



## **INSTRUCCIONES PARA LA SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE SIN SEDACIÓN.**

- **¡Favor de leer las instrucciones por lo menos una semana antes del procedimiento!**
- Aunque no se ha solicitado sedación para el procedimiento, se recomienda prepararse para un procedimiento con SEDACIÓN, por en caso que se decida entre usted y el médico que ésta es necesaria. De lo contrario, el procedimiento se programará para otra fecha.
- Es de suma importancia que usted, un pariente o amigo comprenda estas indicaciones. El no seguir estos pasos al pie de la letra, puede resultar en la necesidad de hacer la preparación y el procedimiento una segunda vez.
- Si tiene alguna pregunta o si necesita asistencia en comprender las instrucciones, favor de llamar a nuestro consultorio, y responderemos sus preguntas en su idioma preferido mediante un intérprete por teléfono.

### **SI NECESITARA SEDACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO, ASÍ QUE DEBE TENER A ALGUIEN QUE LO LLEVE A CASA. NO DEBE VOLVER A CONDUCIR HASTA LA MAÑANA POSTERIOR AL PROCEDIMIENTO.**

No puede tomar un taxi, autobús, MAX ni ningún tipo de transporte público a menos que lo acompañe un adulto. Los conductores o acompañantes adultos se confirmarán en el momento del ingreso, o se reprogramará el procedimiento. Comuníquese directamente con el consultorio para conocer las instrucciones específicas para el conductor.

### **LO QUE NECESITARÁ:**

- 2 enemas Fleet
- Abastecimientos para una dieta de líquidos claros para el día del procedimiento (refiérase a la OJA DE INFORMACIÓN SOBRE LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS PARA UNA ENDOSCOPIA).

### **PREPARACIÓN:**

- Es importante continuar tomándose en el horario normal todos sus medicamentos recetados mientras lleva a cabo el proceso de preparación. Puede tomarse los medicamentos hasta 4 horas antes del procedimiento, PARTICULARMENTE los medicamentos para la PRESIÓN ARTERIAL o el CORAZÓN, las CONVULSIONES y el DOLOR, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Si debe administrarse los medicamentos durante las 4 horas antes del procedimiento, quizá tendrá que hacerlo más temprano del horario establecido. Consultar con la persona que se los recetó. Consultar con la persona que los recetó los medicamentos y solicitar indicaciones adicionales.
- Si es diabético, consulte la hoja separada de instrucciones para conocer los detalles sobre el ajuste de los medicamentos para la diabetes e instrucciones adicionales de preparación.

### **A partir de los 7 días previos al procedimiento:**

- 1. INTERRUMPA TODOS LOS SUPLEMENTOS Y MEDICAMENTOS A BASE DE HIERBAS**
  - a. Esto incluye, entre otros: hierro, vitamina E, jengibre, ajo, valeriana y aceite de pescado.
  - b. Puede seguir usando un multivitamínico.
- 2. SUSPENDER EL CONSUMO DE NUECES, SEMILLAS Y GRANOS INTEGROS VISIBLES**
  - a. Ejemplos de nueces/semillas/granos visibles son: granos integrales en los panes, cereales, quínoa, avena, semillas de amapola, ajonjolí, palomitas, nueces, todas las frutas con semillas visibles que no pueden extraerse [tales como los arándanos (puede comer arándano azul) y las jaleas/conservas]. Puede comer alimentos como tomate, pepino, melón, manzana, naranja, etc., si se logra extraer las semillas.
- 3. SI USA COUMADIN (warfarina), PLAVIX O ALGÚN OTRO MEDICAMENTO ANTICOAGULANTE**

- a. Consulte el folleto "Agentes anticoagulantes" para obtener más instrucciones. Asegúrese de que entiende si debe dejar de usar el anticoagulante o no. Si tiene preguntas, llame a nuestro consultorio o al médico que receta el medicamento.

