



SUPREP-2 天慢性便秘说明

- 請在檢查前至少一個星期閱讀這些說明！
- 您的醫生必需能夠看到您的大腸或結腸的內部。您要喝的藥是一種瀉藥，會導致您排便很多。這將清除您的大腸，所以您會有一個好的結果或是好的“清腸工作”。
- 非常重要，您和一位家人或朋友完全理解這些說明。如果您不按照步驟，您可能必須做第二次清腸和檢查。
- 如果您有任何問題或需要幫助理解說明，請致電我們的辦公室，我們將有一個電話翻譯，以您的優先語言回答您的問題。

您将被注射镇静剂以便进行检查，因此必须有人驾车送您回家。检查之后的第二天早上您才能再次驾车。

您不可乘坐出租车、公共汽车、MAX 轻轨列车或任何类型的公共交通工具，除非有成人陪伴。**在到达并登记时将司机或成人同伴进行确认，否则将重新安排检查日期。** 请直接联系诊所获取有关司机的特定说明

您将需要：

- SUPREP BOWEL PREP KIT 的处方。（在药店填写）。**请遵循以下所有说明。不要遵循套装中提供的说明。**
- 透明流質飲食進行二天半（請參見內視鏡檢查手冊中的透明流質飲食）
- 建議：有吸管的杯子和蓋子為飲用準備、濕紙巾、尿布疹膏。（請參見本說明書結尾處有關如何準備大腸鏡的有用提示。）

准备：

- 重要的是，當您完成清腸工作時，繼續服用所有您定期應服的處方藥物，直到您的手術檢查前4小時，特別是血壓或心臟藥物、抗抽搐藥物和止痛藥物，除非您的醫生請您不要服用。
- 如果您在清腸期間內應該服用藥物，或是在手術檢查前4小時前應該服用，您可能需要提前服用。如果您需要進一步的說明，請與開藥人員聯繫。
- **如果您患有糖尿病，請參閱单独的说明书了解有关糖尿病用药调整和其他准备指示的详细信息。**

从检查前 7 天开始：

1. **停止服用所有草药和补充剂**
 - a. 包括但不限于：铁、维生素 E、生姜、大蒜、缬草根和鱼肝油。
 - b. 您可以继续服用复合维生素。
2. **停止食用可見的堅果、種子和全穀類。**
 - a. 可見的堅果/種子/穀物的範例：麵包上的穀粒、麥片、藜麥、燕麥片、罌粟籽、芝麻、爆米花、堅果、所有具有不能除去的可見種子的水果（如莓類水果[藍莓可以] 和果醬）。若可以去除種子，您可以吃蕃茄、黃瓜、甜瓜、蘋果、橘子等食物。

3. 如果您服用 COUMADIN (华法林)、PLAVIX 或任何其他血液稀释剂

- a. 请参阅“血液稀释剂”说明书获取进一步指示。请确保您了解您是否应该停止服用血液稀释剂。如果您有任何疑问，请联系我们的诊所或您的处方医生。

从检查前 2 天开始：**1. 开始清流质饮食 (有关指示和范例，请参阅内视镜检查手册中的透明流质饮食)**

- a. 全天不要食用任何种类的固体食物。保持水分是非常重要的，所以整天都要经常喝水，喝大量的水，至少 8 杯水。
- b. 为了避免过度饥饿，确定饮食包括一些高蛋白质的选择，您需要热量，所以食用一些非无糖的选择是重要的，即使是糖尿病患者。
- c. 记住勿饮用红色或紫色流质！（会让您的大肠看起来像“发炎”。）
- d. 绝对不能饮用酒精饮料！

从检查前 1 天开始：**1. 继续清流质饮食并喝下泻药准备剂**

- a. 全天同样不要食用任何种类的固体食物。继续上述清流质饮食。1. 开始清流质饮食 (有关指示和范例，请参阅内视镜检查手册中的透明流质饮食)

