



Gastroenterology

Specialty Medicine with Commitment, Care and Compassion

## FAQ(굴곡성 직장경/하부 EUS)

추가 정보 및 내시경 교육용 비디오를 찾아 보시려면 저희 웹사이트를 방문해 주시기 바랍니다.

<http://www.oregonclinic.com/procedure-flexible-sigmoidoscopy>

건강상태나 먹고있는 약에 변화가 있거나, 또는 근래에 아팠거나 입원했거나 응급실에 들렀던 일이 있으면 내시경 검사하러 오시기 전에 당신의 의사에게 알려주십시오.

이 시술은 얼마나 오래 걸립니까?

- **대답:** 도착부터 퇴원까지 걸리는 전체 시간은 다양합니다. 1-3시간을 예상해 주십시오.

본인이 직접 운전해서 집으로 돌아갈 수 있습니까? 택시나 버스를 타고 집으로 가는 것은 어떻습니까? 집이 몇 블럭 떨어지지 않은 가까운 곳에 있다면 걸어서 집으로 갈 수 있습니까?

- **대답:** 마취를 하실 경우에는--아니오!! 검사를 위해 마취되기(잠에 들기) 때문에, 누군가 귀하와 함께 집으로 가야 합니다. 귀하께서는 누군가 동행하지 않는 이상 택시나 버스를 타실 수 없습니다. 시술 후에는 집으로 걸어가실 수 없습니다. 교통편이 없거나 누군가 집으로 동행할 사람이 없는 경우에는 귀하의 시술을 다시 예약하게 될 것입니다. 마취를 하지 않을 경우에는--네.

감기에 걸렸습니다. 직장 결장경 시술을 받으러 와도 됩니까?

- **대답:** 어쩌면요. 고열이 있거나 가래기침, 호흡곤란 또는 몸이 많이 아플 때는 검사 일정을 다시 잡으십시오. 많이 나왔지만 아직도 기침을 조금 하신다면 대부분 그대로 검사를 하셔도 좋지만 혹시라도 문제의 소지가 조금 높을 수 있습니다. 기침이 완전히 없어졌을 때 하는 것이 가장 안전합니다.

실수로 씨앗류를 섭취해서는 안되는 사실을 잊었거나 섭취 금지 목록에 있는 식품을 섭취했습니다. 이런 경우에도 그 다음 날에 있을 직장 결장경 시술을 받을 수 있습니까?

- **대답:** 그렇습니다. 일반적으로 1~2개의 식품을 잘못 섭취했다고 해서 시술 준비가 잘못된다거나 담당 의사가 직장 결장경 시술시 확인해야 하는 사항을 방해하지는 않습니다.

허브 보조제를 다량으로 섭취하고 있습니다. 시술 전에 이렇게 계속 섭취해도 됩니까?

- **대답:** 안됩니다. 소매점에서 구입하거나 다른 의료 센터에서 받은 허브 또는 식이요법 보조제나 약물의 복용을 중단하셔야 합니다. 시술이 시작되기 7일 전에 중단해야 합니다. 길초근, 마늘 및 생강은 금지 보조제로 지정되어 있습니다. 이러한 보조제는 혈액 응고에 영향을 줄 수 있습니다.

직장경 시술을 준비하는 동안 본인의 약물을 복용해도 됩니까?

- **대답:** 그렇습니다. 검사 시간 4시간 전까지 기존에 복용하던 처방약을 계속해서 드시는 것이 매우 중요합니다. 특히 발작방지약과 진통제, 그리고 혈압약이나 심장약은 의사가 따로 지시하지 않는 한 더욱 그렇습니다.
- 약을 드실 시간이 검사시간 4시간 이전안에 든다면 예정시간보다 더 일찍 약을 복용하셔야 할 수도 있습니다. 약을 처방해준 병원에 문의 하십시오. 또한 당뇨환자들은 주어진 구체적인 지시사항을 따르셔야 합니다.

심잡음 때문에 치과 시술을 받기 전에 항생제를 복용하고 있습니다. 상부위장관 내시경/직장 결장경 검사를 받기 전에 항생제를 복용해야 합니까?

- **대답:** 항생제를 복용하는 구체적인 심장 문제에 따라 달라집니다. 특히 직장 결장경과 같은 일부 시술에는 항생제가 거의 필요하지 않습니다. 사무실에 내원하실 때 이러한 사실을 담당 의사에게 알려주시길 바랍니다.

불안증 때문에 재넥스/발룸/아티반을 복용하고 있습니다. 시술 받으러 오기 전에 복용해도 됩니까?

