



Gastroenterology  
Specialty Medicine with Commitment, Care and Compassion

## 常见问题解答（软式乙状结肠镜检查/下消化道超声内镜检查）

更多信息和一些有關軟性乙狀結腸鏡檢查的患者教育視頻，請訪問我們的網站：

<http://www.oregonclinic.com/procedure-flexible-sigmoidoscopy>

如果您的醫療狀況或您的藥物有任何變化，或您最近生病了，或在醫院或急診，請於檢查前聯繫您的醫生讓他/她知道。

### 该检查需要多长时间？

- *回答：*从入院到出院的总时间不固定。请留出 1-3 小时。

### 我可以自己驾车回家吗？乘出租车或公共汽车回家如何？我家离这里只有几个街区的距离，我可以走路回家吗？

- *回答：*如果您有打鎮靜劑—不可以！您将被注射镇静剂（催眠药物）以接受检查，因此必须有人驾车送您回家。除非有人陪伴，否则您不能够乘出租车或公共汽车回家。不可以，在完成检查之后，您也不能走路回家。如果没有人接送或者陪伴您回家，我们将重新安排时间。如果您沒打鎮靜劑—可以。

### 我感冒了，可以进行结肠镜检查吗？

- 也許。如果您有發燒、生產性咳嗽、呼吸困難、或如果您感覺病得很重，請重新預約。如果您已經恢復，但仍有咳嗽，檢查通常是安全的，但您可能有較高的併發症風險。當您的咳嗽完全恢復時，這是最安全的。

### 我意外地忘记了我~~不~~应该食用种子或者我吃了我不应该食用的食品清单上的其中一种食物。我第二天是否仍然可以进行软式乙状结肠镜检查？

- *回答：*可以。通常，一两次不慎重饮食不会对检查前准备或医生查看需要检查部位的能力产生很大影响。

### 我服用大量草药补充剂。我可以在进行检查前继续服用草药补充剂吗？

- *回答：*不可以，请停止服用您从药店购买或从备选医疗提供者处获得的任何草药或膳食补充剂或药物。您应在检查前 7 天停止服用这些药物。缬草根、大蒜和生姜是明确规定的禁忌补品。它们可能影响凝血。

### 在结肠镜检查准备期间，我可以服药吗？

- *回答：*可以。除非您的醫生另有說明，否則繼續服用所有您定期安排的處方藥物，直到您的手術前4小時，特別是抗癲癇、疼痛和血壓或心臟藥物，這是很重要的。
- 如果您在應該喝清腸劑的期間內應該服藥，請在開始喝它前一個小時服用藥物。
- 如果您在檢查前的最後4小時應該服用藥物，您可能需要提早服用。請詢問開藥人員。此外，糖尿病患者需要遵循所提供的具體說明。

### 由于我有心杂音，在做牙科手术前需要服用抗生素。在做软式乙状结肠镜检查前我需要服用抗生素吗？

- *回答：*这取决于您服用抗生素来避免发生的具体心脏问题。对于某些检查，特别是软式乙状结肠镜检查，一般很少需要使用抗生素。请确保在门诊就诊时告知医生这一情况。

### 我服用 Xanax/Valium/Ativan 治疗焦虑。在接受结肠镜检查前，我能服用这些抗焦虑药吗？

- **回答：**可以。在手術檢查之前，請於 4 小時或之前服用平常劑量的處方藥。但是需要注意的是，您将接受额外的镇静剂，您需要确保医生和护士了解您已服药这一情况。

### 我血糖过低，该怎么办？

- **回答：**您可以吃些含糖食品，即使您患有糖尿病。这包括冰棍、Jell-O、含糖果汁（如苹果汁、白葡萄汁）和加糖苏打水。这些都是清流质，可以饮用。

### 我将从何时开始排便，如果我未排便该怎么做？

- **回答：**在您完成第一次灌腸後，您應該有結果（開始排便）。您必須使用第二次灌腸，即使您有排便，而且似乎沒有顆粒物。不這樣做可能導致結果不佳，這可能使醫生難以在易彎曲的乙狀結腸鏡檢查時看得清楚。這可能導致需要取消您的乙狀結腸鏡檢查並重新預約檢查日。

### 由于泻药准备剂导致的频繁腹泻，我的痔疮发作。而且我的肛周区域有擦伤且刺痛难忍。我可以涂些药吗？

- **回答：**可以，您可以使用任何传统的非处方痔疮药，如 Preparation H、Anusol HC 霜/膏或 Tucks 药垫。另外，您也可以在开始频繁排便之前，将普通凡士林、Desitin 或普通的含氧化锌药膏（通常为尿布疹霜）涂抹于肛周皮肤区域。这有助于防止腹泻和频繁的肛门部位擦拭导致的皮肤擦伤和触痛。您可以根据需要重复涂抹。

### 檢查後我會感覺如何？

- **回答：**如果您接受鎮靜劑，您應該很快從鎮靜劑中恢復。但剛開始可能會覺得有點不穩定。您不應該駕駛、操作機器、或做出任何重要的決定，直到第二天。
- 在檢查期間會給您的大腸充氣，以便更容易看到大腸折疊處。您可能在檢查後因殘留氣體輕微腹脹或腹部不適，所以鼓勵您在恢復區時排氣。
- 您可能會出現喉嚨痛/下巴不適，因為注射鎮靜劑期間，為了讓您呼吸更順暢，調整您的頭部位置。

### 我有哪些现金支付费用？

要估算您的费用，请联系您的保险公司或登录其网站查看“Procedure Estimator”（检查估算器）以填写以下工作表。如果您在联系保险公司后有任何疑问，请咨询账单信息表上的联系人。

我的自付额是多少？	\$
我今年已支付的自付额是多少？	\$
软式乙状结肠镜检查的估计现金支付费用是多少？（CPT 代码 45330）	\$
如果医生切除息肉费用又是多少？（CPT 代码 45331）	\$
估计的设备费用（注：在医院进行检查的费用通常比在 Endoscopy Center 进行检查的费用更高）	\$
估计的病理学检查费用（CPT 代码 88305 和 88312）	\$
估计的镇静剂费用（CPT 代码 00740 和 00810）（可能为非镇静检查程序）	\$
估计的总费用	\$