



Gastroenterology
Specialty Medicine with Commitment, Care and Compassion

SUPREP-2일 만성 변비 지침

- 내시경을 하기 적어도 일주일전에 이 지시사항을 읽어 주십시오!
- 의사가 당신의 대장이나 결장 안을 볼수 있어야 합니다. 당신이 마셔야 할 약은 배변촉진제로서 배변을 많이 하시게 합니다. 그래야 장이 깨끗하여 좋은 결과를 볼수있고 또는 좋은“준비”라고 할 수 있습니다.
- 당신과 당신의 가족 또는 친구가 이 지시사항들을 완전히 이해하는것이 아주 중요합니다. 이 지시들을 따르지 않을경우 준비 과정과 검사를 또다시 해야 할 수도 있습니다.
- 질문사항이 있으시거나 이 지시사항을 이해하기에 도움이 필요하시다면 저희 사무실로 전화를 주십시오. 원하시는 언어의 통역사를 통해 전화통화 하실수 있습니다.

시술시 마취를 하기 때문에 귀가하실 때 운전을 할 사람과 동행하셔야 합니다. 시술한 후 익일 아침까지는 운전하시면 안됩니다.

성인과 동행하지 않으시는 경우에는 택시, 버스, MAX 또는 기타 대중 교통을 이용하시면 안됩니다. **운전자 또는 성인 동반자는 접수시 신원을 확인해야 합니다. 이렇게 하지 않으면 시술 일정을 다시 잡게 될 것입니다.** 구체적인 운전자 지침은 사무실에 직접 문의하십시오.

필요한 사항:

- SUPREP BOWEL 준비 키트의 처방전
- 아래의 모든 지침을 따르십시오. 준비 키트에 포함되어 있는 지침을 따르지 마십시오.
- 이틀 반 동안 드실 무색액체 식단 (내시경 검사를 위한 무색액체 식단 전단지를 보시오)
- 제안물품: 스트로우와 뚜껑이 달린 컵, 물 티슈, 피부 발진용 연고. (이 지시서의 맨 마지막에 있는 HELPFUL TIPS FOR PREPARING FOR A COLONOSCOPY 를 보십시오)

준비:

- 검사 시간 4시간 전까지, 준비 과정을 수행하는 동안 기존에 복용하던 처방약을 계속해서 드시는것이 매우 중요 합니다. 특히 혈압약이나 심장약, 발작방지약과 진통제는 의사가 따로 지시하지 않는 한 더욱 그렇습니다.
- 만약 기존 처방약을 복용할 시간과 배변 촉진제를 마셔야 할 시간이 겹치거나 검사시간 4시간 이전안에 든다면 예정시간보다 더 일찍 약을 복용하셔야 할수도 있습니다. 더 자세한 지시사항이 필요하시면 약을 처방해준 병원에 문의 하십시오.
- 당뇨병을 가지고 계신 경우, 당뇨병 치료제 복용량 조정과 추가적인 준비 지침에 관한 세부적인 내용이 있는 별도의 지침서를 참조하십시오.

시술 7일 전부터 준비할 사항:

1. 모든 허브 약물 및 보조제의 복용을 중단하십시오.
 - a. 여기에는 철분, 비타민 E, 생강, 마늘, 길초근 및 어유 등이 포괄적으로 포함됩니다.
 - b. 복합 비타민제는 계속 복용하셔도 됩니다.
2. 견과류나 씨앗 종류 및 통곡물의 섭취는 중단 하십시오.
 - a. 눈에 보이는 견과류/씨앗/곡물: 빵이나 씨리얼에 들어있는 통곡물, 노아, 오트밀, 양귀비 씨, 참깨, 팝콘, 견과류, 떼어낼수 없는 씨가 있는 모든 과일류 (베리종류 [블루베리는 괜찮습니다] 및 잼 같은). 만약에 씨를 빼낸다면 토마토, 오이, 멜론, 사과, 오렌지등의 음식은 드셔도 됩니다.
3. 쿠마딘(와파린), 플라빅스, 또는 기타 혈액 응고 방지제를 복용 중이신 경우

- a. "혈액 응고 방지제"라는 전단지에서 자세한 지침을 참조하십시오. 귀하께서 혈액 응고 방지제의 복용을 중단하여야 하는지 여부에 대해 이해하십시오. 질문이 있는 경우에는 저희 사무소 또는 약물 처방 의사에게 전화하십시오.

시술 2일 전부터 준비할 사항:

1. **맑은 유동식을 시작하십시오 (설명이나 예를 보시려면 내시경 검사를 위한 무색액체 식단 전단지를 보십시오).**
 - a. 아침에 기상하면 섭취하십시오. 온종일 고형식을 섭취하지 마십시오. 고단백질 옵션을 포함시키시고 음료를 자주 섭취하셔서 지나치게 허기를 느끼지 않도록 하십시오.
 - b. 충분한 수분섭취가 중요합니다. 그러므로 하루종일 자주 마시고 적어도 8 글라스의 물을 마시십시오.
 - c. 너무 허기 지는것을 방지하기 위해 고단백질 식품을 포함해서 드시기 바랍니다. 그리고 칼로리가 필요하므로 심지어 당뇨가 있으신 분이라도 당분이 들어있는 음식도 포함시키시는것이 중요합니다.
 - d. 빨간색 이나 보라색 음료는 절대 피하십시오. (검사할때 “염증”이 있는 것처럼 보이게 합니다.
 - e. **알코올 음료는 절대 금지됩니다!**

