

장 청소는 대단히 중요합니다!
설명서를 주의 깊게 읽으십시오

장세정제: Miralax

1주 전	<ul style="list-style-type: none"> □ 다음 물품을 구입하십시오: <ul style="list-style-type: none"> ○ MiraLAX 파우더 238g 병(일반의약품). ○ MiraLAX를 혼합할 경우 Gatorade, Propel 또는 Powerade와 같은 64온스의 스포츠 음료. 빨간색 또는 보라색 음료는 금지됩니다. ○ 녹색 또는 투명 구연산마그네슘(일반의약품 완하제) 10온스 병. 빨간색이나 보라색은 금지됩니다. ○ 돌코락스(비사코딜) - 5mg 완하제 2정(일반의약품). ○ 일반의약품 GasX 또는 시메티콘 가스 완화제 이 중 4개만 필요합니다. 이는 결장의 기포를 줄이는 데 도움이 됩니다. ○ 맑은 유동식 - 맑은 유동식 유인물을 참조하십시오. □ 운전자 관련 계획: 집까지 자동차를 운전해 줄 사람 또는, 다른 교통수단을 이용할 경우 에스코트해 줄 사람을 마련하십시오. 시술을 위해 진정제를 투여받게 됩니다. 시술 후 다음날 아침까지 운전을 해서는 안 됩니다. □ 눈으로 확인되는 씨앗, 견과류, 통곡물 섭취를 중단하십시오. 과일과 채소는 씨앗을 제거하면 드셔도 됩니다. 시술 전 7일 동안 지용성 비타민(A, D, E 또는 K, 어유 등)이나 보충제를 복용하지 마십시오. 시술 일주일 전에 실수로 섭취한 경우 시술을 취소할 수는 없으나 청소 상태에 영향을 미칠 수 있습니다. □ 당뇨병이 있고/있거나 혈액 희석제 처방을 받고 있는 경우 유인물을 참조하십시오. 유인물을 받지 못하신 경우 저희 진료소로 연락하십시오.
1일 전	<ul style="list-style-type: none"> □ 아침에 일어난 순간부터 맑은 유동식을 시작하십시오. 맑은 유동식 유인물을 참조하십시오. □ 오후 6시: <ul style="list-style-type: none"> ○ 돌코락스 1정을 복용하십시오. ○ 구연산마그네슘 10온스 들이 한 병을 마십니다. 메스꺼움을 줄이려면 마실 때 15분 이상 시간을 들이십시오. □ 오후 7시: <ul style="list-style-type: none"> ○ MiraLAX 한 병 전체를 64온스의 스포츠 음료에 넣고 완전히 녹을 때까지 섞으십시오. ○ <u>혼합물의 절반(32온스)</u>을 이후 2시간에 걸쳐 음용하십시오. ○ GasX 2정을 복용하십시오.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 메스꺼움이나 구토 증상이 나타나면 15~30분간 휴식을 취한 후 세정제 용액을 계속 음용하십시오. □ 다음날을 위해 혼합물의 나머지 절반을 냉장 보관하십시오. □ 수분을 유지하기 위해 맑은 유동식을 계속 섭취하십시오.
<p style="text-align: center;">시술 당일</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 아침에 일어난 순간부터 맑은 유동식을 계속하십시오. □ 시술 7시간 전: <ul style="list-style-type: none"> ○ 둘코락스 1정을 복용하십시오. ○ MiraLAX 혼합물의 나머지 절반(32온스)을 이후 2시간에 걸쳐 마십니다. ○ GasX 2정을 복용하십시오. □ 시술 6시간 전: <ul style="list-style-type: none"> ○ 담배, 전자 담배, 씹는 담배 및 마리화나의 사용을 모두 중단하십시오. □ 시술 5시간 전: <ul style="list-style-type: none"> ○ 다음 한 시간 동안 8온스짜리 맑은 유동식을 3잔 더 마십니다. □ 시술 4시간 전: <ul style="list-style-type: none"> ○ 물, 껌, 딱딱한 사탕/민트 등 어떤 음료도/아무것도 입에 넣지 마십시오. ○ 유일한 예외: 4~6시간 일찍 복용할 수 없는 중요한 약이 있는 경우, 시술 2시간 전까지는 복용할 수 있으나 물 한 모금으로만(2~3테이블스푼 이하) 복용하십시오. □ 변기 바닥이 보이지 않는 경우 오전 6시 이후 위의 번호로 전화하여 자세한 상담을 받으십시오. □ 다음 사항을 준비하십시오: <ul style="list-style-type: none"> ○ 집으로 데려가 줄 사람. 체크인할 때 확인합니다. ○ 보험카드와 운전면허증. 귀중품을 가져오지 마십시오.

