



### MiraLAX-2 天慢性便秘说明

- 請在檢查前至少一個星期閱讀這些說明！
- 您的醫生必需能夠看到您的大腸或結腸的內部。您要喝的藥是一種瀉藥，會導致您排便很多。這將清除您的大腸，所以您會有一個好的結果或是好的“清腸工作”。
- 非常重要的是，您和一位家人或朋友完全理解這些說明。如果您不按照步驟，您可能必須做第二次清腸和檢查。
- 如果您有任何問題或需要幫助理解說明，請致電我們的辦公室，我們將有一個電話翻譯，以您的優先語言回答您的問題。

**您将被注射镇静剂以便进行检查，因此必须有人驾车送您回家。检查之后的第二天早上您才能再次驾车。**

您不可乘坐出租车、公共汽车、MAX 轻轨列车或任何类型的公共交通工具，除非有成人陪伴。**在到达并登记时将司机或成人同伴进行确认，否则将重新安排检查日期。** 请直接联系诊所获取有关司机的特定说明

### 您将需要：

- 38 克的瓶装 MiraLAX 粉末（非处方药）。
- 64 盎司的瓶装运动饮料（如 Gatorade、Propel 或 Powerade），用于混合 MiraLAX。 **无红色或紫色色素。**
- 10 盎司的瓶装绿色或澄清型柠檬酸镁（非处方药）。 **无红色、樱桃红色或葡萄色色素。**
- 4 片 Dulcolax, 5mg 泻药（比沙可啶）（非处方药）。
- 透明流質飲食進行二天半（請參見內視鏡檢查手冊中的透明流質飲食）
- 建議：有吸管的杯子和蓋子為飲用準備、濕紙巾、尿布疹膏。（請參見本說明書結尾處有關如何準備大腸鏡的有用提示。）

### 准备：

- 重要的是，當您完成清腸工作時，繼續服用所有您定期應服的處方藥物，直到您的手術檢查前4小時，特別是血壓或心臟藥物、抗抽搐藥物和止痛藥物，除非您的醫生請您不要服用。
- 如果您在清腸期間內應該服用藥物，或是在手術檢查前4小時前應該服用，您可能需要提前服用。如果您需要進一步的說明，請與開藥人員聯繫。
- 如果您患有糖尿病，請參閱单独的说明书了解有关糖尿病用药调整和其他准备指示的详细信息。

### 从检查前 7 天开始：

1. **停止服用所有草药和补充剂**
  - a. 包括但不限于：铁、维生素 E、生姜、大蒜、缬草根和鱼肝油。
  - b. 您可以继续服用复合维生素。
2. **停止食用可見的堅果、種子和全穀類。**
  - a. 可見的堅果/種子/穀物的範例：麵包上的穀粒、麥片、藜麥、燕麥片、罌粟籽、芝麻、爆米花、堅果、所有具有不能除去的可見種子的水果（如莓類水果[藍莓可以]和果醬）。若可以去除種子，您可以吃蕃茄、黃瓜、甜瓜、蘋果、橘子等食物。
3. **如果您服用 COUMADIN（华法林）、PLAVIX 或任何其他血液稀释剂**
  - a. 請參閱“血液稀释剂”说明书获取进一步指示。請確保您了解您是否應該停止服用血液稀释剂。如果您有任何疑問，請聯繫我們的診所或您的處方醫生。

**从检查前 2 天开始：****1. 开始清流质饮食（有關指示和範例，請參閱內視鏡檢查手冊中的透明流質飲食）**

- a. 全天不要食用任何种类的固体食物。保持水分是非常重要的，所以整天都要經常喝水，喝大量的水，至少 8 杯水。
- b. 為了避免過度飢餓，確定飲食包括一些高蛋白質的選擇，您需要熱量，所以食用一些非無糖的選擇是重要的，即使是糖尿病患者。
- c. 記住勿飲用紅色或紫色流質！（會讓您的大腸看起來像“發炎”。）
- d. 绝对不能饮用酒精饮料！

