



## MOVIPREP 说明

- 請在檢查前至少一個星期閱讀這些說明！
- 您的醫生必需能夠看到您的大腸或結腸的內部。您要喝的藥是一種瀉藥，會導致您排便很多。這將清除您的大腸，所以您會有一個好的結果或是好的“清腸工作”。
- 非常重要，您和一位家人或朋友完全理解這些說明。如果您不按照步驟，您可能必須做第二次清腸和檢查。
- 如果您有任何問題或需要幫助理解說明，請致電我們的辦公室，我們將有一個電話翻譯，以您的優先語言回答您的問題。

**您將被注射鎮靜劑以便進行檢查，因此必須有人駕車送您回家。檢查之後的第二天早上您才能再次駕車。**您不可乘坐出租車、公共汽車、MAX 輕軌列車或任何類型的公共交通工具，除非有成人陪伴。**在到達並登記時將對司機或成人同伴進行確認，否則將重新安排檢查日期。**請直接聯繫診所獲取有關司機的特定說明

### 您將需要：

- MOVIPREP 的處方。（在藥店填寫）。請遵循以下所有說明。不要遵循套裝中提供的說明。
- 請於前一天和您檢查當天進行透明流質飲食（參見內視鏡檢查手冊中的透明流質飲食）
- 建議：有吸管的杯子和蓋子為飲用準備、濕紙巾、尿布疹膏。（請參見本說明書結尾處有關如何準備大腸鏡的有用提示。）

### 準備：

- 重要的是，當您完成清腸工作時，繼續服用所有您定期應服的處方藥物，直到您的手術檢查前4小時，特別是血壓或心臟藥物、抗抽搐藥物和止痛藥物，除非您的醫生請您不要服用。
- 如果您在清腸期間內應該服用藥物，或是在手術檢查前4小時前應該服用，您可能需要提前服用。如果您需要進一步的說明，請與開藥人員聯繫。
- 如果您患有糖尿病，請參閱單獨的說明書了解有關糖尿病用藥調整和其他準備指示的詳細信息。

### 從檢查前 7 天開始：

#### 1. 停止服用所有草藥和補充劑

- a. 包括但不限於：鐵、維生素 E、生姜、大蒜、纈草根和魚肝油。
- b. 您可以繼續服用複合維生素。

#### 2. 停止食用可見的堅果、種子和全穀類。

- a. 可見的堅果/種子/穀物的範例：麵包上的穀粒、麥片、藜麥、燕麥片、罌粟籽、芝麻、爆米花、堅果、所有具有不能除去的可見種子的水果（如莓類水果[藍莓可以]和果醬）。若可以去除種子，您可以吃蕃茄、黃瓜、甜瓜、蘋果、橘子等食物。

### 3. 如果您服用 COUMADIN (华法林)、PLAVIX 或任何其他血液稀释剂

- a. 请参阅“血液稀释剂”说明书获取进一步指示。请确保您了解您是否应该停止服用血液稀释剂。如果您有任何疑问，请联系我们的诊所或您的处方医生。

#### 从检查前 1 天开始：

##### 1. 开始清流质饮食（有關指示和範例，請參閱內視鏡檢查手冊中的透明流質飲食）

- a. 全天不要食用任何种类的固体食物。保持水分是非常重要的，所以整天都要经常喝水，喝大量的水，至少 8 杯水。
- b. 为了避免过度饥饿，确定饮食包括一些高蛋白质的选择，您需要热量，所以食用一些非无糖的选择是重要的，即使是糖尿病患者。
- c. 记住勿饮用红色或紫色流质！（会让您的大肠看起来像“发炎”。）
- d. 绝对不能饮用酒精饮料！

##### 2. 下午 5:00，混合您的 MOVIPREP 溶液：

- a. 将一小袋 A 和一小袋 B 全部倒入一次性容器。
- b. 向容器中加入温水至最高刻度线。充分混合至完全溶解。视个人喜好，选择是否将溶液冷藏后再饮用。溶液应在 24 小时内饮用。

##### 3. 下午 6:00，开始饮用 MOVIPREP：

- a. MoviPrep 容器上标有 4 条刻度线。每隔 15 分钟喝下溶液至下一条刻度线（大约 8 盎司）直至全部喝完。
- b. 晚上再继续饮用 16 盎司您选择的清流质。这是确保进行充分的水合作用以便准备剂发挥效力所必需的步骤。
- c. 要有心理准备，有时候清肠剂马上生效。然而，一些人可能需要几个小时后才第一次排便。在任何一种情况下，都要准备在厕所裡花很多时间。您可能整个晚上都会排便。
- d. 整晚继续喝大量的水和您所选择的透明流质。这是一个必要的步骤，要确保充足的水份和有效的清肠工作。

#### 从检查当天开始：

##### 1. 继续清流质饮食并喝下泻药准备剂

- a. 在检查前同样不要食用任何种类的固体食物。继续上述清流质饮食。

##### 2. 在检查前 6 小时，喝下剩余的泻药准备剂：

###### a. 混合准备剂并喝下另一半。

1. 重复指示说明，混合和饮用 MoviPrep 溶液。
2. 每 15 分钟，喝溶液到下一个标记（约 8 盎司），直到容器是空的。
3. 晚上再继续饮用 16 盎司您选择的清流质。这是确保进行充分的水合作用以便准备剂发挥效力所必需的步骤。

- b. 期待另一段连续的清肠运动，可能会持续到您离开家前往检查。排出物应该会变得愈来愈清澈，直到它看起来像尿。

- c. 持续饮用清流质直到预约时间前 4 小时。
  - d. 確定接下來的 4-6 小時內您已經服用了所有您定期應服的藥物。
3. 检查前 4 小时：
- a. 接下來的 4 個小時，您不可以喝任何飲料。這也意味著不能吃口香糖、薄荷、硬糖、嚼食烟草等。注射鎮靜劑入睡後，在您的胃裡，即使是很多唾液也會讓您有嘔吐的風險，並可能吸入液體進入您的肺部
  - b. 唯一的例外：如果您有一個關鍵的藥物，不能提前 4-6 個小時，可以在手術檢查前 2 小時服用，但只能喝一小口水（不超過 2-3 個湯匙）。
  - c. 為了保險起見...如果不這樣做，將導致您的檢查被取消和重新預約。沒有例外。
  - d. 記住：您需要在預定的檢查時間之前到達，以完成登記過程。如果您不確定到達時間，請與您的診所聯繫，並在此註明：到達時間\_\_\_\_\_。

#### 其他说明：

- 女性患者：如果您懷孕或不確定是否懷孕：您的檢查可能會在您抵達時被取消。如果您不確定，我們強烈建議您進行懷孕測試。請在檢查日期之前致電和我們討論是否您有、或可能懷孕。
- 如果您使用吸入剂治疗哮喘或 COPD，请在检查时随身携带。
- 在您检查时携带医疗保险卡和身份证
- 检查时不要携带贵重物品。
- 检查时朋友和家人不会在一旁守护。
- 为了我们的患者和医护人员的安全，我们要求不得携带任何武器。
- 对于未提前 3 个工作日取消或重新排期的预约，如失约将收取 \$100 的费用。

對於患者的私人手機和其他電子設備必須在檢查區域內關閉並存放好。攝影和錄音是禁止的。