

**CHUẨN BỊ RUỘT LÀ CỰC KỶ QUAN TRỌNG!
VUI LÒNG ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN**

Chuẩn bị: CoLyte – 2 Ngày

<p>1 Tuần Trước</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Mua những thứ sau đây: <ul style="list-style-type: none"> o Thuốc chuẩn bị ruột CoLyte Bowel – Nhận tại nhà thuốc của bạn. o GasX hoặc simethicone gas relief không cần toa. Bạn sẽ chỉ cần 4 viên này. Những thứ này giúp giảm bong bóng trong kết tràng của bạn. o Chất lỏng trong suốt – Tham khảo tài liệu về chế độ ăn chất lỏng trong suốt. o Lên kế hoạch để có tài xế đưa đón: Lên kế hoạch nhờ ai đó chở bạn về nhà hoặc hộ tống bạn nếu sử dụng các phương tiện thay thế. Bạn sẽ được gây mê để tiến hành thủ thuật. Bạn không nên lái xe trở lại cho đến buổi sáng sau ngày tiến hành thủ thuật. o Dừng ăn bất kỳ loại hạt, quả hạch hoặc ngũ cốc nguyên hạt nào có thể nhìn thấy được. Bạn vẫn có thể ăn trái cây và rau củ nếu loại bỏ hạt. Vui lòng không sử dụng bất kỳ loại vitamin gốc dầu nào (A, D, E hoặc K, dầu cá, v.v.) hoặc chất bổ sung trong 7 ngày trước khi tiến hành thủ thuật. Mặc dù chúng tôi có thể không hủy thủ thuật của bạn nếu bạn vô tình sử dụng chúng vào tuần trước khi tiến hành thủ thuật, nhưng điều đó có thể ảnh hưởng đến chất lượng chuẩn bị của bạn. o Nếu bạn bị tiểu đường và/hoặc dùng thuốc làm loãng máu theo toa, hãy tham khảo tài liệu. Nếu bạn không nhận được tài liệu này, hãy liên hệ với văn phòng của chúng tôi.
<p>2 Ngày Trước</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Bắt đầu một chế độ ăn chất lỏng trong suốt từ khi bạn thức dậy. Xem tài liệu về chế độ ăn chất lỏng trong suốt. o Tiếp tục chế độ ăn chất lỏng trong suốt để giữ nước.
<p>1 Ngày Trước</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Tiếp tục một chế độ ăn chất lỏng trong suốt từ khi bạn thức dậy. o Vào buổi sáng: Đổ đầy nước máy vào bình chứa CoLyte đến vạch, trộn cho đến khi hòa tan hoàn toàn và để vào tủ lạnh để đến tối nó sẽ lạnh. o Lúc 6 giờ tối: <ul style="list-style-type: none"> o Uống một nửa hỗn hợp CoLyte (64 oz) trong 2 giờ. (Khoảng 8 oz mỗi 15 phút). o Uống 2 viên GasX. o Tiếp tục chế độ ăn chất lỏng trong suốt để giữ nước.
<p>Ngày Tiến Hành Thủ Thuật</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Tiếp tục một chế độ ăn chất lỏng trong suốt từ khi bạn thức dậy. o 7 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o Uống nửa hỗn hợp CoLyte còn lại (64 ounce) trong 2 giờ tới. (Khoảng 8 ounce mỗi 15 phút). o Uống 2 viên GasX. o 6 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o Ngưng sử dụng hoàn toàn thuốc lá điếu, thuốc lá điện tử, thuốc lá nhai và cần sa. o 5 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o Uống thêm 3 ly chất lỏng trong suốt 8 ounce trong một giờ tới. o 4 GIỜ TRƯỚC thủ thuật: <ul style="list-style-type: none"> o KHÔNG UỐNG/KHÔNG ĂN GÌ – kể cả nước, kẹo cao su, kẹo cứng/bạc hà. o Trường hợp ngoại lệ duy nhất: Nếu bạn có một loại thuốc quan trọng không thể sử dụng sớm 4-6 giờ thì có thể sử dụng tối đa 2 giờ trước khi tiến hành thủ thuật, NHƯNG CHỈ VỚI MỘT NGỰM NƯỚC (không quá 2-3 MUỐNG CANH). o Nếu bạn không nhìn xuyên được đáy bồn cầu, vui lòng gọi đến số bên trên để được tư vấn thêm sau 6 giờ sáng. o Chuẩn bị những việc sau đây: <ul style="list-style-type: none"> o Có người đưa về nhà. Sẽ được xác nhận khi làm thủ tục. o Thẻ bảo hiểm và giấy phép lái xe. Không mang theo những vật có giá trị.