



Gastroenterology

Specialty Medicine with Commitment, Care and Compassion

## FAQ(결장경 검사)

추가 정보 및 장 내시경에 관한 교육용 비디오를 찾아 보시려면 저희 웹사이트를 방문해 주시기 바랍니다.  
<http://www.oregonclinic.com/colonoscopy-screening> (예상 상황 및 자주 묻는 질문들)

건강상태나 먹고있는 약에 변화가 있거나, 또는 근래에 아팠거나 입원했거나 응급실에 들렀던 일이 있으면 내시경 검사하러 오시기 전에 당신의 의사에게 알려주십시오.

### 이 시술은 얼마나 오래 걸립니까?

- **대답:** 도착부터 퇴원까지 걸리는 전체 시간은 다양합니다. 1-3시간을 예상해 주십시오.

### 본인이 직접 운전해서 집으로 돌아갈 수 있습니까? 택시나 버스를 타고 집으로 가는 것은 어떻습니까? 집이 몇 블럭 떨어져지 않은 가까운 곳에 있다면 걸어서 집으로 갈 수 있습니까?

- **대답:** 안됩니다!! 검사를 위해 마취되기(잠에 들기) 때문에, 누군가 귀하와 함께 집으로 가야 합니다. 귀하께서는 누군가 동행하지 않는 이상 택시나 버스를 타실 수 없습니다. 시술 후에는 집으로 걸어갈 수 없습니다. 교통편이 없거나 누군가 집으로 동행할 사람이 없는 경우에는 귀하의 시술을 다시 예약하게 될 것입니다.

### 감기에 걸렸습니다. 직장 결장경 시술을 받으러 와도 됩니까?

- **대답:** 어쩌면요. 고열이 있거나 가래기침, 호흡곤란 또는 몸이 많이 아플때는 검사 일정을 다시 잡으십시오. 많이 나왔지만 아직도 기침을 조금 하신다면 대부분 그대로 검사를 하셔도 좋지만 혹시라도 문제의 소지가 조금 높을수 있습니다. 기침이 완전히 없어졌을때 하는것이 가장 안전합니다.

### 실수로 씨앗류를 섭취해서는 안되는 사실을 잊었거나 섭취 금지 목록에 있는 식품을 섭취했습니다. 이런 경우에도 그 다음 날에 있을 직장 결장경 시술을 받을 수 있습니까?

- **대답:** 그렇습니다. 일반적으로 1~2개의 식품을 잘못 섭취했다고 해서 시술 준비가 잘못된다거나 담당 의사가 직장 결장경 시술시 확인해야 하는 사항을 방해하지는 않습니다.

### 허브 보조제를 다량으로 섭취하고 있습니다. 시술 전에 이렇게 계속 섭취해도 됩니까?

- **대답:** 안됩니다. 소매점에서 구입하거나 다른 의료 센터에서 받은 허브 또는 식이요법 보조제나 약물의 복용을 중단하셔야 합니다. 시술이 시작되기 7일 전에 중단해야 합니다. 길초근, 마늘 및 생강은 금지 보조제로 지정되어 있습니다. 이러한 보조제는 혈액 응고에 영향을 줄 수 있습니다.

### 직장경 시술을 준비하는 동안 본인의 약물을 복용해도 됩니까?

- **대답:** 그렇습니다. 검사 시간 4시간 전까지 기존에 복용하던 처방약을 계속해서 드시는것이 매우 중요 합니다. 특히 발작방지약과 진통제, 그리고 혈압약이나 심장약은 의사가 따로 지시하지 않는 한 더욱 그렇습니다.
- 배변 촉진제를 드셔야할 시간에 기존 복용약을 드실 시간이 겹친다면 배변약을 마시기 시작할 한시간전에 약을 드십시오.
- 약을 드실 시간이 검사시간 4시간 이전안에 든다면 예정시간보다 더 일찍 약을 복용하셔야 할수도 있습니다. 약을 처방해준 병원에 문의 하십시오. 또한 당뇨환자들은 주어진 구체적인 지시사항을 따르셔야 합니다.

### 심잡음 때문에 치과 시술을 받기 전에 항생제를 복용하고 있습니다. 상부위장관 내시경/직장 결장경 검사를 받기 전에 항생제를 복용해야 합니까?

- **대답:** 항생제를 복용하는 구체적인 심장 문제에 따라 달라집니다. 특히 직장 결장경과 같은 일부 시술에는 항생제가 거의 필요하지 않습니다. 사무실에 내원하실 때 이러한 사실을 담당 의사에게 알려주시길 바랍니다.

### 불안증 때문에 재넥스/발롬/아티반을 복용하고 있습니다. 시술 받으러 오기 전에 복용해도 됩니까?

- **대답:** 그렇습니다. 검사시간 4시간전이나 그 이전에 하시던대로 약을 복용하십시오. 그러나, 추가적인 마취를 받을 것이기 때문에 복용 중이신 약물을 담당 의사 및 간호사에게 반드시 알려주셔야 합니다.