시술 1일 전부터 준비할 사항:

1. **맑은 유동식을 시작하십시오**
 - a. 아침에 기상하면 섭취하십시오. 온종일 고형식을 섭취하지 마십시오. 고단백질 옵션을 포함시키시고 음료를 자주 섭취하셔서 지나치게 허기를 느끼지 않도록 하십시오
2. **오후 6:00 배변 촉진제를 마시기 시작하십시오.**
 - a. **혼합하고 준비 약물의 처음 절반을 복용하십시오. SUPREP 용액은 물에 희석해야 합니다. 용액을 병에서 직접 복용하지 마십시오.**
 1. SUPREP 용액의 6온스짜리 1병을 혼합 용기에 넣으십시오.
 2. 찬 식수를 용기의 16온스 라인까지 넣고 혼합하십시오.
 3. 용기의 모든 혼합물을 복용하십시오.
 4. 그 다음 1시간에 걸쳐 16온스 용기의 물을 2개 더 추가해서 복용해야 합니다.
 - b. 어떤경우는 약을 사용하자마자 바로 효과가 있는경우도 있습니다. 하지만 어떤 사람들은 몇시간이 지나야 첫 배변을 하기도 합니다. 어느 경우라도 화장실에서 많은 시간을 보낼 준비를 하셔야 합니다. 방새 배변을 하실수도 있습니다.
 - c. **계속하여 물이나 무색 음료를 저녁내내 마시십시오. 이것은 충분한 수분 섭취와 효과적인 준비를 위하여 필요한 절차입니다.**

시술 당일부터:

1. **맑은 유동식을 계속 섭취하고 완하제를 준비하십시오.**
 - a. 온종일 고형식을 섭취하지 마십시오. 상기와 같이 맑은 유동식을 계속 섭취하십시오.
2. **시술을 시작하기 6시간 전에는 잔여 완하제를 모두 섭취하십시오.**
 - a. **혼합하고 준비 약물의 두 번째 절반을 복용하십시오.**
 - a. SUPREP 용액의 두 번째 6온스짜리 병을 혼합 용기에 넣으십시오.
 - b. 찬 식수를 용기의 16온스 라인까지 넣고 혼합하십시오.
 - c. 용기의 모든 혼합물을 복용하십시오.
 - d. 그 다음 1시간에 걸쳐 16온스 용기의 물을 2개 더 추가해서 복용해야 합니다 그 다음부터 투명한 음료를
 - b. 또 한차례의 배변을 준비하십시오. 집에서 출발할 때까지 계속 될수도 있습니다. 변은 점점 더 맑아지며 소변처럼 보일만큼 되어야 합니다.
 - c. 예정된 예약 시간이 되기 4시간 전까지 투명한 음료를 계속 섭취하십시오.
 - d. 다음 4-6시간동안 평소 시간 맞추어 드시던 처방약을 꼭 모두 드시도록 하십시오.
3. **시술 4시간 전:**
 - a. 다음 4 시간 동안은 **아무것도 마실수 없습니다.** 이것은 **씹는 껌이나 민트, 딱딱한 사탕, 씹는 담배**등을 포함합니다. 위에 액체가 많이 있으면, 심지어 침이 많이 고인 경우에도 마취중에 구토를 하거나 허파안으로 액체가 들어가도록 할 가능성이 있습니다.
 - b. 유일한 예외: 꼭 먹어야만 하는 약을 검사시간 **4-6 시간전** 안에 먹을수가 없을때에는 검사시간 **2 시간** 전까지 먹을수도 있습니다. 단지 (**2-3 큰 스푼 양 미만**의) 적은 양의 물만 드셔야 합니다.

- c. **당신의 건강을 위하여...** 이 절차들을 따르지 않는다면 검사는 취소되고 다시 예약을 하셔야 합니다. 예외는 없습니다.
- d. **기억해 주십시오:** 체크인을 위해 예약된 검사시간보다 더 일찍 도착하셔야 합니다. 도착시간이 확실하지 않다면 병원에 연락하여 여기에 적으십시오: 도착시간_____

추가 지침:

- 여성 환자분: 당신이 임신하였거나 임신인지 아닌지 확실하지 않을 때는 당신이 병원에 도착했을 때 검사가 취소 될수도 있습니다. 확실하지 않을 경우에는 임신 여부 테스트를 하시기를 강력히 권합니다. 임신하였거나 임신 되었을 가능성이 있다면 부디 검사날짜 이전에 저희와 상의하시기 바랍니다.
- 천식 또는 COPD를 위한 흡입기를 사용하는 경우에는 시술할 때 지참해 주십시오.
- 수술을 할 때 건강 보험 카드와 사진 신분증을 지참하십시오
- 시술할 때 귀중품을 가져오지 마십시오.
- 친구나 가족은 귀하의 시술을 볼 수 없습니다.
- 환자와 직원의 안전을 위해 모든 무기류는 가정에 두고 오십시오.
- 예정 날짜로부터 3 업무일 전까지 취소 또는 예약 변경을 하지 않으신 상태로 예약을 지키지 않으신 경우에는 \$100가 부과됩니다.

환자의 프라이버시를 위해 검사실 안에서는 휴대폰이나 그외 전자 제품들은 전원을 끄고 따로 보관하여야 합니다. 사진이나 영상 촬영은 허락되지 않습니다.