**2. 上午 10:00**

- a. 服 1 片 Dulcolax。

**从检查前 1 天开始：****1. 继续清流质饮食并喝下泻药准备剂**

- a. 在检查前同样不要食用任何种类的固体食物。继续上述清流质饮食。

**2. 上午 10:00：**

- a. 服 1 片 Dulcolax。

**3. 下午 5:00：**

- a. 服 1 片 Dulcolax。

**4. 下午 6:00：**

- a. 喝 10 盎司瓶檸檬酸鎂。為了防止噁心，請大約喝 15 分鐘。可能在 1-2 小時內會排便。

**3. 下午 7:00 開始飲用瀉藥**

- a. 將整瓶 MiralAX 混合在 64 盎司的 Gatorade、Propel 或 Powerade 等运动饮料（无红色紫色颜料）中。充分混合直至完全溶解。
- b. 以每 15-20 分钟喝一 8 盎司杯的速度喝下混合液（32 盎司）的一半。此过程将需要 1 至 1.5 小时。
- c. 将剩下的一半混合液冷藏以备第二天之用。
- d. 要有心理準備，有時候清腸劑馬上生效。然而，一些人可能需要幾個小時後才有第一次排便。在任何一種情況下，都要準備在廁所裡花很多時間。您可能整個晚上都會排便。
- e. **整晚繼續喝大量的水和您所選擇的透明流質。這是一個必要的步驟，要確保充足的水份和有效的清腸工作。**

**从检查当天开始：****1. 继续清流质饮食并喝下泻药准备剂**

- a. 在检查前同样不要食用任何种类的固体食物。继续上述清流质饮食。

**2. 在检查前 7 小时，喝下剩余的泻药准备剂：**

- a. 服用剩下的 1 片 Dulcolax。
- b. 以每 15-20 分钟喝一 8 盎司杯的速度喝下剩余的 MIRALAX 混合液直至喝完。
- c. 在接下来的一小时内再喝 3 杯 8 盎司的清流质。
- d. **期待另一段連續的清腸運動，可能會持續到您離開家前往檢查。排出物應該會變得愈來愈清澈，直到它看起來像尿。**
- e. 持续饮用清流质直到预约时间前 4 小时。
- f. 確定接下來的 4-6 小時內您已經服用了所有您定期應服的藥物。

**3. 检查前 4 小时：**

- a. 接下來的 4 個小時，您不可以喝任何飲料。這也意味著不能吃口香糖、薄荷、硬糖、嚼食烟草等。注射鎮靜劑入睡後，在您的胃裡，即使是很多唾液也會讓您有嘔吐的風險，並可能吸入液體進入您的肺部

- b. 唯一的例外：如果您有一個關鍵的藥物，不能提前 4-6 個小時，可以在手術檢查前 2 小時服用，但只能喝一小口水（不超過 2-3 個湯匙）。
- c. 為了保險起見...如果不這樣做，將導致您的檢查被取消和重新預約。沒有例外。
- d. **記住：您需要在預定的檢查時間之前到達，以完成登記過程。如果您不確定到達時間，請與您的診所聯繫，並在此註明：到達時間\_\_\_\_\_。**

**其他说明：**

- **女性患者：如果您懷孕或不確定是否懷孕：您的檢查可能會在您抵達時被取消。如果您不確定，我們強烈建議您進行懷孕測試。請在檢查日期之前致電和我們討論是否您有、或可能懷孕。**
- **如果您使用吸入劑治療哮喘或 COPD，請在檢查時隨身攜帶。**
- 在您檢查時攜帶醫療保險卡和身份證
- 檢查時**不要**攜帶貴重物品。
- 檢查時朋友和家人不會在一旁守護。
- 為了我們的患者和醫護人員的安全，我們要求不得攜帶任何武器。
- 對於未提前 3 個工作日取消或重新排期的預約，如失約將收取 \$100 的費用。

**對於患者的私人手機和其他電子設備必須在檢查區域內關閉並存放好。攝影和錄音是禁止的。**