#### **콜라이트나(Colyte) 다른 1갤런짜리 마시는 약은 전체양을 다 마셔야만 하나요?**

- **대답:** 그렇습니다. 약사가 어떠한 지시를 하더라도, 그리고 귀하의 대변에 고형물이 없는 것처럼 보이더라도, 준비된 약물 전체를 복용하셔야 합니다. 이렇게 하지 않으면 담당 의사가 결장경 검사를 제대로 진행하기 어려운 부적절한 준비 상태가 됩니다.

#### **준비 약물의 맛이 좋지 않은 경우에는 어떻게 해야 하나요? 맛을 좋게 만들 수 있는 방법이 있습니까?**

- **대답:** 예. (장내시경 준비를 위한 팁(HELPFUL TIPS FOR PREPARING FOR A COLONOSCOPY) 전단지를 보십시오) 약국에서 준 가미제나 크리스탈 라이트(Crystal Light)같은 쥬스 파우더(레몬이나 라임맛이 제일 좋습니다)를 첨가 하십시오. 스트로우를 입안 깊숙히 넣어 마셔 맛을 보지 않아도 되게 하십시오. 코를 잡거나 용기에 뚜껑을 씌워 냄새를 맡지 않도록 하십시오. 사탕같은 단것이나 레몬이나 라임조각 또는 신맛캔디를 빨아 드십시오. 또한 박하 기침사탕으로 미각을 둔화시킬수도 있습니다.

#### **준비 약물과 함께 다른 음료도 섭취해야 하나요?**

- **대답:** 아닙니다. 음료는 준비 약물을 희석시킬 수 있으므로 준비 약물을 복용하는 동안에는 어떠한 종류의 음료도 섭취하지 마십시오. 완하제를 복용하면 탈수증에 걸릴 수 있기 때문에 준비 약물을 복용하기 전후에는 다량의 음료를 섭취해야 합니다. 탈수증을 예방할 수 있도록 시술 4시간 전까지 음료를 섭취하십시오.

#### **결장 준비 약물을 모두 구토했습니다. 어떻게 해야 하나요? 또는, 메스꺼움이 너무 심해서 준비 약물을 구토하기 시작한 경우에 어떻게 해야 하나요?**

- **대답:** (장내시경 준비를 위한 팁(HELPFUL TIPS FOR PREPARING FOR A COLONOSCOPY) 사람에 따라 메스꺼움을 느끼거나 심지어 준비 약물을 구토하는 경우가 있습니다. 이런 경우가 발생하면 1시간 동안 준비 약물의 복용을 중단한 후에 30분에 8온스 한 컵과 같이 좀 더 느린 속도로 준비 약물을 다시 복용하면서 잔여분을 완전히 복용하십시오. 상기의 지시를 따랐음에도 불구하고 다시 구토하거나 메스꺼움이 지속되는 경우에는 사무실로 전화하십시오. 오후 5:00 이후에는 비상 당직자에게 연결되실 것입니다. 시술을 위해 장세척이 될 수 있도록 전체 준비 약물을 복용하셔야 합니다. 따라서, 결장경 검사 준비 약물을 3회 이상 구토하시는 경우, 검사 준비가 완전하지 못해서 결장경 검사가 진행되는 동안 용종을 식별하기 힘들 수 있기 때문에 귀하의 검사를 취소하고 다시 예약하게 됩니다.

#### **저혈당 증상이 나타나고 있습니다. 어떻게 해야 하나요?**

- **대답:** 당뇨병이 있는 경우에도 가당 식품을 섭취하실 수 있습니다. 여기에는 아이스캔디, 젤로, 가당 주스(예를 들어, 사과 주스, 백포도 주스), 그리고 가당 소다 등이 포함됩니다. 이것은 모두 섭취해도 좋은 음료이며 투명한 액체로 간주됩니다.

#### **언제부터 배변을 시작하게 되며 배변을 할 수 없는 경우에는 어떻게 해야 하나요?**

- **대답:** 사람마다 다릅니다. 배변 촉진제를 다 끝내기 전에 배변을 시작하는 경우도 있고 다 마시고 나서야 시작할수도 있습니다. 갑자기 시작할수도 있습니다. 한번 시작하면 용변을 볼때마다 점점 더 맑아지고 옅은 노란색에 알갱이가 없거나 거의 없어져 소변처럼 보이게 됩니다. 맑은 액체만 나온다 해도 상관없이 남김없이 다 드셔야 합니다.
- 그렇지 않을경우 준비가 미흡하여 의사가 장 내시경 검사할때 충분히 명확하게 볼수 없을수 있습니다. 이런 상태가 발생하면 귀하의 결장경 검사를 취소하고 다른 날짜로 다시 예약을 잡아야 합니다.

