

**¡SU PREPARACIÓN INTESTINAL ES MUY IMPORTANTE!  
LEA LAS INSTRUCCIONES CON ATENCIÓN**

**Preparación: CoLyte – de 2 días**

<p><b>1 semana antes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Compre</b> lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> CoLyte para la preparación del intestino (recoger en su farmacia).</li> <li><input type="checkbox"/> GasX o simeticona para el alivio de los gases de venta libre. Solo necesitará 4 de estos. Ayudarán a disminuir las burbujas que se encuentran en el colon.</li> <li><input type="checkbox"/> Líquidos claros (consulte el folleto de la dieta de líquidos claros).</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>Planifique el conductor:</b> Coordine con alguien para que lo lleve en auto a su casa o lo acompañe si usará medios de transporte alternativos. Será sedado para su procedimiento. No debe volver a conducir hasta la mañana posterior a su procedimiento.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Deje de comer</b> cualquier semilla visible, nueces o granos integrales. Puede seguir comiendo frutas y verduras si les quita las semillas. No consuma vitaminas a base de aceites (A, D, E o K, aceite de pescado, etc.) ni suplementos durante 7 días enteros antes de su procedimiento. Si bien podemos no cancelar su procedimiento si los consume accidentalmente la semana antes de su procedimiento, esto puede afectar la calidad de su preparación.</li> <li><input type="checkbox"/> Si usted es <b>diabético</b> y/o está tomando un <b>anticoagulante recetado</b>, consulte el folleto. Si no recibió este folleto, comuníquese con nuestro consultorio.</li> </ul>
<p><b>2 días antes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Comience la dieta de líquidos claros</b> desde que se despierta. Consulte el folleto de la dieta de líquidos claros.</li> <li><input type="checkbox"/> Siga bebiendo líquidos claros para mantenerse hidratado.</li> </ul>
<p><b>1 día antes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Continúe la dieta de líquidos claros</b> desde que se despierta.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>De mañana:</b> Llene el recipiente de CoLyte hasta la línea con agua del grifo, mezcle hasta que se disuelva por completo y refrigere para que esté frío de noche.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>A las 6:00 p. m.:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beba la mitad de la mezcla de CoLyte (64 onzas) en 2 horas. (Aproximadamente 8 onzas cada 15 minutos).</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Tome 2 píldoras de GasX.</b></li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Siga bebiendo líquidos claros para mantenerse hidratado.</li> </ul>
<p><b>Día del procedimiento</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Continúe la dieta de líquidos claros</b> desde que se despierta.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>7 HORAS ANTES de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beba la mitad restante de la mezcla de CoLyte (64 onzas) en las 2 horas siguientes. (Aproximadamente 8 onzas cada 15 minutos).</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Tome 2 píldoras de GasX.</b></li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>6 HORAS ANTES de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>Deje de consumir cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco masticable y marihuana.</b></li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>5 HORAS ANTES de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beba 3 vasos más de 8 onzas de líquidos claros durante la siguiente hora.</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> <b>4 HORAS ANTES de su procedimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> <b>NO BEBA/CONSUMA NADA</b> por boca (esto incluye agua, goma de mascar, caramelos duros/mentas).</li> <li><input type="checkbox"/> La única excepción: Si tiene un medicamento crítico que no se puede administrar 4-6 horas más temprano, se puede administrar hasta 2 horas antes del procedimiento, PERO SOLO CON UN SORBO DE AGUA (no más de 2-3 CUCHARADAS).</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Si no puede ver el fondo del inodoro, llame al número mencionado anteriormente para solicitar más orientación después de las 6 a. m.</li> <li><input type="checkbox"/> <b>Debe tener lo siguiente:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Alguien que lo lleve a casa. A confirmar cuando se registre.</li> <li><input type="checkbox"/> Tarjetas de seguro y licencia de conducir. No traiga objetos de valor.</li> </ul> </li> </ul>