



结肠镜检查\软式乙状结肠镜检查的糖尿病饮食和用药说明

以下信息是为接受内窥镜检查的糖尿病患者提供的饮食和用药建议。如果您对这些建议有任何疑问，请来电咨询。根据您的具体情况，我们可能会让您咨询您的初级医疗医师 (PCP) 或内分泌学家获取进一步说明

对于糖尿病患者而言，任何导致您误餐或改变您平时饮食计划的检查都需要专门计划以安全地管控血糖。

- 将检查预约在大清早，以便随后在尽可能接近平时的时间点吃饭和服药。
- 在准备日和检查当天的各餐次之前以及睡前测量您的血糖水平。
- 如果在任何时候您出现低血糖或极高血糖的症状，请测量您的血糖。
- 如果您使用 2 天或 3 天的准备剂，在您每天进食清流质饮食时，请遵循以下这些说明。

饮食：结肠镜检查前一天的清流质食物选择：

- 有關指示和範例，請參閱內視鏡檢查手冊中的透明流質飲食。
- 目标为 45 克碳水化合物（正餐）和 15-30 克碳水化合物（零食）。避免饮用任何含红色、色或紫色色素或成分中列有人造红色色素的饮品。选择不含人造红色色素的澄清、黄色、桃红, 蓝色或绿色香精（例如柠檬、橙、酸、苹果、白葡萄、桃、香蕉、蓝莓）。
- 獲得大量的蛋白質是很重要的。尋找透明的蛋白質飲料，如 Atkins Lift Protein Drinks、Ensure Active Clear、和 Boost Breeze，許多雜貨店和藥店和網路都有。注意：如果您只能找到紅色或紫色的選項，可以喝有限的量，但每24小時不超過兩個瓶子或容器，最好用其他透明液體稀釋，如club soda、Sprite/7-Up、蘇打水等。

食品项：	碳水化合物克数
Ensure Clear — 桃（4 盎司）	18
Boost Breeze* — 不含红色色素（4 盎司）	27
澄清苹果汁（不是苹果酒）（4 盎司）	15
白葡萄汁（4 盎司）	20
Gatorade 等运动饮料	14
果冻 (Jell-O), 普通甜味（1/2 杯）	15
冰棍或棒冰（阅读标签说明）	15
冰糕 — 不是冰冻果子露（阅读标签说明）	30
椰子水(8盎司)	11
糖（加入咖啡或茶中）（1 茶匙或小包）	4
Atkins Lift Protein Drinks	0
不含脂肪的肉汤、牛肉清汤或肉煮清汤	0
澄清的饮食苏打	0
咖啡	0
不加糖的茶或减肥茶	0
塞尔泽矿泉水	0
加味水	0

* 可能未在当地售卖，但可在网上购买。咨询当地药店。

示例菜单

避免食用红色或含有人造红色色素（樱桃香精、浆果香精或葡萄香精）的食物。一整天都吃點點心，喝大量的水。

早餐：	午餐：	晚餐：
苹果汁或白葡萄汁（1杯） 普通的甜味果冻（1杯） 柠檬茶	肉汤 冰糕（1/2杯） 柠檬茶 普通的甜味果冻（1/2杯）	肉汤 苹果汁或白葡萄汁（1杯） 柠檬茶 普通的甜味果冻（1/2杯）

從透明流質飲食開始直到您的檢查，都要遵循這些說明。

調整您的糖尿病藥物：

检查后，不要对漏服药物进行补服或“加倍”服药。

检查前一天（准备日）

如果您服用：	上午	午餐/晚餐	睡前
Actos（吡格列酮）、Actoplus Met（吡格列酮和二甲双胍）、Avandia、Avandamet、Byetta、Farxiga、Glucophage（二甲双胍）、Invokana、Januvia、Janumet、Nesina、Onglyza、Tradjenta	按常规剂量服用	按常规剂量服用	
Amaryl（格列美脲）、Avandaryl、DiaBeta、Glynase、Micronase（格列本脲）、Duetact（吡格列酮和格列美脲）、Glucotrol、Glucotrol XL（格列吡嗪）、Glucovance（格列本脲和二甲双胍）、Jardiance、Metaglip（格列吡嗪和盐酸二甲双胍）、Prandin（瑞格列奈）、Starlix（那格列奈）、Victoza	请勿服用	请勿服用	请勿服用
Lantus（甘精胰岛素）Levemir（地特胰岛素）	按常规剂量服用		按常规剂量服用
Humalog（赖脯胰岛素）、Novolog（门冬胰岛素）、普通胰岛素或NPH胰岛素 如果您采用滑动胰岛素注射法，则可继续使用。	如果您服用固定剂量，服用常规剂量的 ½ — 或者 — 以常规的胰岛素对碳水化合物比例获得碳水化合物	如果您服用固定剂量，服用常规剂量的 ½ — 或者 — 以常规的胰岛素对碳水化合物比例获得碳水化合物	
预混胰岛素；75/25、Novolin 70/30 或 Novolog Mix 70/30	早餐时服用常规剂量的 ½	晚餐时服用常规剂量的 ½	
非胰岛素注射剂：Bydureon (exenatide), Tanzeum (albiglutide), Trulicity (dulaglutide)	只有當您的每週劑量在這段時間內到期才需服用。		

检查当天：

如果您服用：	上午
Actos（吡格列酮）、Actoplus Met（吡格列酮和二甲双胍）、Avandia、Avandamet、Byetta、Farxiga、Glucophage（二甲双胍）、Invokana、Januvia、Janumet、Nesina、Onglyza、Tadjenta	按常规剂量服用
Amaryl（格列美脲）、Avandaryl、DiaBeta、Glynase、Micronase（格列本脲）、Duetact（吡格列酮和格列美脲）、Glucotrol、Glucotrol XL（格列吡嗪）、Glucovance（格列本脲和二甲双胍）、Jardiance、Metaglip（格列吡嗪和盐酸二甲双胍）、Prandin（瑞格列奈）、Starlix（那格列奈）、Victoza	请勿服用
Lantus（甘精胰岛素）、Levemir（地特胰岛素）	服用常规剂量的 ½
Humalog（赖脯胰岛素）、Novolog（门冬胰岛素）、普通胰岛素或 NPH 胰岛素。如果您采用滑动胰岛素注射法，则可继续使用。	请勿服用
预混胰岛素；75/25、Novolin 70/30 或 Novolog Mix 70/30	请勿服用
非胰岛素注射剂：Bydureon (exenatide), Tanzeum (albiglutide), Trulicity (dulaglutide)	只有當您的每週劑量在這段時間內到期才需服用。