишке. ○ Прозрачные жидкости — см. памятку по диете «нулевой стол». ❑ Договоритесь с водителем: Договоритесь, чтобы кто-нибудь отвез вас домой или сопроводил, если вы пользуетесь альтернативными видами транспорта. Во время процедуры вы будете находиться под действием седативных препаратов. Снова садиться за руль следует только на следующее утро после процедуры. ❑ Откажитесь от употребления видимых семян, орехов и цельного зерна. Вы можете есть фрукты и овощи, если удалите из них семена. Не принимайте витамины на основе масел (А, D, Е или К, рыбий жир и т.д.) или пищевые добавки в течение 7 дней до процедуры. Хотя мы не можем отменить вашу процедуру, если вы случайно употребили их за неделю до процедуры, это может повлиять на качество подготовки. ❑ Если вы страдаете диабетом и/или принимаете лекарства для разжижения крови по рецепту, ознакомьтесь с памяткой. Если вы не получили эту памятку, обратитесь в наш офис.
За 1 день до процедуры	❑ Начните диету «нулевой стол» с момента пробуждения. См. памятку по диете «нулевой стол». ❑ В 18:00: ○ Примите 1 таблетку Dulcolax. ○ Выпейте 10-унцевую бутылку magnesium citrate (магния цитрата). Пейте в течение 15 минут, чтобы уменьшить тошноту. ❑ В 19:00: ○ Смешайте всю бутылку MiraLAX в 64 унциях спортивного напитка до полного растворения. ○ Выпейте <u>половину смеси</u> (32 унции) в течение следующего часа. ○ Примите 2 таблетки GasX. ○ При появлении тошноты или рвоты сделайте перерыв на 15-30 минут, затем продолжите пить приготовленный раствор. ❑ Оставшуюся половину смеси охладить и использовать на следующий день. ❑ Продолжайте потреблять прозрачные жидкости, чтобы избежать обезвоживания.
	❑ Продолжайте соблюдать диету «нулевой стол» с момента пробуждения. ❑ За 7 ЧАСОВ ДО процедуры: ○ Примите 1 таблетку Dulcolax (Дульколак).

День процедуры

- Выпейте оставшуюся половину смеси MiraLAX (32 унции) в течение следующего часа.
- Примите 2 таблетки GasX.
- **За 6 ЧАСОВ ДО процедуры:**
 - Прекратите употребление сигарет, электронных сигарет, жевательного табака и марихуаны.
- **За 5 ЧАСОВ ДО процедуры:**
 - В течение следующего часа выпейте еще 3 стакана прозрачной жидкости объемом по 8 унций каждый.
- **За 4 ЧАСА ДО процедуры:**
 - НЕ ПИТЬ И НЕ ЕСТЬ/ПЕРОРАЛЬНЫЙ ПРИЕМ запрещен — включая воду, жевательную резинку, твердые леденцы/мятные леденцы.
 - Единственное исключение: Если у вас есть важный препарат, который нельзя принимать за 4–6 часов до процедуры, его можно принять за 2 часа до процедуры, **НО ТОЛЬКО С ГЛОТКОМ ВОДЫ** (не более 2–3 столовых ложек).
- Если, опорожнив кишечник, вы не видите дна унитаза, позвоните по указанному выше телефону, чтобы получить дополнительную консультацию после 6 утра.
- **При себе иметь следующее:**
 - Водителя/сопровождающего для поездки домой. Подтверждается при регистрации.
 - Карты медицинского страхования и водительские права. Не берите с собой ценные вещи.

