

**CHUẨN BỊ LÀ CỰC KỲ QUAN TRỌNG!  
VUI LÒNG ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN**

**Nội soi trên**

<p><b>5 Ngày Trước</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Mua</b> những thứ sau đây:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Chất lỏng trong suốt – Tham khảo tài liệu về chế độ ăn chất lỏng trong suốt.</li> </ul> </li> <li>o <b>Lên kế hoạch để có tài xế đưa đón:</b> Lên kế hoạch nhờ ai đó chở bạn về nhà hoặc hộ tống bạn nếu sử dụng các phương tiện thay thế. Bạn sẽ được gây mê để tiến hành thủ thuật. Bạn không nên lái xe trở lại cho đến buổi sáng sau ngày tiến hành thủ thuật.</li> <li>o Tiếp tục sử dụng tất cả các loại thuốc theo toa theo lịch thường xuyên của bạn, đặc biệt là thuốc chống co giật, giảm đau, và huyết áp hoặc thuốc điều trị bệnh tim cho đến 4 giờ trước khi tiến hành thủ thuật, trừ phi bác sĩ có yêu cầu khác.</li> <li>o Nếu bạn <b>bị tiểu đường</b> và/hoặc dùng <b>thuốc làm loãng máu theo toa</b>, hãy tham khảo tài liệu. Nếu bạn không nhận được tài liệu này, hãy liên hệ với văn phòng của chúng tôi.</li> </ul>
<p><b>Ngày Tiến Hành Thủ Thuật</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Lúc nửa đêm:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Bạn chỉ có thể uống chất lỏng trong suốt từ lúc này đến 4 giờ trước khi tiến hành thủ thuật.</li> <li>o Bạn có thể uống các lựa chọn có hàm lượng protein cao hơn như nước dùng trong hoặc đồ uống có protein trong suốt.</li> <li>o <b>Tránh thức ăn rắn và RƯỢU.</b></li> <li>o Điều quan trọng là phải giữ nước, do đó hãy uống nhiều nước hoặc các chất lỏng trong suốt khác.</li> </ul> </li> <li>o <b>6 GIỜ TRƯỚC thủ thuật:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>Ngưng sử dụng hoàn toàn thuốc lá điếu, thuốc lá điện tử, thuốc lá nhai và cần sa.</b></li> </ul> </li> <li>o <b>4 GIỜ TRƯỚC thủ thuật:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o <b>KHÔNG UỐNG/KHÔNG ĂN GÌ</b> – kể cả nước, kẹo cao su, kẹo cứng/bạc hà.</li> <li>o Việc có chất lỏng trong dạ dày, thậm chí là nhiều nước bọt, khiến cho bạn có nguy cơ ói mửa và có thể hít phải chất lỏng vào phổi trong khi bạn đang được gây mê.</li> <li>o Trường hợp ngoại lệ duy nhất: Nếu bạn có một loại thuốc quan trọng không thể sử dụng sớm 4-6 giờ thì có thể sử dụng tối đa 2 giờ trước khi tiến hành thủ thuật, <b>NHƯNG CHỈ VỚI MỘT NGỤM NƯỚC</b> (không quá 2-3 MUỖNG CANH).</li> </ul> </li> <li>o Vì sự an toàn của bạn, việc không tuân thủ điều này sẽ dẫn đến việc thủ thuật của bạn bị hủy và dời lịch. <b>KHÔNG CÓ NGOẠI LỆ.</b></li> <li>o <b>Chuẩn bị những việc sau đây:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Có người đưa về nhà. Sẽ được xác nhận khi làm thủ tục.</li> <li>o Thẻ bảo hiểm &amp; giấy phép lái xe. Không mang theo những vật có giá trị.</li> </ul> </li> </ul>