



**상부위장관 내시경을 위한 당뇨병 식이요법 및 약물요법 지침**

다음은 내시경 시술을 진행하는 당뇨병 환자를 위한 식이요법 및 약물요법 권고 사항에 대한 정보입니다. 본 권고 사항에 대한 질문이 있는 경우에는 전화해 주십시오. 귀하의 특정 상황에 따라 귀하의 주치의 또는 내분비 전문의에게 자세한 지침을 문의하도록 요청드릴 수 있습니다.

**당뇨병이 있는 환자의 경우, 식사를 거르거나 정상적인 식사 계획을 변경하게 되는 시술에는 혈당을 안전하게 관리하기 위한 특별한 계획이 필요하게 됩니다.**

- 시술 후에 식사를 하고 가능한 빨리 정상적인 복용 시간에 가깝게 약물을 복용할 수 있도록 이른 아침 시간으로 예약 일정을 잡으십시오.
- 준비일과 시술 전날에는 모든 식전 시간과 취침 시간에 혈당을 검사하십시오.
- 저혈당 또는 매우 높은 혈당의 증상이 발생하는 경우에는 언제든지 혈당을 검사하십시오.

시술 당일의 당뇨병 약물요법을 다음과 같이 조정하십시오.

**시술 후에 놓친 복용분을 보충해서 복용하거나 "2배로" 복용하지 마십시오.**

| 복용 약물   | 아침                                    |
|---|---------------------------------------|
| 액토스(피오글리타존), 액토플러스메트(피오글리타존 및 메트포민), 아반디아, 아반다메트, 바이에타, 파시가, 글루코페이징(메트포민), 인보카나, 자누비아, 자누메트, 네시나, 온글라이자, 트라드젠타  | 일반 투여량 복용                             |
| 아마릴(글리메피라이드), 아반다릴, 다이아베타, 그리네이즈, 마이크로네이즈(글리부라이드), 듀에탁트(피오글리타존 및 글리메피라이드), 글로코트롤, 글로코트롤 XL(글리피자이드), 글루코반스(글리부라이드 및 메트포민), 자디양, 메타글리프(글리피자이드 및 메트포민 HCl), 프라딘(레파클리나이드), 스타킬릭스(네이트글리나이드), 빅토자 | 복용 금지                                 |
| 란투스, 레버미어   | 일반 투여분의 1/2 복용                        |
| 휴마로그, 노보로그, 일반 인슐린 또는 NPH 인슐린   | 복용 금지                                 |
| 인슐린 슬라이딩 스케일을 사용하고 있는 경우, 계속 사용해도 됩니다.  |                                       |
| 프리믹스 인슐린; 75/25, 노보린 70/30 또는 노보로그 믹스 70/30   | 복용 금지                                 |
| 인슐린을 제외한 주사용 약: 바이두레온Bydureon (exenatide), 탄지움Tanzeum (albiglutide), 트룰리시티Trulicity (dulaglutide)   | 일주일에 한번씩 맞는 스케줄이 이 날짜안에 들었을때만 사용하십시오. |