

맑은 유동식

맑은 유동식은 쉽게 소화되며 장관에 소화되지 않은 잔여물을 남기지 않습니다. 이것이 바로 시술 전에 맑은 유동식을 지켜야 하는 이유입니다. 식단을 정확히 따르지 않으면 청소 결과와 장관 가시성에 영향을 미칠 수 있습니다.

맑은 유동식에는 고형물이나 펄프가 포함되어 있지 않습니다. 유동식이 그릇이나 컵 등 용기에 담겨 있으면 물질을 통해 용기가 보입니다. 비록 ‘투명’ 하지는 않지만 블랙 커피/차, 콜라 같은 탄산음료는 맑은 유동식에 괜찮습니다.

<u>허용되지 않는 옵션</u>	<u>허용되는 옵션</u>
<p>고형 식품</p> <p>뼈 국물</p> <p>유제품/우유</p> <p>빨간색 또는 보라색을 띠는 식품</p> <p>술</p>	<p>고단백 옵션</p> <ul style="list-style-type: none"> • 채소, 닭고기 또는 쇠고기를 넣은 맑은 국물/부용. • 맑은 단백질 음료(가까운 매장에서 Premier Protein 및 Ensure와 같은 음료 옵션을 찾을 수 없는 경우 온라인으로 확인하십시오) <p>기타 옵션</p> <ul style="list-style-type: none"> • 향이 나는 젤라틴/Jell-O(과일 제외) 및 젤리 캔디 • 맑은 스포츠 음료(Gatorade, Powerade, Propel 등) • 맑은 주스(예: 사과 또는 청포도) • 커피 또는 차(크림이나 우유 제외) • 물(일반, 탄산수, 스파클링 또는 맛 첨가) • 코코넛 워터(펄프 또는 불투명 주스 혼합물 제외) • 청량음료(소다/탄산음료) • Crystal Light • 이탈리아 아이스, 플레인 아이스케이크/하드(과일 퓨레 또는 섬유질 제외, 셔벗 또는 젤라토 제외) • 딱딱한 사탕, 막대사탕, 멘톨 기침 드롭스(팁: 장세정제 음용 사이에 드시면 좋습니다!)
<p>팁:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 시술을 준비하는 동안 많은 양의 수분을 섭취해야 합니다. • 다양한 옵션 중 선택할 수 있도록 다양한 옵션을 구입하십시오. • 너무 배가 고프지 않도록 하루 종일 자주 마시십시오. • 고단백 옵션을 마시는 일은 특히 중요합니다. (허용되는 옵션에서 고단백 옵션을 참조하십시오) 	

- 칼로리가 필요하므로 당뇨병 환자도 무설탕이 아닌 몇 가지 옵션을 마련해야 합니다.

대장내시경 검사를 받는 경우:

- 장세정제를 마시기 시작한 시점부터 시술을 받으러 갈 때까지 집에 머물도록 계획하십시오.
- 긴급한 뉘은 변에 대비하십시오.