#### **결장경 검사를 위해 장세척과 같은 대체 준비 방법을 사용할 수 있습니까?**

- **대답:** 안됩니다. 장세척과 같은 대체 준비 방법은 결장경 검사에 적합하도록 결장을 적절히 세척하는 것으로 확인되지 않아서, 표준 결장경 검사 준비 방법을 사용해서 결장경 검사를 반복해야 하고 용종이나 암을 발견하지 못하게 될 수도 있습니다.

#### **완하제 준비 약물로 인한 잦은 설사로 치질이 악화되고 있습니다. 항문 부위도 상당히 노출된 상태로 벗겨져 있습니다. 이러한 증상에 사용할 수 있는 것이 있습니까?**

- **대답:** 있습니다. Preparation H, Anusol HC 크림/요법 또는 Tucks 의료 패드와 같은 기존의 일반 시판용 치질 요법을 사용할 수 있습니다. 수시로 발생하는 배변 운동이 시작되기 전에 항문 피부에 Vaseline, Desitin 또는 일반 산화 아연 함유 크림(일반적인 기저귀 발진 크림)을 발라도 됩니다. 이렇게 하면 설사와 잦은 휴지 사용으로 피부가 벗겨지거나 물러지는 것을 방지할 수 있습니다. 필요에 따라 다시 발라도 됩니다.

#### **검사가 끝난후에는 어떤 기분이 드나요?**

- 답: 마취에서는 매우 빨리 깨어나겠지만, 처음에는 조금 불안정한 느낌이 드실 수 있습니다. 다음날까지는 운전을 하거나, 기계를 작동하거나, 중요한 결정을 내리는 일은 하지 마셔야 합니다.
- 결장 안으로 바람을 넣어 부풀려서 접혀진 부분들이 잘 보이도록 할 수 있습니다. 따라서 검사가 끝난 후에 개스가 남아있으면, 속이 약간 더부룩하거나 복부의 불편함을 느낄 수 있으므로 회복실에서 방귀를 끼도록 권장합니다. 하루이상 계속해서 묽은변이 나올 수 있으며 정상적인 변이 나오려면 며칠이 걸릴 수도 있습니다.
- 마취된 동안 호흡을 더 잘할 수 있도록한 머리의 위치때문에 목구멍에 통증을 느끼거나 턱부위에 불편함을 느끼실 수 있습니다.

### **결장경 검사: 알아야 하는 사항!**

2010년 3월에 통과된 Affordable Care Act(ACA)는 조기검진 결장경 시술과 같은 몇 가지 예방용 서비스에 대해 자기 부담금 없이 보험사의 혜택을 받을 수 있도록 했습니다. 그러나, 알아야 하는 혜택 세부 사항이 있습니다.

#### **알아야 할 사항:**

##### **결장경 검사 범주:**

- **진단/치료 결장경 검사:** 환자가 현재 위장(GI) 증상, 기존 용종 또는 위장 문제/질환을 가지고 있습니다. 이 서비스는 예방 서비스로 간주되지 않으며 ACA 조항에 포함되어 있지 않습니다.
- **감시/고위험 조기검진 결장경 검사:** 환자가 무증상(GI 증상 없음)이지만, GI 질환, 결장 용종 및/또는 암에 대한 개인적인 병력이 있습니다. 이 범주에 속한 환자는 단축된 간격(예를 들어, 2-5년마다)으로 결장경을 시술해야 합니다. Medicare는 2년마다 고위험 환자에 대한 결장경 검사 혜택을 제공합니다. 이것을 조기검진 결장경 검사로 간주하는 보험사가 있는가 하면, 조기검진 결장경 검사로 간주하는 보험사도 있습니다(이런 경우에는 100% 보장이 되지 않습니다).
- **예방/조기검진 결장경 검사:** 환자가 50세 이상에 무증상(GI 증상 없음)이며, GI 질환, 결장 용종 및/또는 암에 대한 개인적인 병력이 없습니다. 환자가 지난 10년 내에 직장 결장경 시술을 하지 않았습니다. 이 서비스는 ACA에 따라 보장을 받습니다.

귀하의 주치의는 귀하께 "조기검진" 직장 결장경 검사를 추천할 수 있습니다. 그러나, 귀하께서는 "조기검진" 범주에 해당되지 않으실 수 있습니다. 이것은 수술전 프로세스에서 결정됩니다. **시술을 진행하기 전에, 귀하의 결장경 검사 범주를 아셔야 합니다.** 귀하께서 받으실 시술의 유형이 결정되면, 조사를 해보실 수 있습니다.

