

**¡SU PREPARACIÓN ES MUY IMPORTANTE!  
LEA LAS INSTRUCCIONES CON ATENCIÓN**

**Endoscopia superior**

<p><b>5 días antes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Compre</b> lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Líquidos claros (consulte el folleto de la dieta de líquidos claros).</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Planifique el conductor:</b> Coordine con alguien para que lo lleve en auto a su casa o lo acompañe si usará medios de transporte alternativos. Será sedado para su procedimiento. No debe volver a conducir hasta la mañana posterior a su procedimiento.</li> <li><input type="checkbox"/> Siga tomando todos sus medicamentos recetados programados regularmente, en especial los medicamentos para las convulsiones, el dolor y la presión arterial o el corazón hasta 4 horas antes de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.</li> <li><input type="checkbox"/> Si usted es <b>diabético</b> y/o está tomando un <b>anticoagulante recetado</b>, consulte el folleto. Si no recibió este folleto, comuníquese con nuestro consultorio.</li> </ul>
<p><b>Día del procedimiento</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>A medianoche:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Solo puede tomar líquidos claros desde este momento hasta 4 horas antes de su procedimiento.</li> <li>○ Puede beber las opciones de alto contenido de proteínas, como un caldo claro o bebidas proteicas claras.</li> <li>○ <b>No ingiera alimentos sólidos y NO TOME ALCOHOL.</b></li> <li>○ Es importante que se mantenga hidratado, de modo que beba mucha agua u otros líquidos claros.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>6 HORAS antes de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Deje de consumir cigarros, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable y marihuana.</b></li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>4 HORAS ANTES de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ NO BEBA/CONSUMA NADA por boca (esto incluye agua, goma de mascar, caramelos duros/mentas).</li> <li>○ Si tiene líquidos en el estómago, incluso mucha saliva, tiene riesgo de vomitar y posiblemente inhalar líquidos hacia los pulmones mientras está sedado.</li> <li>○ La única excepción: Si tiene un medicamento crítico que no se puede administrar 4-6 horas más temprano, se puede administrar hasta 2 horas antes del procedimiento, PERO SOLO CON UN SORBO DE AGUA (no más de 2-3 CUCHARADAS).</li> <li>○ Si no cumple con lo indicado, es posible que por su seguridad se deba cancelar o reprogramar su procedimiento. <b>SIN EXCEPCIONES.</b></li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Debe tener lo siguiente:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Alguien que lo lleve a casa. A confirmar cuando se registre.</li> <li>○ Tarjetas de seguro y licencia de conducir. No traiga objetos de valor.</li> </ul> </li> </ul>