

**ВАША ПОДГОТОВКА КРАЙНЕ ВАЖНА!
ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ ИНСТРУКЦИЮ**

Эндоскопия верхних отделов пищеварительного тракта

За 5 дней до процедуры	❑ Приобретите в аптеке следующее: ○ Прозрачные жидкости — см. памятку по диете «нулевой стол». ❑ Договоритесь с водителем: Договоритесь, чтобы кто-нибудь отвез вас домой или сопровождал, если вы пользуетесь альтернативными видами транспорта. Во время процедуры вы будете находиться под действием седативных препаратов. Снова садиться за руль следует только на следующее утро после процедуры. ❑ Продолжайте принимать все регулярно назначаемые препараты, особенно противосудорожные, обезболивающие, а также препараты для снижения артериального давления или сердечные лекарства, за 4 часа до процедуры, если врач не сказал вам обратного. ❑ Если вы страдаете диабетом и/или принимаете лекарства для разжижения крови по рецепту, ознакомьтесь с памяткой. Если вы не получили эту памятку, обратитесь в наш офис.
День процедуры	❑ В полночь: ○ С этого момента и до 4 часов до процедуры можно пить только прозрачные жидкости. ○ Вы можете пить жидкости с высоким содержанием белка, например, прозрачный бульон или прозрачные белковые напитки. ○ Никакой твердой пищи и НИКАКОГО АЛКОГОЛЯ. ○ Важно избегать обезвоживания, поэтому пейте много воды или других прозрачных жидкостей. ❑ За 6 ЧАСОВ ДО процедуры: ○ Прекратите употребление сигарет, электронных сигарет, жевательного табака и марихуаны. ❑ За 4 ЧАСА ДО процедуры: ○ НЕ ПИТЬ И НЕ ЕСТЬ/ПЕРОРАЛЬНЫЙ ПРИЕМ запрещен — включая воду, жевательную резинку, твердые леденцы/мятные леденцы. ○ Наличие жидкости в желудке, даже большого количества слюны, подвергает вас риску рвоты и возможного вдыхания жидкости в легкие, пока вы находитесь в состоянии седации. ○ Единственное исключение: Если у вас есть важный препарат, который нельзя принимать за 4–6 часов до процедуры, его можно принять за 2 часа до процедуры, НО ТОЛЬКО С ГЛОТКОМ ВОДЫ (не более 2–3 СТОЛОВЫХ ЛОЖЕК). ○ В целях вашей безопасности несоблюдение этого требования приведет к отмене и переносу процедуры. НИКАКИХ ИСКЛЮЧЕНИЙ. ❑ При себе иметь следующее: ○ Водителя/сопровождающего для поездки домой. Подтверждается при регистрации. ○ Карты медицинского страхования и водительские права. Не берите с собой ценные вещи.