##### **누가 대금을 청구합니까?**

귀하께서는 담당 의사, 의료 시설(Oregon Clinic Endoscopy Center or hospital), 마취 전문의, 병리학 전문의 및/또는 (조직학) 실험실 등과 같이 시술과 관련된 개별적인 실체로부터 청구서를 받으실 수 있습니다. 오레건 클리닉 비즈니스 사무실(503-963-2900)은 비용과 관련된 정보만 제공할 수 있습니다. **청구서 정보 안내서를 참조하십시오.** 먼저 해당 보험사에 연락하셔서 귀하의 보장 혜택과 부담금에 대해 확인하셔야 합니다.

##### **담당 의사가 본인의 진단 코드를 변경, 추가 또는 삭제해서 본인이 조기검진 결장경 시술 환자로 간주될 수 있도록 할 수 있습니까?**

아닙니다. 환자 진료 기록은 귀하께서 제공하신 의료 기록뿐만 아니라 담당 의사가 제공한 검진 및 평가로 문서화됩니다. 이것은 더 나은 보험 혜택을 촉진하기 위해 변경될 수 없는 법적 구속력이 있는 문서입니다. 엄격한 정부, 보험 업계 및 규정 준수 지침은 의사가 보장 혜택의 결정을 위한 유일한 목적을 위해 차트나 청구서를 변경하지 못하도록 하고 규정하고 있습니다. 이것은 보험 사기로 간주되며 법으로 처벌을 받습니다.

##### **오레건 클리닉이 CPT 또는 진단 코드를 변경, 추가 또는 삭제할 수 있다고 보험사가 본인에게 알려주는 경우에는 어떻게 됩니까?**

이것은 실제로 흔히 발생하는 상황입니다. 보험사의 고객 서비스 담당자는 의사가 결장경 시술을 "조기검진" 진단이라는 코드로 지정했다면 결장경 시술이 100% 혜택을 받았을 것이라고 알려주는 경우가 많습니다.

그러나, 고객 서비스 담당자에게 추가로 질문을 해보면 "조기검진" 진단은 이것이 환자에게 적용되는 경우에만 추가될 수 있음을 알 수 있을 것입니다.

이러한 정보를 제공 받으신 경우에는 날짜와 고객 서비스 담당자의 이름 및 전화 번호를 기록해 두십시오. 그 다음에, 저희 비즈니스 사무실 전화 (503) 963-2900으로 연락하시면 담당자를 감사하고 제공된 정보를 조사하게 될 것입니다. 그 다음에, 경우에 따라 보험사가 환자에게 전화해서 의사를 통해 환자의 대금 청구 정보를 변경하면 더 좋은 보장 혜택을 얻을 수 있다고 회원 서비스 담당자가 제안해서는 안된다는 사실을 설명하게 됩니다.

**수 년 전에는 마취 서비스에 대한 비용이 청구되지 않았는데, 이제는 청구되는 이유는 무엇입니까?**

저희 목표는 귀하의 시술을 위해 가장 안전하고 효과적인 마취를 제공하는 것입니다. 따라서, 저희는 마취전문의(MD) 및/또는 공인 마취 전문 간호사(CRNA)를 통해서만 환자에게 마취제를 투여하며 안전성 및 효율성 면에서 효능이 뛰어나고 통증이 없는 프로포폴(Propofol)이라는 약물을 사용합니다. 프로포폴 기반 마취제는 직장 결장경 및 상부위장관 내시경 시술에 대해 미국 전역에서 사용되는 표준 요법입니다. 기타 마취 약물은 특정 의학적 상태, 환자 알레르기, 부작용 병력 등의 이유로 의학적으로 필요한 경우에만 사용됩니다. 귀하의 보험사는 마취 제공자(MD 또는 CRNA)가 제공한 전문 마취 서비스에 대한 비용을 청구 받습니다.

**본인이 부담하는 비용은?**

본인 부담금을 계산하려면 **보험사에 연락하거나 보험사 웹사이트의 “시술 계산기(Procedure Estimator)”**에서 아래의 워크시트를 작성하십시오. 보험사에 연락한 후에 질문이 있는 경우에는 청구서 정보 안내서에 있는 연락처를 참조하십시오.

본인의 공제금은?	\$
올해 본인이 충족한 공제금은?	\$
조기검진 결장경 시술을 위한 본인 부담금 예상액은? (CPT 코드 45378, 진단 코드 V76.51 또는 V12.72 사용)	\$
의사가 용종을 제거하는 경우에는 어떻게 됩니까? (CPT 코드 45380)	\$
예상되는 시설 이용료(주: 병원에서 실시되는 시술은 일반적으로 내시경 센터에서 실시되는 것보다 훨씬 비쌈)	\$
예상되는 병리학 비용 (CPT 코드 88305 및 88312)	\$
예상되는 마취 비용 (CPT 코드 00740 및 00810)	\$
예상 총액	\$