- a. 全天不要食用任何种类的固体食物。保持水分是非常重要的，所以整天都要经常喝水，喝大量的水，至少 8 杯水。
- b. 为了避免过度饥饿，确定饮食包括一些高蛋白质的选择，您需要热量，所以食用一些非无糖的选择是重要的，即使是糖尿病患者。
- c. 记住勿饮用红色或紫色流质！（会让您的大肠看起来像“发炎”。）
- d. 绝对不能饮用酒精饮料！

2. 下午 6:00 开始饮用泻药准备剂：

- a. 混合准备剂并喝下一半。SUPREP 溶液必须用水稀释。不要直接喝下瓶中的溶液。
 1. 将一瓶 (1) 6 盎司的 SUPREP 液体倒入混合容器。
 2. 加入饮用冷水至容器上的 16 盎司刻度线并混合。
 3. 喝下容器中的所有液体。
 4. 在接下来的 1 小时内，您必须再喝下 2 个 16 盎司容器的水。
- c. 要有心理准备，有时候清肠剂马上生效。然而，一些人可能需要几个小时才有第一次排便。在任何一种情况下，都要准备在厕所裡花很多时间。您可能整个晚上都会排便。
- d. 整晚继续喝大量的水和您所选择的透明流质。这是一个必要的步骤，要确保充足的水份和有效的清肠工作。

从检查当天开始：

1. 继续清流质饮食并喝下泻药准备剂
 - a. 在检查前同样不要食用任何种类的固体食物。继续上述清流质饮食。
2. **在检查前 6 小时，喝下剩余的泻药准备剂：**
 - a. **混合准备剂并喝下另一半。**
 1. 将一瓶 (1) 6 盎司的 SUPREP 液体倒入混合容器。
 2. 加入饮用冷水至容器上的 16 盎司刻度线并混合。
 3. 喝下容器中的所有液体。
 4. 在接下来的 1 小时内，您必须再喝下 2 个 16 盎司容器的水。
 - b. **期待另一段連續的清腸運動，可能會持續到您離開家前往檢查。排出物應該會變得愈來愈清澈，直到它看起來像尿。**
 - c. **持续饮用清流质直到预约时间前 4 小时。**
 - d. **確定接下來的 4-6 小時內您已經服用了所有您定期應服的藥物。**
3. **检查前 4 小时：**
 - a. 接下來的 4 個小時，您不可以喝任何飲料。這也意味著不能吃口香糖、薄荷、硬糖、嚼食烟草等。注射鎮靜劑入睡後，在您的胃裡，即使是很多唾液也會讓您有嘔吐的風險，並可能吸入液體進入您的肺部
 - b. 唯一的例外：如果您有一個關鍵的藥物，不能提前 4-6 個小時，可以在手術檢查前 2 小時服用，但只能喝一小口水（不超過 2-3 個湯匙）。
 - c. 為了保險起見...如果不這樣做，將導致您的檢查被取消和重新預約。沒有例外。
 - d. **記住：您需要在預定的檢查時間之前到達，以完成登記過程。如果您不確定到達時間，請與您的診所聯繫，並在此註明：到達時間_____。**

其他说明：

- **女性患者：**如果您懷孕或不確定是否懷孕：您的檢查可能會在您抵達時被取消。如果您不確定，我們強烈建議您進行懷孕測試。請在檢查日期之前致電和我們討論是否您有、或可能懷孕。
- 如果您使用吸入剂治疗哮喘或 COPD，请在检查时随身携带。
- 在检查时携带医疗保险卡和身份证
- 检查时**不要**携带贵重物品。
- 检查时朋友和家人不会在一旁守护。
- 为了我们的患者和医护人员的安全，我们要求不得携带任何武器。
- 对于未提前 3 个工作日取消或重新排期的预约，如失约将收取 \$100 的费用。

對於患者的私人手機和其他電子設備必須在檢查區域內關閉並存放好。攝影和錄音是禁止的。