**A partir de la mañana del procedimiento:**

1. **INICIE UNA DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES (Para indicaciones y ejemplos, refiérase a la OJA DE LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS PARA UNA ENDOSCOPIA.)**
  - a. **Comience cuando despierte. No se debe ingerir ningún tipo de alimento sólido antes del procedimiento.** Es esencial mantenerse hidratado. Por lo tanto, consumir líquidos con frecuencia todo el día, y beber agua en abundancia, por lo menos 8 vasos al día.
  - b. Para evitar sentir demasiada hambre, asegúrese de agregar algunas de las porciones altas en proteína. También necesita calorías, por lo tanto, es importante elegir ciertas opciones que contienen azúcar, incluso en el caso de ser diabético.
  - c. Recuerde, ¡NO CONSUMIR líquidos ROJOS NI PÚRPURA (MORADOS)! (Podría darle un aspecto inflamado al colon).
  - d. **¡ABSOLUTAMENTE NADA DE ALCOHOL!**
2. **4 HORAS ANTES del procedimiento:** Aunque el procedimiento se ha planeado sin sedación, pedimos seguir las siguientes precauciones para todos los procedimientos, en caso de requerirse sedación.
  - a. No se le olvide tomarse todos los medicamentos recetados que administrarse en las próximas cuatro a seis horas.
  - b. Por las próximas 4 horas no puede TOMAR NADA MÁS, incluso NO DEBE MASTICAR GOMA, MENTAS, CAMELOS DUROS, TABACO, ETC. Una acumulación de líquidos en el estómago, incluso saliva, implica un mayor riesgo de vomitar y posiblemente aspirar líquidos hacia los pulmones durante la sedación.
  - c. Hay una sola excepción: en caso de tener que tomarse un medicamento esencial, y que no es posible administrarse 4 a 6 horas antes, puede tomárselo hasta 2 horas antes del procedimiento, PERO SOLAMENTE CON UN SORBO DE AGUA (no más de 2 a 3 CUCHARADAS).
  - d. POR SU SEGURIDAD...El no cumplir al pie de la letra estas instrucciones resultará en la suspensión del procedimiento y se programará para otra fecha.
  - e. RECUERDE: Debe presentarse antes de la hora programada para el procedimiento para registrarse. Si no tiene la certeza de la hora en que debe presentarse, comuníquese con el consultorio para averiguarlo y anótelos acá\_\_\_\_\_.
3. **PREPARACIÓN DEL ENEMA:**
  - a. **2 HORAS ANTES DE QUE SALGA DE CASA:** Use el PRIMER enema Fleet según las instrucciones de la caja.
  - b. **1 HORA ANTES DE QUE SALGA DE CASA:** Use el SEGUNDO enema Fleet según las instrucciones de la caja.

**INSTRUCCIONES ADICIONALES:**

- Para las pacientes: SI USTED ESTÁ EMBARAZADA O NO TIENE LA CERTEZA SI LO ESTÁ O NO, EL PROCEDIMIENTO PODRÍA CANCELARSE SI USTED REQUIERE SEDACIÓN. Le recomendamos encarecidamente, que si no tiene la certeza, se haga una prueba de embarazo. Favor de llamarnos antes de la fecha del procedimiento para hablar sobre si está o podría estar embarazada.
- Si usa un inhalador para el asma o la COPD, llévelo con usted al procedimiento.
- Lleve su tarjeta de seguro y foto de identificación al procedimiento.
- No lleve objetos de valor al procedimiento.
- Sus familiares y amigos no pueden ver el procedimiento.
- Por la seguridad de nuestros pacientes y del personal, le pedimos que deje todas las armas en casa.
- Hay un cargo de \$100 por las citas omitidas que no se cancelen o reprogramen con 3 días hábiles de anticipación.

**PARA LA PRIVACIDAD DE LOS PACIENTES, LOS CELULARES Y DEMÁS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS DEBEN APAGARSE Y GUARDARSE MIENTRAS SE PERMANEZCA EN LA SALA DEL PROCEDIMIENTO. SE PROHIBE LA TOMA DE FOTOGRAFÍAS Y LA GRABACIÓN DE VIDEO.**