



Instrucciones de alimentación y medicamentos para la diabetes para una endoscopia superior

La siguiente información trata sobre las recomendaciones de alimentación y de medicamentos para nuestros pacientes diabéticos a quienes se les realizan procedimientos endoscópicos. Llame si tiene preguntas sobre estas sugerencias. En función de su situación específica, podemos volver a derivarlo con su PCP o endocrinólogo para que le dé más instrucciones.

Para las personas con diabetes, cualquier procedimiento que le haga omitir una comida o cambiar su plan de comidas habitual requerirá una planeación especial para controlar de manera segura el nivel de glucosa en la sangre.

- Programe la cita para una hora temprana del día con el fin de que pueda comer después y reciba los medicamentos que usa lo más cerca posible de la hora habitual.
- Controle su nivel de glucosa en la sangre antes de todas las comidas y a la hora de acostarse el día de la preparación y el día del procedimiento.
- Controle su nivel de glucosa en la sangre si en cualquier momento tiene síntomas de nivel bajo o de nivel muy alto de glucosa en la sangre.

Ajuste los medicamentos para la diabetes el *DÍA DEL PROCEDIMIENTO* de la siguiente manera:

- **No compense ni “duplique” ningún medicamento omitido después del procedimiento.**

| Si usa: | Instrucciones | |
|--|--|--|
| Actos (pioglitazone) Actoplus Met (pioglitazone & metformin) Avandia (Rosiglitazone) Avandamet (Rosiglitazone maleate & metformin hcl) Byetta (exenatide) Farxiga (dapagliflozin) | Glucophage (metformin) Invokana (canagliflozin) Januvia (sitagliptin) Janumet (sitagliptin and metformin HCl) Nesina (alogliptin) Onglyza (saxagliptin) Tradjenta (linagliptin) | Use la dosis habitual |
| Amaryl (glimepiride), Avandaryl (glimepiride & rosiglitazone) DiaBeta (glyburide) Glynase (glyburide) Micronase (glyburide) Duetact (pioglitazone & glimepiride) Glucotrol/Glucotrol XL (glipizide) | Glucovance (glyburide & metformin) Jardiance (empagliflozin) Metaglip (glipizide & metformin HCl) Prandin (repaglinide) Starlix (nateglinide) Victoza (liraglutide) | No lo use |
| Lantus, Levemir | | Use la mitad de la dosis habitual |
| Humalog, Novolog, insulina regular o insulina NPH. • Si usa una escala móvil de insulina, puede seguir usándola. | | No lo use |
| Insulina premezclada 75/25, Novolin 70/30 o Novolog Mix 70/30 | | No lo use |
| Medicamentos sin insulina inyectables: Bydureon (exenatida), Tanzeum (albiglutida), Trulicity (dulaglutida) | | Inyectárselos solo en caso que deba administrarse la dosis semanal a esa hora. |