



CÂU HỎI THƯỜNG GẶP (Nội soi đại tràng Sigma Linh động/Nội soi-Siêu âm Đại tràng Bụng Dưới)
 Để biết thêm chi tiết và xem vài băng hình giáo dục bệnh nhân về phép soi đại tràng sigma, vui lòng truy cập trang web của chúng tôi tại <http://www.oregonclinic.com/procedure-flexible-sigmoidoscopy>
 Nếu bạn có những thay đổi nào trong TÌNH TRẠNG THUỐC hay THUỐC MEN của bạn, hay bạn mới bị bệnh dậy hay nằm viện hay vào CẤP CỨU, xin liên lạc để báo cho bác sĩ của bạn biết trước khi bạn đến phẫu thuật nội soi.

Thủ thuật này sẽ diễn ra trong thời gian bao lâu?

- *Trả lời:* Tổng thời gian từ lúc đến cho đến lúc ra về là không cố định. Vui lòng dành từ 1-3 giờ.

Tôi có thể tự lái xe về nhà không? Đi taxi hoặc xe buýt về nhà thì sao? Tôi có thể đi bộ về nhà không – nhà tôi chỉ cách bệnh viện có vài tòa nhà?

- *Trả lời:* Nếu bạn có được gây mê – KHÔNG!! Quý vị sẽ được cho dùng thuốc an thần (gây buồn ngủ) để xét nghiệm, nên PHẢI CÓ NGƯỜI LÁI XE ĐƯA QUÝ VỊ VỀ NHÀ. Quý vị sẽ không được phép đi taxi hoặc xe buýt TRỪ KHI CÓ NGƯỜI ĐI CÙNG. KHÔNG, quý vị không được đi bộ về nhà sau khi tiến hành thủ thuật. Quý vị sẽ bị đổi lịch tiến hành thủ thuật nếu không có người lái xe đưa về hoặc không có ai đi cùng quý vị về nhà. Nếu bạn không có được gây mê - Có

Tôi bị cảm, Tôi có thể đến để phẫu thuật nội soi không?

- *Trả lời:* CÓ THỂ. Xin làm hẹn lại nếu bạn bị sốt, ho liên tục, khó thở, hay nếu bạn cảm thấy bệnh nặng. Nếu bạn đã khỏi nhưng vẫn còn ho húng hắng, thường thì cũng an toàn để tiến hành, nhưng bạn có thể có nguy cơ cao bị biến chứng. Sẽ thật là an toàn để tiến hành khi cơn ho của bạn đã hoàn toàn khỏi hẳn.

Tôi vô tình quên là mình đã được yêu cầu không ăn các loại hạt hoặc tôi đã ăn một trong các loại thức ăn trong danh sách mà tôi được yêu cầu không được ăn. Tôi có thể tiếp Sigma Linh động/Nội soi-Siêu âm Đại tràng Bụng Dưới vào ngày hôm sau không?

- *Trả lời:* CÓ. Thường thì một hoặc hai lỗi vô ý về chế độ ăn uống sẽ không phá hỏng thành quả của giai đoạn chuẩn bị hoặc ảnh hưởng đến khả năng của bác sĩ trong việc quan sát những gì cần quan sát lúc tiến hành nội soi đại tràng.

Tôi dùng rất nhiều thuốc bổ thảo dược. Tôi có thể tiếp tục dùng chúng trước khi tiến hành thủ thuật không?

- *Trả lời:* Không, vui lòng ngừng sử dụng mọi loại thuốc thảo dược hoặc thực phẩm bổ sung hoặc các loại thuốc mà quý vị có thể mua tại hiệu thuốc hoặc nhận từ một nhà cung cấp dịch vụ y tế khác. Quý vị phải ngừng sử dụng các sản phẩm này 7 ngày trước khi tiến hành thủ thuật. Rễ cây nữ lang, tỏi và gừng đều là các loại chất bổ sung phải tuyệt đối tránh dùng. Chúng có thể ảnh hưởng đến sự đông máu.

Tôi có thể dùng thuốc trong khi đang chuẩn bị cho nội soi đại tràng không?

- *Trả lời:* CÓ. Điều quan trọng là tiếp tục uống tất cả các loại thuốc theo toa như thường lệ theo lịch trình của bạn cho đến 4 giờ trước khi làm phẫu thuật nội soi, ĐẶC BIỆT LÀ thuốc CHỐNG-CO-GIẬT, thuốc GIẢM ĐAU, và thuốc CHO HUYẾT ÁP, và TIM MẠCH, trừ khi bác sĩ có yêu cầu khác
- Nếu đến giờ uống các loại thuốc theo toa trong vòng 4 giờ cuối cùng trước khi làm phẫu thuật nội soi, bạn có thể cần uống các loại thuốc theo toa sớm hơn thường lệ. Kiểm tra với bác sĩ kê toa cho thuốc đó. Ngoài ra, bệnh nhân tiểu đường cần phải làm theo các hướng dẫn cụ thể cho họ.

Tôi dùng thuốc kháng sinh trước khi làm các thủ thuật nha khoa vì mắc bệnh tim thổi. Tôi có cần dùng chúng trước khi làm thủ tục nội soi da dày/nội soi đại tràng không?

- *Trả lời:* Điều này tùy thuộc vào bệnh tim chính xác mà vì nó quý vị phải sử dụng kháng sinh. Đối với một số thủ thuật, đặc biệt là nội soi đại tràng, Nội soi đại tràng Sigma Linh động/Nội soi-Siêu âm Đại tràng Bụng Dưới, rất hiếm khi cần phải dùng kháng sinh. Vui lòng nhớ thông báo điều này cho bác sĩ khi quý vị đến khám tại phòng mạch.