- **대답:** 그렇습니다. 검사시간 4시간전이나 그 이전에 하시던대로 약을 복용하십시오. 그러나, 추가적인 마취를 받을 것이기 때문에 복용 중이신 약물을 담당 의사 및 간호사에게 반드시 알려주셔야 합니다.

저혈당 증상이 나타나고 있습니다. 어떻게 해야 합니까?

- **대답:** 당뇨병이 있는 경우에도 가당 식품을 섭취하실 수 있습니다. 여기에는 아이스캔디, 젤로, 가당 주스(예를 들어, 사과 주스, 백포도 주스), 그리고 가당 소다 등이 포함됩니다. 이것은 모두 섭취해도 좋은 음료이며 투명한 액체로 간주됩니다.

**언제부터 배변을 시작하게 되며 배변을 할 수 없는 경우에는 어떻게 해야 하나요?**

- **대답:** 첫번째 관장을 하신후 효과(배변 시작)를 보시게 될것입니다. 알갱이가 없는 변이 계속 나온다고 하여도 두번째 관장약을 꼭 사용하셔야 합니다. 그렇지 않을경우 준비가 미흡하여 의사가 내시경 (flexible sigmoidoscopy) 으로 충분히 명확하게 볼수 없을수 있고 검사날짜를 다시 잡아야 할수도 있습니다.
- 그렇지 않을경우 준비가 미흡하여 의사가 장 내시경 검사할때 충분히 명확하게 볼수 없을수 있습니다. 이런 상대가 발생하면 귀하의 결장경 검사를 취소하고 다른 날짜로 다시 예약을 잡아야 합니다.

**완하제 준비 약물로 인한 잦은 설사로 치질이 악화되고 있습니다. 항문 부위도 상당히 노출된 상태로 벗겨져 있습니다. 이러한 증상에 사용할 수 있는 것이 있습니까?**

- **대답:** 있습니다. Preparation H, Anusol HC 크림/요법 또는 Tucks 의료 패드와 같은 기존의 일반 시판용 치질 요법을 사용할 수 있습니다. 수시로 발생하는 배변 운동이 시작되기 전에 항문 피부에 Vaseline, Desitin 또는 일반 산화 아연 함유 크림(일반적인 기저귀 발진 크림)을 발라도 됩니다. 이렇게 하면 설사와 잦은 휴지 사용으로 피부가 벗겨지거나 물러지는 것을 방지할 수 있습니다. 필요에 따라 다시 발라도 됩니다.

**검사가 끝난후에는 어떤 기분이 드나요?**

- **답:** 마취를 하실 경우에는 마취에서는 매우 빨리 깨어나겠지만, 처음에는 조금 불안정한 느낌이 드실수 있습니다. 다음날까지는 운전을 하거나, 기계를 작동하거나, 중요한 결정을 내리는 일은 하지 마셔야 합니다.
- 결장 안으로 바람을 넣어 부풀려서 접혀진 부분들이 잘 보이도록 할수 있습니다. 따라서 검사가 끝난후에 개스가 남아있으면, 속이 약간 더부룩하거나 복부의 불편함을 느낄수 있으므로 회복실에서 방귀를 꺼도록 권장합니다. 하루이상 계속해서 묽은변이 나올수 있으며 정상적인 변이 나오려면 며칠이 걸릴수도 있습니다.
- 마취된 동안 호흡을 더 잘할수 있도록한 머리의 위치때문에 목구멍에 통증을 느끼거나 턱부위에 불편함을 느끼실수 있습니다.

**본인이 부담하는 비용은?**

본인 부담금을 계산하려면 **보험사에 연락하거나 보험사 웹사이트의 “시술 계산기(Procedure Estimator)”**에서 아래의 워크시트를 작성하십시오. 보험사에 연락한 후에 질문이 있는 경우에는 청구서 정보 안내서에 있는 연락처를 참조하십시오.

본인의 공제금은?	\$
올해 본인이 충족한 공제금은?	\$
굴곡성 결장경 시술을 위한 본인 부담금 예상액은? (CPT 코드 45330)	\$
의사가 용종을 제거하는 경우에는 어떻게 됩니까? (CPT 코드 45331)	\$
예상되는 시설 이용료(주: 병원에서 실시되는 시술은 일반적으로 내시경 센터에서 실시되는 것보다 훨씬 비쌈)	\$
예상되는 병리학 비용 (CPT 코드 88305 및 88312)	\$
예상되는 마취 비용 (CPT 코드 00740 및 00810) (무마취 시술일 수 있음)	\$
예상 총액	\$