



未使用镇静剂的软式乙状结肠镜检查说明

- 請在檢查前至少一個星期閱讀這些說明！
- 您的醫生必需能夠看到您的大腸或結腸的內部。您要喝的藥是一種瀉藥，會導致您排便很多。這將清除您的大腸，所以您會有一個好的結果或是好的“清腸工作”。
- 非常重要，您和一位家人或朋友完全理解這些說明。如果您不按照步驟，您可能必須做第二次清腸和檢查。
- 如果您有任何問題或需要幫助理解說明，請致電我們的辦公室，我們將有一個電話翻譯，以您的優先語言回答您的問題。

儘管沒有為您的檢查訂購鎮靜劑，但建議您計劃檢查使用鎮靜劑，以防您和您的醫生決定有必要。否則，您的檢查將必須重新預約。

如果您的檢查需要用鎮靜劑，您必須有人載您回家。您不應該在您檢查之後再開車。

您不可乘坐出租车、公共汽车、MAX 轻轨列车或任何类型的公共交通工具，除非有成人陪伴。***在到达并登记时将司机或成人同伴进行确认，否则将重新安排检查日期。*** 请直接联系诊所获取有关司机的特定说明

您将需要：

- 2 支快速灌肠剂（绿色/白色包装盒）
- 請於前一天和您檢查當天進行透明流質飲食（參見內視鏡檢查手冊中的透明流質飲食）

准备：

- 重要的是，當您完成清腸工作時，繼續服用所有您定期應服的處方藥物，直到您的手術檢查前4小時，特別是血壓或心臟藥物、抗抽搐藥物和止痛藥物，除非您的醫生請您不要服用。
- 如果您在手術檢查前4小時前應該服用藥物，您可能需要提前服用。請與開藥人員詢問。如果您需要進一步的說明，請與開藥人員聯繫。
- **如果您患有糖尿病，請參閱单独的说明书了解有关糖尿病用药调整和其他准备指示的详细信息。**

从检查前 7 天开始：

1. 停止服用所有草药和补充剂

- a. 包括但不限于：铁、维生素 E、生姜、大蒜、缬草根和鱼肝油。
- b. 您可以继续服用复合维生素。

2. 停止食用可見的堅果、種子和全穀類。

Updated 1/18/2017

- a. 可見的堅果/種子/穀物的範例：麵包上的穀粒、麥片、藜麥、燕麥片、罌粟籽、芝麻、爆米花、堅果、所有具有不能除去的可見種子的水果（如莓類水果[藍莓可以]和果醬）。若可以去除種子，您可以吃蕃茄、黃瓜、甜瓜、蘋果、橘子等食物。
- 3. 如果您服用 COUMADIN（华法林）、PLAVIX 或任何其他血液稀释剂**
- a. 请参阅“血液稀释剂”说明书获取进一步指示。请确保您了解您是否应该停止服用血液稀释剂。如果您有任何疑问，请联系我们的诊所或您的处方医生。

从检查前 1 天开始：

1. 晚上 7:00 之前，开始清流质饮食（有關指示和範例，請參閱內視鏡檢查手冊中的透明流質飲食）
 - a. 全天不要食用任何种类的固体食物。保持水分是非常重要的，所以整天都要經常喝水，喝大量的水，至少 8 杯水。
 - b. 為了避免過度飢餓，確定飲食包括一些高蛋白質的選擇，您需要熱量，所以食用一些非無糖的選擇是重要的，即使是糖尿病患者。
 - c. 記住勿飲用紅色或紫色流質！（會讓您的大腸看起來像“發炎”。）
 - d. 绝对不能饮用酒精饮料！

从检查当天开始：

1. 继续清流质饮食
 - a. 在检查前同样不要食用任何种类的固体食物。继续上述清流质饮食。
2. 检查前 4 小时：雖然您的檢查不安排打鎮靜劑，但是我們對所有檢查過程需要以下預防措施，以防如果需要用鎮靜劑。
 - a. 確定接下來的 4-6 小時內您已經服用了所有您定期應服的藥物。
 - b. 接下來的 4 個小時，您不可以喝任何飲料。這也意味著不能吃口香糖、薄荷、硬糖、嚼食烟草等。注射鎮靜劑入睡後，在您的胃裡，即使是很多唾液也會讓您有嘔吐的風險，並可能吸入液體進入您的肺部
 - c. 唯一的例外：如果您有一個關鍵的藥物，不能提前 4-6 個小時，可以在手術檢查前 2 小時服用，但只能喝一小口水（不超過 2-3 個湯匙）。
 - d. 為了保險起見...如果不這樣做，將導致您的檢查被取消和重新預約。沒有例外。
 - e. 記住：您需要在預定的檢查時間之前到達，以完成登記過程。如果您不確定到達時間，請與您的診所聯繫，並在此註明：到達時間_____。
3. 灌肠剂准备：
 - a. 在您离开家前 2 小时：按照包装盒上的说明饮用第一支快速灌肠剂。
 - b. 在您离开家前 1 小时：按照包装盒上的说明饮用第二支快速灌肠剂。

其他说明：

- 女性患者：如果您懷孕或不確定是否懷孕：如果您需要用鎮靜劑，您的檢查可能會被取消。

- 您的檢查可能會在您抵達時被取消。如果您不確定，我們強烈建議您進行懷孕測試。請在檢查日期之前致電和我們討論是否您有、或可能懷孕。
- 如果您使用吸入劑治療哮喘或 COPD，請在檢查時隨身攜帶。
- 在您檢查時攜帶醫療保險卡和身份證
- 檢查時不要攜帶貴重物品。
- 檢查時朋友和家人不會在一旁守護。
- 為了我們的患者和醫護人員的安全，我們要求不得攜帶任何武器。
- 對於未提前 3 個工作日取消或重新排期的預約，如失約將收取 \$100 的費用。

對於患者的私人手機和其他電子設備必須在檢查區域內關閉並存放好。攝影和錄音是禁止的。