Tôi dùng Xanax/Valium/Ativan để giảm lo âu. Tôi có thể uống thuốc này trước khi đến làm thủ thuật không?

- *Trả lời:* CÓ. Hãy uống các loại thuốc theo toa thường lệ 4 giờ hoặc dài hơn trước khi làm phẫu thuật nội soi. Tuy nhiên, xin lưu ý rằng quý vị sẽ được cho dùng thêm thuốc an thần và quý vị cần phải nhớ thông báo cho bác sĩ và y tá của quý vị về việc dùng thuốc của mình.

Tôi đang bị hạ đường huyết? Tôi nên làm gì?

- *Trả lời:* Quý vị có thể dùng các sản phẩm có đường, ngay cả khi quý vị bị tiểu đường. Các sản phẩm này bao gồm Kem que, Jell-O, nước ép có đường (ví dụ: táo, nho xanh) và sôđa có đường. Các sản phẩm này đều có thể uống được và đều được coi là CHẤT LỎNG TRONG SUỐT.

Khi nào tôi sẽ bắt đầu đại tiện được và tôi nên làm gì nếu không đại tiện được?

- *Trả lời:* Bạn sẽ phải nhìn thấy các kết quả (bắt đầu thấy chột bụng) sau khi bạn hoàn tất lần tẩy ruột đầu tiên. **BẠN PHẢI SỬ DỤNG LẦN TẨY RUỘT LẦN THỨ NHÌ** ngay cả khi bạn bắt đầu đi tiêu và phân đi ra ngoài có vẻ như là không có một chút bợn. Không tuân theo việc tẩy ruột đúng cách có thể gây trở ngại cho bác sĩ không nhìn thấy rõ ràng trong khi làm phương pháp soi đại tràng sigma. Điều này có thể dẫn đến cần phải hủy phương pháp soi đại tràng sigma và làm lại hẹn khác cho việc khám nghiệm vào một ngày khác.

Trĩ của tôi đang loe ra vì tiêu chảy thường xuyên do dùng thuốc nhuận tràng. Đồng thời, vùng quanh hậu môn của tôi khá thô ráp và bị phỏng rộp. Tôi có thể dùng thuốc gì để khắc phục tình trạng này không?

- *Trả lời:* Có, quý vị có thể dùng mọi loại thuốc điều trị trĩ thông thường được bán không cần kê toa như Preparation H, kem/thuốc mỡ Anusol HC hoặc miếng dán Tucks. Ngoài ra, có thể bôi Vaseline thường, Desitin hoặc thuốc gốc dạng kem chứa ôxít kẽm chung (thường là các loại kem chống hăm cho trẻ sơ sinh) vào vùng da quanh hậu môn trước khi quý vị bắt đầu đại tiện thường xuyên. Điều này có thể giúp tránh tình trạng phỏng rộp và da bị kích ứng do tiêu chảy và lau chùi liên tục. Quý vị có thể bôi lại nếu cần.

Tôi sẽ cảm thấy như thế nào sau khi làm phẫu thuật nội soi

- Nếu bạn tiếp nhận gây mê, bạn phải được phục hồi từ thuốc mê rất nhanh, nhưng lúc đầu bạn có thể cảm thấy một chút choáng váng. Bạn không được lái xe, chạy máy cơ khí, hay có những quyết định quan trọng nào cho đến ngày hôm sau.
- Không khí được dùng để thổi phồng đại tràng trong khi khám nghiệm để dễ dàng nhìn thấy giữa các vết gấp của ruột. Bạn có thể bị đầy hơi nhẹ hay khó chịu trong bụng từ không khí còn sót lại sau khi phẫu thuật nội soi, cho nên chúng tôi khuyến khích bạn nên đánh địch trong khi nằm ở khu vực hồi sức.
- Bạn có thể cảm thấy đau rất phần họng/hàm vì do tư thế đầu giữ cho bạn được hô hấp tốt hơn trong khi đang bị gây mê.

Chi phí tôi phải tự chi trả là bao nhiêu?

Để ước tính các chi phí của quý vị, **hãy liên lạc với công ty bảo hiểm của quý vị hoặc xem trên trang web** của họ, mục “Ước tính Chi phí Làm Thủ thuật” để điền vào bảng tính dưới đây. Nếu quý vị có thắc mắc, sau khi liên lạc với công ty bảo hiểm của mình, vui lòng tham khảo các số liên lạc trên Tờ Thông tin Thanh toán.

Số tiền có thể khấu trừ của tôi là bao nhiêu?	\$
Số tiền có thể khấu trừ mà tôi đã đủ điều kiện được hưởng năm nay là bao nhiêu?	\$
Chi phí tự chi trả ước tính của tôi cho một lần làm thủ thuật nội soi đại tràng sàng lọc là bao nhiêu? (Mã CPT 45378, với mã chẩn đoán là V76.51 hoặc V12.72)	\$
Điều gì xảy ra nếu bác sĩ cắt bỏ polyp? (Mã CPT 45380)	\$
Phí Cơ sở vật chất Ước tính (Ghi chú: Thủ thuật tại bệnh viện thường đắt hơn so với tại Trung tâm Nội soi)	\$
Phí Bệnh học Ước tính (Mã CPT 88305 và 88312)	\$
Phí An thần Ước tính (Mã CPT 00740 và 00810)	\$
TỔNG ƯỚC TÍNH	\$