



Hướng dẫn Chế độ ăn uống và Dùng thuốc để Chuẩn bị cho Nội soi Dạ dày

Sau đây là thông tin khuyến cáo về cả chế độ ăn uống và dùng thuốc cho bệnh nhân tiểu đường tiến hành các thủ thuật nội soi. Vui lòng gọi điện nếu quý vị có thắc mắc liên quan đến các đề xuất này. Tùy thuộc vào tình hình cụ thể của quý vị, chúng tôi có thể chuyển quý vị trở lại cho Bác sĩ Chăm sóc Chính (PCP) của quý vị hoặc Bác sĩ chuyên khoa nội tiết để hướng dẫn thêm.

Đối với người bị bệnh tiểu đường, bất kỳ thủ thuật nào khiến cho quý vị phải bỏ bữa ăn hoặc thay đổi chế độ bữa ăn thông thường đều phải được lên kế hoạch cụ thể để kiểm soát an toàn glucose trong máu.

- Lên lịch tiến hành thủ thuật sớm trong ngày để quý vị có thể ăn sau đó và uống thuốc càng gần với thời gian uống thuốc thông thường càng tốt.
- Kiểm tra hàm lượng glucose trong máu của quý vị trước tất cả các bữa ăn và lúc đi ngủ vào ngày chuẩn bị và vào ngày tiến hành thủ thuật.
- Kiểm tra glucose trong máu nếu bất kỳ lúc nào quý vị có triệu chứng lượng glucose trong máu thấp hoặc quá cao.

Điều chỉnh việc dùng thuốc cho bệnh nhân tiểu đường trong NGÀY TIẾN HÀNH THỦ THUẬT như sau:

- Không được tăng hoặc "dùng bù" bất kỳ loại thuốc nào đã bỏ qua sau thủ thuật.

Nếu quý vị dùng:		Buổi sáng
Actos (pioglitazone) Actoplus Met (pioglitazone & metformin) Avandia (Rosiglitazone) Avandamet (Rosiglitazone maleate & metformin hcl) Byetta (exenatide) Farxiga (dapagliflozin)	Glucophage (metformin) Invokana (canagliflozin) Januvia (sitagliptin) Janumet (sitagliptin and metformin HCl) Nesina (alogliptin) Onglyza (saxagliptin) Tradjenta (linagliptin)	Dùng liều thông thường
Amaryl (glimepiride), Avandaryl (glimepiride & rosiglitazone) DiaBeta (glyburide) Glynase (glyburide) Micronase (glyburide) Duetact (pioglitazone & glimepiride) Glucotrol/Glucotrol XL (glipizide)	Glucovance (glyburide & metformin) Jardiance (empagliflozin) Metaglip (glipizide & metformin HCl) Prandin (repaglinide) Starlix (nateglinide) Victoza (liraglutide)	Không dùng
Lantus or Levemir		Dùng ½ liều thông thường
Humalog, Novolog, Insulin Thường hoặc Insulin NPH. Nếu sử dụng thuốc tính liều insulin, quý vị có thể tiếp tục sử dụng.		Không dùng
Insulin pha sẵn; 75/25, Novolin 70/30 hoặc Hỗn hợp Novolog 70/30		Không dùng
Các thuốc tiêm không-insulin: Bydureon (exenatide), Tanzeum (albiglutide), Trulicity (dulaglutide)		Chỉ tiêm chích khi liều thuốc tiêm hàng tuần của bạn đến hạn trong thời điểm này.