

Chế Độ Ăn Chất Lỏng Trong Suốt

Chất lỏng trong suốt dễ tiêu hóa và không để lại cặn khó tiêu trong đường ruột của bạn. Đây là lý do tại sao phải tuân theo chế độ ăn lỏng trước khi thực hiện một thủ thuật. Việc không tuân thủ chế độ ăn một cách chính xác có thể ảnh hưởng đến kết quả chuẩn bị và khả năng quan sát đường ruột của bạn.

Chất lỏng trong suốt không chứa chất rắn hoặc bột. Khi chất lỏng trong suốt đựng trong vật chứa như một cái tô hoặc cái ly, có thể nhìn thấy vật chứa qua chất đó. Mặc dù không “trong suốt”, cà phê đen/trà và nước ngọt như Coca Cola đều phù hợp với chế độ ăn chất lỏng trong suốt.

<u>Những Thứ KHÔNG Ổn</u>	<u>Những Thứ Chấp Nhận Được</u>
<p>THỨC ĂN RẮN</p> <p>NƯỚC HẦM XƯƠNG</p> <p>SẢN PHẨM SỮA/ SỮA</p> <p>BẤT KỲ THỨ GÌ CÓ MÀU ĐỎ HOẶC ĐỎ TÍA</p> <p>RƯỢU</p>	<p>Các Lựa Chọn Giàu Protein</p> <ul style="list-style-type: none"> Nước dùng/nước luộc rau, thịt gà hoặc thịt bò, trong suốt. Đồ uống trong suốt có protein (Nếu bạn không thể tìm thấy các lựa chọn đồ uống như Premier Protein và Ensure tại cửa hàng địa phương, hãy tham khảo trên mạng) <p>Các Lựa Chọn Khác</p> <ul style="list-style-type: none"> Gelatin/Jell-O có hương vị (không có trái cây) và kẹo dẻo gummy bear Đồ uống thể thao trong suốt (Gatorade, Powerade, Propel, v.v.) Nước ép trong suốt (chẳng hạn như táo hoặc nho trắng) Cà phê hoặc trà (không có kem hoặc sữa) Nước (nước thường, nước lọc, nước có ga, hoặc có hương vị) Nước dừa (không có cùi hoặc hỗn hợp với nước ép không trong suốt) Nước ngọt (soda/pop) Crystal Light Kem đá, kem que đơn giản/kem que (không có trái cây hoặc chất xơ xay nhuyễn, không có sherbet hoặc gelato) Kẹo cứng, kẹo mút, thuốc trị ho bạc hà (Mẹo: những thứ này rất hữu ích khi sử dụng giữa các ly thuốc chuẩn bị!)
<p><u>Lời khuyên:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Bạn cần uống nhiều nước trong khi chuẩn bị cho thủ thuật. Mua nhiều lựa chọn khác nhau để bạn có thể có nhiều sự lựa chọn. Uống thường xuyên trong ngày để tránh bị quá đói. Uống các lựa chọn giàu protein là đặc biệt quan trọng. (Xem các lựa chọn giàu protein trong Những Thứ Chấp Nhận Được) Bạn cần có calorie, do đó việc có một số lựa chọn không đường là rất quan trọng, ngay cả đối với bệnh nhân tiểu đường. <p><u>Nếu bạn sắp tiến hành soi kết tràng:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Lên kế hoạch ở nhà từ khi bạn bắt đầu uống thuốc chuẩn bị cho đến khi bạn rời khỏi nhà để tiến hành thủ thuật. Chuẩn bị cho tình trạng đi tiêu phân lỏng gộp. 	